

ZURÜCK ZU MIR

5 Abende rund um dein persönliches Wachstum

Ob Familie, Freunde oder Arbeitgeber – alle haben ihre Vorstellungen, wie wir „funktionieren“ sollen. Das bringt uns oft ans Ende unserer Kräfte und unser Leben scheint zu verblassen. Höchste Zeit für Veränderung! In dieser Workshopreihe nehmen wir unser Leben unter die Lupe und wieder selbst in die Hand. Du bestimmst, was du wann und wie machen möchtest. 5 Abende zum Innehalten, Loslassen und Neu Ausrichten.

**ANMELDUNG
FÜR DIE GESAMTE WORKSHOPREIHE:**
unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

ACHTUNG: begrenzte Teilnehmer:innenzahl

Die **KOSTEN** übernimmt das
Katholische Bildungswerk Kärnten.

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner
unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

Termine: Mittwoch,
8. und 29. Mai, 5. und 12. Juni,
Donnerstag 20. Juni 2024
jeweils von 19 bis 21 Uhr

Ort: **ONLINE** (Die Zoom-ID wird
nach der Anmeldung zugesendet.)

ONLINE-Workshopreihe mit:
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak
*Diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung
und Sozialarbeiterin*



„Was vor uns liegt
und was hinter uns liegt,
ist nichts im Vergleich zu dem,
was in uns liegt.“

(Henry David Thoreau)



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

LAND KÄRNTEN
Familienreferat



Katholische Frauenbewegung
Kotoliško žensko gibanje



QVB
zertifiziert



MÄRKE

 Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend