



Živeti  
usmiljenje

Dela  
usmiljenja

# Sveto leto Božjega usmiljenja

V času posebnih milosti in upanja se je pokazalo, da znamo stopiti skupaj in si pomagati. Ta knjižica je sad takega sodelovanja. Znali smo prisluhniti drug drugemu in zaslužili smo, da s sta Koroška Caritas in Dušnopastirski urad ob jubileju odpuščanja izdala nekaj pomembnega in koristnega za človeka na odrešenjski poti.

Na Nadškofijski KARITAS Maribor smo se takoj odločili in prosili, če smemo knjižico »Živeti usmiljenje« posloveniti. Direktorju Koroške Caritas hvala za to dovoljenje. In sedaj se bo ta slovenski »pripomoček« za leto Božjega usmiljenja uporabljal v obeh nadškofijah in tudi na Koroškem.

Lahko bi rekli, da se zgledujemo po svetem očetu Frančišku. Tudi on je ob razglasitvi leta Božjega usmiljenja prisluhnil že svetim in blaženim predhodnikom in tudi Benediktu XVI. Vsak na svoj način so oznanjali Božje usmiljenje. »Vse, kar Cerkev govori in počne, je izraz Božjega usmiljenja do človeka« – sporoča papež Benedikt XVI.

»Usmiljenje pomeni odpreti srce ubogim. Usmiljenje je drža Boga, ki nas sprejema, nas objema, se nam izroča in se sklanja k nam z odpuščanjem« – pove papež Frančišek.

Za vse te drže usmiljenja si prizadeva vsako župnijsko občestvo – vsaka Caritas pri svojem delu – da, to se uresničuje, ko sprejema, objema in se sklanja k človeku v stiski. Upam, da nam bodo ti napotki, branje, premišljevanje, pogovori pomagali napredovati, nadgraditi usmiljenje pri delu Caritas po župnijah. Tako tudi trud tistih, ki so knjigo izdali, ne bo zaman.

Vsem želim veliko doživetih dotikov Božjega usmiljenja, ki naj prinašajo blagoslov v ta svet.

Branko Maček,  
predsednik Nadškofijske karitas Maribor

# Usmiljenje danes

»Obstajajo trenutki, ko smo še močnejše poklicani, da se zazremo v usmiljenje, da bi tudi sami postali učinkovito znamenje Očetovega delovanja. Prav zato sem naznanil izredni jubilej usmiljenja.«

(Papež Frančišek v razglasilni listini svetega leta usmiljenja Misericordiae vultus.)

Prav za take trenutke gre, če hočemo dati našemu svetu bolj človeški obraz. Velika dela usmiljenja, ki so jih kristjani že od nekdaj razbrali iz evangelija kot Jezusovo naročilo, je nekdanji erfurtski škof Joachim Wanke znova oblikoval in navedel sedem konkretnih moralnih drž, ki jih moremo v vsakdanjiku povsem spontano uporabiti. Usmiljenost se izkazuje z zanimanjem za človeka in spontano naklonjenostjo do njega.

Za Caritas je pravičnost pomembna drža, ki jo terjamo za vsakega človeka. Ampak to je najmanj, kar moramo narediti! Usmiljenje, ki daje vsaki osebi vedno znova priložnost, ki tudi napake odpušča in ravna iz globoke naklonjenosti, naj bo cilj, h kateremu usmerjamo svoje ravnanje! Ta zvezek ponuja številnim angažiranim kristjanom/kristjankam v naših župnijah pobude za skupni pogled na kompleksno družbeno realnost, za potrpežljivo pozornost v svetu materialne, duhovne in duševne revščine, ki jo pogosto zaznamujeta osamljenost in pomanjkanje orientacije. Hkrati hoče opogumiti k enostavnim iz usmiljenja storjenim korakom, ki morejo marsikomu v nekaj trenutkih spremeniti vsakdanjik.

Skupno skušajmo usmiljenost živeti in izpolnjevati srčno željo našega velikega papeža Frančiška. Kar dajemo v ljubezni, se nam vrača!

Pri tem želiva veliko veselja in Božjega blagoslova!

Jože Marketz,  
ravnatelj Koroške Caritas

Anton Rosenzopf-Jank,  
Dušnopastirski urad

## Usmiljenje & TI

### Kolofon

#### Izdajatelj:

Koroška Caritas, Dušnopastirski urad  
Celovec, Nadškofijska karitas Maribor,  
Pastoralna služba nadškofije Ljubljana

#### Fotografije:

Farna Caritas; KH Kronawetter | Si eden  
izmed nas; Andreas Schachenhofer |  
Poslušam te; Herbert Baumgartner | S teboj  
prehodom del poti; Helmut Klanert | O tebi  
govorim dobro; Herbert Baumgartner |  
Delim s teboj; Caritas Kärnten | Obiščem  
te; Caritas der Diözese St. Pölten | Molim  
zate; Georg Haab | Fotolia.de

#### Besedila:

Molite in meditacije: Ingrid Kleindl  
Karikature: Mario Korpitsch  
Model cerkve / skrinja zakladov:  
Beate Länger

**Prevod:** Marija Strašek Vrecl

**Lektoriranje:** Mateja Rihter

**Grafika:** Sigrid Brandl

**Obdelava:** Ch. Maderthoner,  
Druck- & Kopiezentrum, 9020 Klgtf.

**Tisk:** druck.at

Natisnjeno na 100% star papir avstrijske  
proizvodnje, proizveden brez optičnih in  
klorovih belil.



Prerejeno po pripomočku  
»Živeti usmiljenje« s prijaznim  
dovoljenjem Farne Caritas  
Škofije St. Pölten



# Dela usmiljenja

# Oživiti evangelij

Knjiga modrosti se sprašuje: »Kateri človek more spoznati Božjo voljo? Kdo more razločiti, kaj hoče Gospod?« (Mdr 9,13). Ljubezen kot temeljna govornica Božje ljubezni (caritas – usmiljenje, miloščina), nam odkriva pot leta usmiljenja, ki se nanaša tako na Boga kot na bližnjega. Ravno Božja ljubezen nas naredi sposobne ljubiti to, kar pripada njemu ali pa odseva njegovo dobroto. In bližnji je Božja dobrota.

Zato vas vabim, da v jubilejnem letu preverimo svoja osebna in občestvena dejanja v luči telesnih in duhovnih del usmiljenja. Ta knjižica nam želi pri tem pomagati.

Kateri so sadovi, ki jih lahko povzroči z milostjo prenovljeni pogled (spoved, romanje skozi sveta vrata, svetoletni odpustek ...) na karitativno poslanstvo oz. poslanstvo ljubezni? Poglobljeni izkušnji Boga se bodo pridružili mir, usmiljenje, dobrotelost (kot izraz notranje dobrohotnosti, naklonjenosti), miloščina (ki se udejanja z dejanji usmiljenja) in morda še pogum za bratski opomin, naj tudi drugi tako delajo.

Naj vas »pogled v ogledalo bližnjega«, h kateremu nas vabi in nam ga obenem razkriva vsebina te knjižice, nagovori k še pristnejši – prijateljski ljubezni do Boga, bližnjega in občestva.

Takšna ljubezen bo gradila alternativo egoizmu, nasilju in izkoriščanju ter okrepila spoštovanje posameznika, zavarovala krščanske vrednote naroda in »oživila« evangelij – ga udejanjila v našem življenju.

Igor Dolinšek,  
voditelj Pastoralne službe Ljubljana

## Usmiljenje & TI

# Spodbude za konkretno delo

Vsako dejanje usmiljenja smo povezali z določenim socialnim vidikom, tega pa lahko sami spremenimo. Zato je v začetku pomembno, da ugotovimo, zase ali za skupino, katere teme oz. dela nam ležijo ali pa so nam osebno pri srcu.

Vsakemu izmed sedmih dejanj je dodano Jezusovo poslanstvo, primer iz njegovega življenja. V nadaljevanju bomo lahko prebrali v podobi upanja zelo osebna pričevanja. Za svoje soočenje in izziv najdete različne vzpodbude in namige. V naslednjem koraku pa vsak del prinaša še pogled na lastno župnijo: Kako naj kot skupnost ravnamo v tem primeru in kaj lahko spremenimo?

Posamezna tematska področja vedno zaključujejo molitve in primerna besedila. V brošuri najdemo tudi tematske spodbude za slavljenje.

## Možnosti za soočenje so naslednje:

- lotiti se teme v skupini župnijske Karitas, ŽPS, v drugih župnijskih skupinah;
- intenzivno delati na tem na klavzuri župnijskega pastoralnega sveta;
- oblikovati liturgično slavje ali bogoslužje;
- organizirati pogovorne večere;
- tema lahko postane osrednja dejavnost župnije, ki se redno odraža v bogoslužju in skupinah.



# Možnosti za ustvarjalno izvajanje:

## Jezusovo poslanstvo

- pogovor o Svetem pismu
- vživljanje v vlogo ali osebo
- povezovanje z lastnim življenjem

## Fotografija ali simbol

- oblikovanje sredine
- opazovanje slike
- meditiranje, premišljevanje
- oblikovanje vstopa



## Duhovnost

- skupno slavljenje
- ustvarjanje vzdušja
- nameščanje simbolov, listkov
- raziskovanje, vaje, spreminjanje

## Pogled na našo župnijo

- analiza stanja
- razvijanje vizije
- razmišljanje o prvih korakih
- spodbujanje s konkretnimi primeri

## Zgodba upanja

- pustiti se dotakniti
- ustvariti si lastno zgodbo
- podeliti si zgodbe upanja

## Moje izkušnje

- vključiti se, prepustiti se
- soočiti se z vprašanji in spodbudami



Si eden izmed nas



## Jezusovo sporočilo (Lk 19,1–7)

Jezus je prišel v Jeriho in šel skozi mesto. Tam je bil mož, Zahej po imenu. Bil je višji cestinar in bogat človek. Poskušal je videti, kdo je Jezus, pa ni mogel zaradi množice, ker je bil majhne postave. Stekel je naprej in splezal na divjo smokvo, da bi ga videl, kajti moral bi iti tam mimo. Ko je Jezus prišel na tisti kraj, je pogledal gor in mu rekel: »Zahej, hitro splezaj dol, danes moram namreč ostati v tvoji hiši.« In takoj je splezal dol in ga z veseljem sprejel. Ko so to videli, so vsi godrnjali in govorili: »Ustavil se je pri grešnem človeku!«

## Si eden izmed nas

Ljudi, ki se počutijo majhni, drugačni ali prizadeti, Jezus ne pusti samih. Daje jim prostor v družbi. Tudi nas dan za dnem izziva, da naj živimo to sprejemanje drugačnosti

## Jutina zgodba upanja

Moje ime je Juta. Živim v stanovanjski skupnosti Caritas. V skupnosti živimo po trije. Delam tudi zunaj v delavnici v Treibachu. Na delo se vozim z vlakom. Včasih likam kuhinjsko perilo, delo si delim s sostanovalkami. V prostem času rada berem, najraje o živalih, o katerih bi rada čim več izvedela. Od časa do časa se peljem domov k mami in bratu. Prsrčne pozdrave, vaša Juta

# Moje izkušnje

V kateri skupnosti/skupini pa sem JAZ doma?

Komu pripadam?

Kako ti odnosi bogatijo moje življenje?



## Si eden izmed nas

*Vidim te stati tam  
preko na drugi strani,  
ločenega od mene,  
kot skozi nevidno mejo.  
Tvoji pogledi potujejo  
s hrepenenjem proti meni.  
V svojem srcu zaznavam  
tvojo željo po človeškem  
dostojanstvu.  
Gospod,  
podari mi moč  
za prvi korak,  
za prvi korak  
tja preko na drugo stran.*

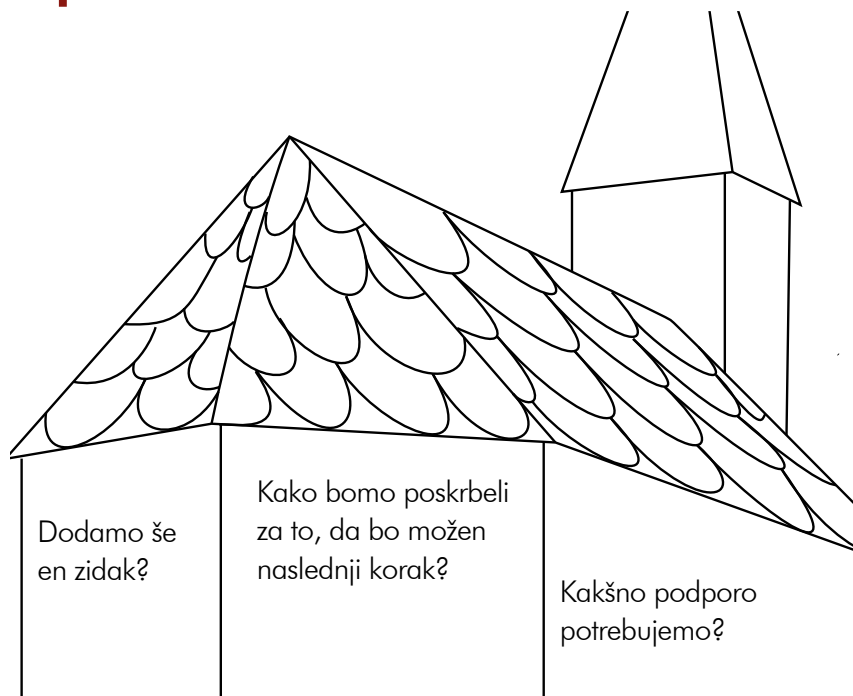
## Spodbude

- 🕒 Spoznavaj druge poglede in izkušnje.
- 🕒 Sprejemaj prizadete.
- 🕒 Naj te bogati spoznanje »biti drugačen«.

# Pogled na našo župnijo

- ⦿ Kako odprti smo kot župnija za druge?
- ⦿ Kje imamo težave, da se težko približamo drugim ljudem (begunci, priseljenci, prizadeti, prosilci pomoči)?
- ⦿ Kakšne so možnosti? Kaj je še potrebno za našo odprtost?

## V naši župniji želimo še dalje graditi kulturo pripadnosti



## Usmiljenje & TI

### Primeri iz življenja župnij:

- ▶ Organizirajmo dobrodošlico v novem (stanovanjskem) naselju.
- ▶ Ljudi konkretno nagovorimo in povabimo (na župnijsko kavo, župnijski praznik, k bogoslužju ...).
- ▶ Osebn izročamo predstavitevno pismo župnije.
- ▶ Povezujemo se s prizadetimi ljudmi in ustanovami.
- ▶ Pospešujemo vključevanje, povabimo k prireditvam prosilce za azil.
- ▶ Pripravimo prostore za srečanja.





Poslušam te

## Jezusovo sporočilo (Mk 7,32–37)

Tedaj so mu privedli gluhega, ki je tudi težko govoril, in ga prosili, da bi položil roko nanj. Vzel ga je k sebi, stran od množice, mu položil prste v ušesa, pljunil in se dotaknil njegovega jezika. Ozrl se je proti nebu, zavzdihnil in mu rekel: »Efatá!« to je »Odpri se!« In takoj so se mu odprla ušesa, razvezala se je vez njegovega jezika in je pravilno govoril. Jezus jim je naročil, naj tega nikomur ne povejo; toda bolj ko jim je naročal, bolj so oznanjali in nadvse osupli so govorili: »Vse prav dela: gluhim daje, da slišijo, nemim, da govorijo.«

## Poslušam te

Jezus pomaga in zdravi, ker ga prosijo za pomoč. Posluša trpeče in govori s tistimi, ki mu pripovedujejo o svoji stiski. Tudi mi smo pozvani, da se z odprtim srcem obrnemo k tistim, ki so zaradi žalosti, skrbi ali strahu že zdavnaj utihnili. Osvobodimo jih vezi bolečine in samote z resničnim poslušanjem.

## Martinova zgodba upanja

Ko je moja žena težko zbolela in sem jo spremljal več kot leto dni do njene smrti, sem bil pogosto zelo žalosten in razočaran. Kako bi jo lahko po najboljših močeh podpiral in ji pomagal jemati slovo? Takrat sem izvedel o spremljanju Hospica pri Karitas. Kmalu je začela redno prihajati k nam gospa Mihaela. Bila je tukaj za mojo ženo in zame, preprosto naju je poslušala in naju tolažila v najini bolečini. Mihaela mi je pomagala organizirati pogreb, ki je bil zelo oseben. Obiskovala me je še nekaj časa pozneje in mi pomagala pri moji bolečini. Sedaj, pet let kasneje, sem odnesel obleke svoje žene na Karitas, ker potrebujejo veliko oblačil za begunce. Gotovo bi moja žena to želela.

# Moje izkušnje

Kako je bilo v moji mladosti? Mi je kdo resnično prisluhnil, da sem se čutil sprejetega?



Sem smel izraziti svoje mnenje?

Sem imel ljudi, ki sem jim posebno rad prisluhnil (starše, sorodnike, učitelje ...)?

Kako se počutim, ko nekomu prisluhnem?

Sem z mislimi že naprej, morda iščem že odgovor?

## Poslušam te

*Ne izmikam se ti,  
zavestno si vzamem čas,  
potrpežljivo in pozorno  
te poslušam,  
čutim s teboj,  
preprosto sem ob tebi.  
Tvoji pogledi  
izžarevajo hvaležnost  
in na trenutke  
imam občutek,  
da sem srečal Boga.*

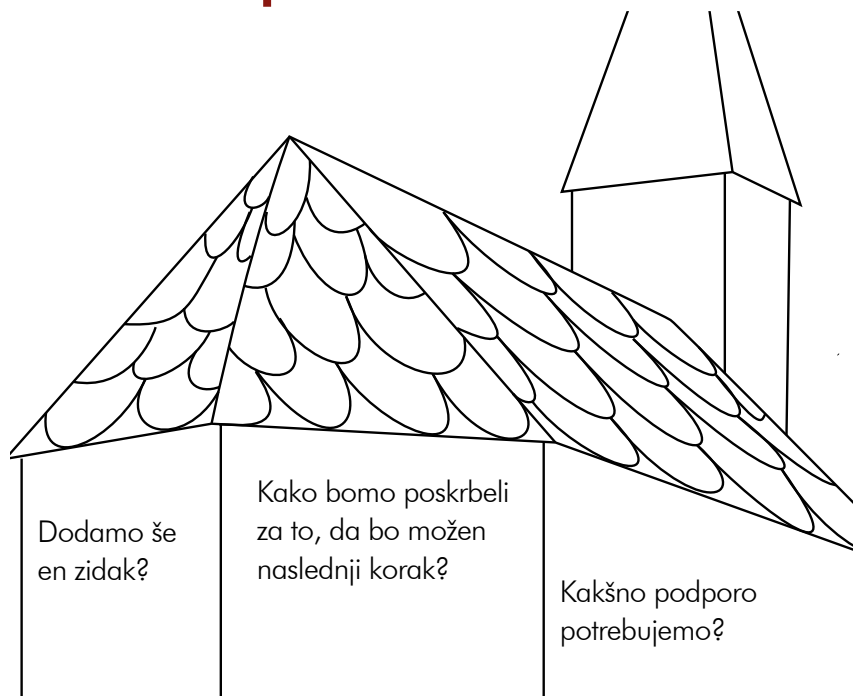
## Spodbude

- Dovolj ljudem, da se izpovejo, vsa njihova čustva in besede vzemi resno.
- Pozorno poslušaj in sprašuj, pokaži zanimanje zanje.
- Vzpostavi stike z osamljenimi ljudmi.
- Starejše ljudi sprašuj po njihovi življenjski zgodbi.
- Žalujoco spremljaj in jih poslušaj, obdrži z njimi stike.

# Pogled na našo župnijo

- Prisluhnemo ljudem v naši župniji in tako spoznamo njihove potrebe in želje?
- Prisluhnemo drug drugemu na različnih sestankih in prireditvah v naši župniji?

## V naši župniji želimo še dalje graditi kulturo poslušanja



## Usmiljenje & TI

### Primeri iz življenja župnij:

- ▶ Pripoveduj mi kaj, poslušal te bom – ob kavici ...
- ▶ Srečanje z mladimi in starejšimi – izmenjujmo si življenjske zgodbe.
- ▶ Povabimo ljudi osebno k maši, župnijski kavici, župnijskemu prazniku ...
- ▶ Predstavimo možnosti dušne oskrbe v župniji.
- ▶ Obiskujmo ostarele in bolne.





S teboj prehodim  
del poti



## Jezusovo sporočilo (Lk 10,30–34)

»Neki človek je šel iz Jeruzalema v Jeriho in je padel med razbojnike. Ti so ga slekli, pretepli, pustili napol mrtvega in odšli. Primerilo pa se je, da se je vračal po tisti poti domov neki duhovnik; videl ga je in šel po drugi strani mimo. Podobno je tudi levit, ki je prišel na tisti kraj in ga videl, šel po drugi strani mimo. Do njega pa je prišel tudi neki Samarijan, ki je bil na potovanju. Ko ga je zagledal, se mu je zasmilil. Stopil je k njemu, zлил olja in vina na njegove rane in jih obvezal. Posadil ga je na svoje živinče, ga peljal v gostišče in poskrbel zanj.«

## S teboj prehodim del poti

Ljudem, ki iz različnih vzrokov zaidejo v stisko, ki so na dnu, pokaže Jezus v mnogih primerih, kako konkretna je ljubezen do bližnjega. Tudi mi smo pozvani, da se ne obrnemo proč, ampak pokažemo pravi človeški pogum.

## Marijanina zgodba upanja

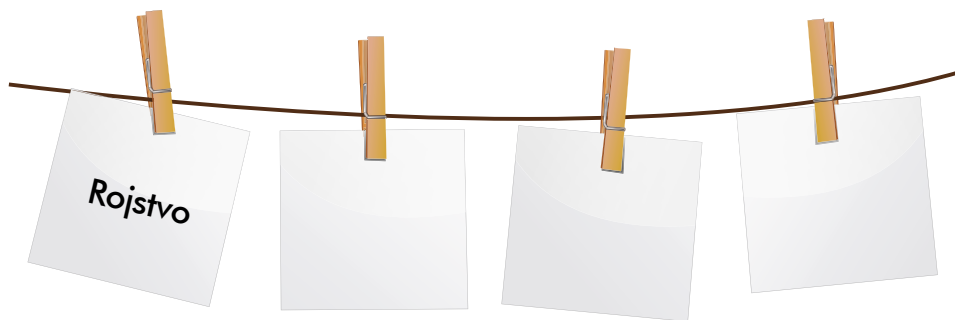
Poleti 2014 sem dobila diagnozo: tumor na možganih. Zame se je sesul svet. Zelo hitro sem morala biti operirana in z varstvom najinih treh otrok med devetim in trinajstim letom je bilo težko. Po operaciji sem bila zelo nesamostojna, neprenehoma sem dobivala epileptične napade. Moj mož je dnevno kahal za nas in pomagal povsod, kjer je lahko. Ker pa je moral opravljati svoj poklic, ni zmožal vsega. Kako vesela sem bila, da so pri Karitas mobilne socialne službe: zaprosila sva za pomoč na domu. Prihajali so trikrat tedensko in pomagali pri hišnih opravilih. Sedaj mi gre že na bolje in upam, da bom lahko kmalu skrbela za svojo družino.

# Moje izkušnje

Moje življenjske postaje.

Kdo so v mojem življenju spremljevalci, ki mi pomagajo?

Znam sprejemati pomoč svojih soljudi?



Kje sem smela/smel spremljati ljudi v težkih situacijah?

S kom sočustvujem?



## *S teboj prehodim del poti*

*Kot rane nas skelijo skrbi,  
strahovi, stiska,  
vprašanje po življenju;  
preplavijo te kot plima.  
Spoznam tvojo stisko,  
tvojo nemoč,  
stojim ti ob strani,  
kakor vem in znam,  
s teboj prehodim  
del poti skozi ta težki čas.  
Opogumljam te  
in poskušam krepiti  
tvoje zaupanje vate in v Boga,  
dokler tvoji pogledi  
ne postanejo zopet bolj jasni.*

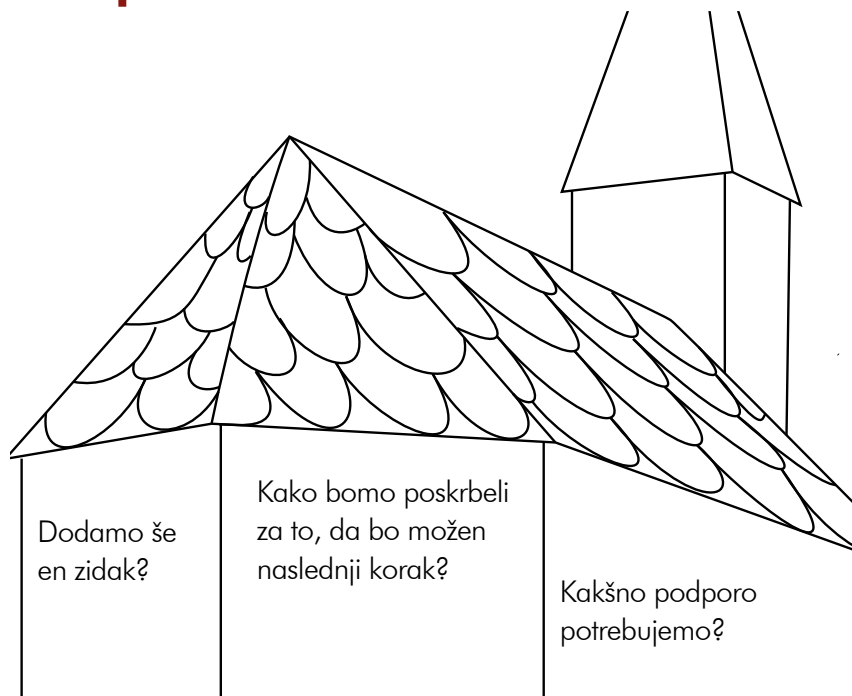
## **Spodbude**

- 🕒 Vživi se v drugega, skoči v njegovo kožo.
- 🕒 Primi nekoga za roko tako, da ga boš zopet lahko izpustil.
- 🕒 V težkih časih prosi za pomoč.
- 🕒 Povabi koga na sprehod, na skodelico čaja.

# Pogled na našo župnijo

- ◉ Spremljamo kot župnija ljudi s socialnimi skrbmi in stiskami?
- ◉ Kako čuteči smo ob zaznavanju stisk?
- ◉ Se pri tem povezujemo z drugimi humanitarnimi organizacijami, z otroškimi vrtci, s šolami, z občino, z različnimi skupinami, s socialnimi ustanovami?

## V naši župniji želimo še dalje graditi kulturo sožitja



## Usmiljenje & TI

### Primeri iz življenja župnij:

- ▶ Pomagajmo pri domačih nalogah in pri učenju.
- ▶ Razbremenimo svojece, ki negujejo bolne in umirajoče in se jim zahvaljujmo.
- ▶ Prosimo za karitativno delo Hospica in ga posredujmo.
- ▶ Pomagajmo preobremenjenim, družinam in samohranilcem.
- ▶ Opazujmo prosilce za delo in spremljajmo njihov položaj.





© Fotostudio Baumgartner



O tebi govorim  
dobro

## Jezusovo sporočilo (Jn 8,3–5;7)

Pismouki in farizeji so tedaj pripeljali ženo, ki so jo zalotili pri prešuštvovanju. Postavili so jo v sredo in mu rekli: »Učitelj, tole ženo smo zasačili v prešuštvovanju. Mojzes nam je v postavi ukazal take kamnati. Kaj pa ti praviš?« /.../ Ko pa so ga kar naprej spraševali, se je vzravnal in jim rekel: »Kdor izmed vas je brez greha, naj prvi vrže kamen vanjo.«

## O tebi govorim dobro

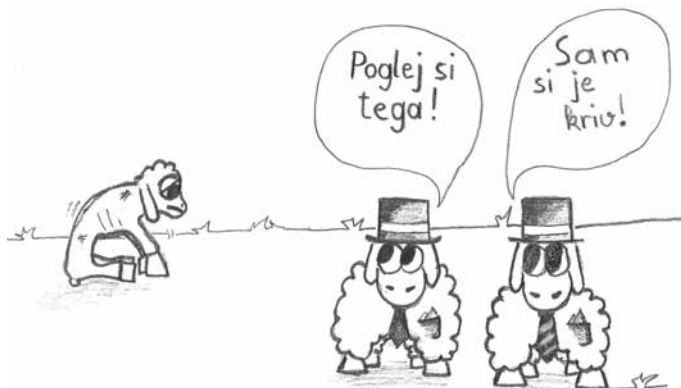
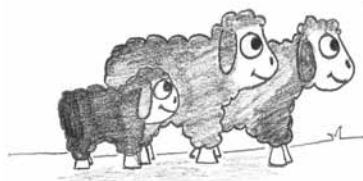
Jezus ni obsojal ljudi, kot je bila prešuštnica, temveč jim je vlival pogum, da začnejo znova. Tudi mi smo pozvani, da spoštujemo poslanstvo vsakega posameznika.

## Majina zgodba upanja

Živim v majhni občini, kjer vsak vsakega pozna. Naše družinsko življenje z dvema pubertetnikoma je bilo z manjšimi vzponi in padci v redu, bila sem srečna in zadovoljna. Nekega dne mi je mož dejal, da je njihova firma propadla in mora v stečaj, razen tega pa ne želi več ostati v najini zvezi in se bo odselil. Izgubila sem tla pod nogami: sramovala sem se hoditi po kraju. V tem težkem času so bili v župniji ljudje, ki so spoznali mojo stisko in so bili na razpolago mojim otrokom in meni. Povabili so nas k župnijski kavici in nas vzeli s seboj na izlete. Vse to mi je pomagalo prebroditi težke čase; v njih sem našla nove prijatelje in sem jim še danes zelo hvaležna.

# Moje izkušnje

- Kako se počutim, če o meni slabo govorijo, me ogovarjajo?
- Kako to sprejemam, kaj mi pomaga?
- Katere predsodke imam, koga hočem 'predalčkati'?
- Kako sprejemam 'parole omizja', npr. pavšalno zabavljanje čez begunce ali brezdomce?



...In kako se obnašam jaz?

Riše: Mario Korpitsch

## O tebi govorim dobro

Čutim,  
da si želiš besede,  
ki jih ne zmoreš sam izgovoriti.  
Besede,  
ki lahko ozdravijo,  
kar je bilo ranjeno.  
Besede,  
ki ti vračajo  
dostojanstvo in vrednote,  
besede,  
ki odvzamejo predsodke,  
ki ti pokažejo,  
da si človek s čustvi,  
ki so balzam za tvojo dušo.  
Prihajam k tebi in govorim.

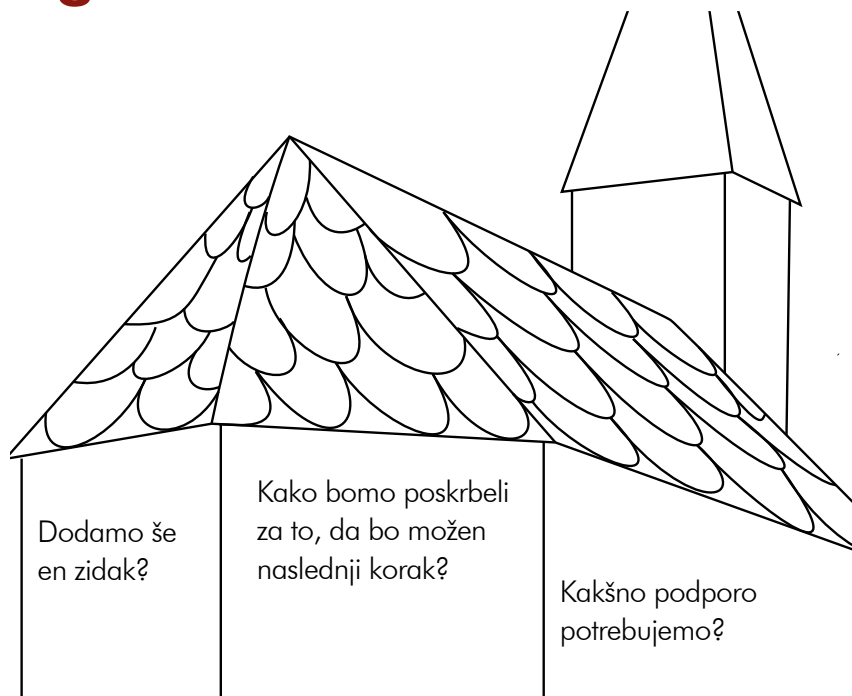
## Spodbude

- 'Tujca' sprejmimo kot novo priložnost.
- Komu kaj dobrega povejmo ali napišimo (sorodnikom, kolegom, sodelavcem ...).
- Odzovimo se na nesoglasja in pomirjajmo napetosti.
- Pomirjajmo stare zgodbe.
- Ne širimo pavšalnih predsodkov, premislimo o njih.

# Pogled na našo župnijo

- ⦿ Vsak človek je od Boga zaželen in ljubljen!  
Kako se obnašamo kot župnija pri 'neenaki držji' v družbi?
- ⦿ Kje se zavzemamo za dostojanstvo človeka?
- ⦿ Kje jih branimo? Smo hitri v sodbi?
- ⦿ Ljudje različnih narodov so lahko obogatitev. Se zavedamo tega?

## V naši župniji želimo še dalje graditi kulturo pogovora



## Usmiljenje & TI

### Primeri iz življenja župnij:

- ▶ Spoznavajmo se preko kuhanja in kulturne izmenjave.
- ▶ Pripravimo dobrodošlico s klepetom ob kavici.
- ▶ Širimo informacije o socialnih temah.
- ▶ Napišem ti nekaj lepih misli.







## Jezusovo sporočilo (Mk 8,2–8)

»Smili se mi množica, ker že tri dni vztrajajo pri meni in nimajo kaj jesti. Če jih lačne pošljem domov, bodo na poti omagali, kajti nekaj jih je prišlo od daleč.« Njegovi učenci so mu odgovorili: »Od kod bi jih mogel kdo s kruhom nasititi tukaj v puščavi?« Vprašal jih je: »Koliko hlebov imate?« Dejali so: »Sedem.« Tedaj je naročil, naj množica sede po tleh. Vzel je sedem hlebov, se zahvalil, jih razlomil in dajal učencem, da bi jih delili; in razdelili so jih med množico. Imeli so tudi nekaj ribic. Blagoslovil jih je in velel, naj ponudijo tudi te. Jedli so in se nasitili. Nato so pobrali sedem košev koščkov, ki so ostali.

## Delim s teboj

Ljudje si močno želijo najosnovnejših stvari in pravičnosti. Jezus nas vabi, naj delimo, da bodo vsi siti. Tudi mi smo pozvani k solidarnosti z najrevnejšimi deželami sveta.

## Georgova zgodba upanja

Moje ime je dr. George Bwesigye in prihajam iz majhne vasi na jugu Ugande. Kot otrok sem bil sirota, dnevno sem moral delati opeko, da sem dobil nekaj hrane. Na šolo nisem smel pomisliti, dokler nisem nekega dne srečal sestre Vedrane. Zavzela se je zame, mi priskrbela streho nad glavo, obleko in plačala zame šolnino. Ob vikendih se je učila z mano in drugimi sirotami, igrala se je z nami in pustila nam je, da smo otroci. Sestra Vedrana me je na osnovi mojih dobrih dosežkov poslala na univerzo v Kampalo na študij medicine. Danes sem doktor splošne medicine in poskušam nekaj tega, kar sem smel prejeti od sestre Vedrane, nuditi drugim sirotam. Vse življenje ji bom hvaležen, da mi je omogočila dostojno življenje.

# Moje izkušnje

Kdo me je v mladosti motiviral, da sem delil z drugimi?

Mi je to težko ali sem radodaren?



Kaj pa sam delim?

Kaj prispevam k pravičnejšemu svetu?

## *Delim s teboj*

*Bolečina, lakota,  
izčrpana telesa, jokajoči otroci,  
obupane matere,  
z grozo napolnjeni obrazi,  
vojna, nasilje, naravne katastrofe,  
boj za golo preživetje –  
moje srce trpi, toliko je žalosti!  
Darujem, delim,  
dajem po svojih močeh v upanju,  
da lahko ljubezen  
do bližnjega  
spremeni svet.*

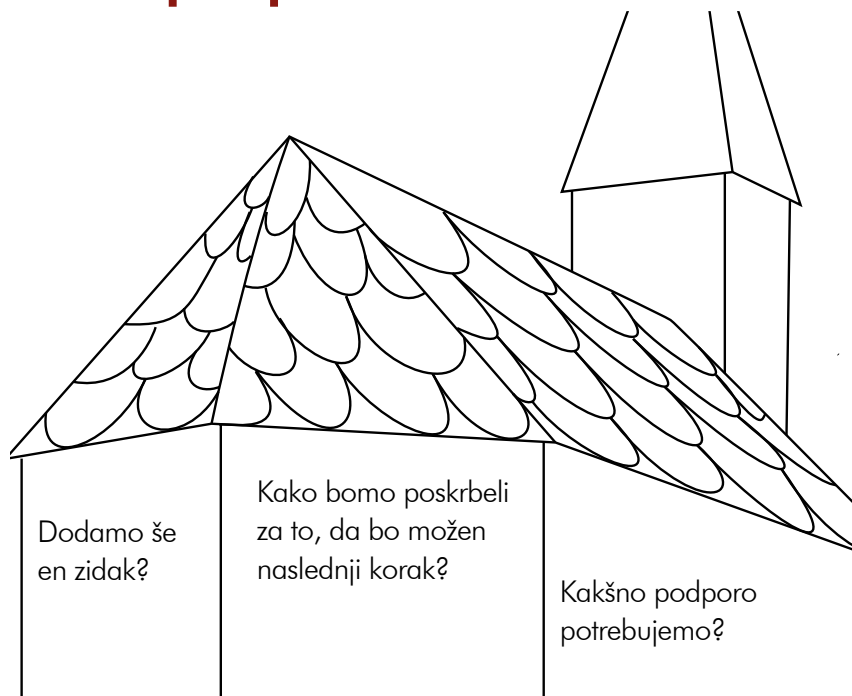
## **Spodbude**

- 🕒 Kupujmo domače proizvode, v katerih ni izkoriščanja ...
- 🕒 Živimo življenje, ki je okolju prijazno.
- 🕒 Odgovorno ravnajmo ob prireditvah (nobenih kozarcev, pribora ali posode za enkratno uporabo).
- 🕒 Odgovorno ravnajmo z živili in s hrano.

# Pogled na našo župnijo

- Živimo v bogati deželi. Smo sposobni v naši župniji doseči, da farane naredimo čuteče za stiske v najrevnejših deželah sveta?
- Katere projekte finančno podpiramo? Kje še potrebujejo našo pomoč za prihodnost brez lakote?

## V naši župniji želimo še dalje graditi kulturo podarjanja



## Usmiljenje & TI

### Primeri iz življenja župnij:

- ▶ Posredujmo informacije o pomoči Karitas v svetu.
- ▶ Predstavimo različne projekte za dežele v razvoju.
- ▶ Sodelujmo z veleblagovnicami.
- ▶ Spodbujajmo pravično proizvodnjo in pravično trgovino.
- ▶ Pripravljajmo dobrodelne prireditve s pogostitvami.
- ▶ Odločajmo se za botrstvo in ga vzpodbujajmo.
- ▶ Organizirajmo večer z informacijami o smiselni uporabi daril v blagu.
- ▶ Ustanovljajmo in podpirajmo skupine z lastno obdavčitvijo.





## Jezusovo sporočilo (Lk 1,39–44)

Tiste dni je Marija vstala in se v naglici odpravila v gričevje, v mesto na Judovem. Stopila je v Zaharijevo hišo in pozdravila Elizabeto. Ko je Elizabeta zaslišala Marijin pozdrav, se je dete veselo zganilo v njenem telesu. Elizabeta je postala polna Svetega Duha in je na ves glas vzkliknila in rekla: »Blagoslovljena ti med ženami, in blagoslovljen sad tvojega telesa! Od kod meni to, da pride k meni mati mojega Gospoda? Glej, ko je prišel glas tvojega pozdrava do mojih ušes, se je dete v mojem telesu od radosti zganilo. Blagor ji, ki je verovala, da se bo izpolnilo.«

## Obiščem te

Ljudje, ki so osamljeni, bolni ali razočarani,  
so veseli, če jih ne pustimo osamljenih.  
Pozvani smo, da jih obiščemo, da smo zanje tukaj.

## Katarinina zgodba upanja

Obisk – ob vsakem času dobrodošel? Si želim obiska družine in drugih ljudi, če sem bolna, šibka, če ležim v postelji, utrujena od življenja in se komaj premikam? Moj razum je počasen, komaj izgovorim besedo. Kakšen pogled mora biti za obiskovalca, ko me vidi tako – popolnoma nemočno. A kljub temu je v takšnih trenutkih lepota tišine, ko molče sedi ob meni Anita, prijazna gospa s Karitas in me sočutno opazuje. V sebi čutim srečo, ker vem, da je ob meni nekdo, pa če sem še tako slaba. Nisem sama.

# Moje izkušnje

Kako je bilo z obiski v moji družini?

Kakšne obiske so mi pripravili prijatelji?

Kdo bi se veselil mojega obiska?

Koga vse bi lahko obiskal, kje bi okleval z obiskom?

## Katera izjava prebudi v meni spodbudo za obisk?

» \_\_\_\_\_ je zelo zbolel!«

» \_\_\_\_\_ že več tednov nisem videl!«

» \_\_\_\_\_ ne more preboleti smrti dragega!«

» \_\_\_\_\_ umira!«

» \_\_\_\_\_ je že rodila!«

» \_\_\_\_\_ praznuje okrogel rojstni dan!«

» \_\_\_\_\_ ima hude družinske probleme!«

» \_\_\_\_\_ se je priselil v našo občino!«

» \_\_\_\_\_ se ločuje!«

## Obiščem te

*Ne pusti pozabljenih  
v pozabi.*

*Bog vidi vse –  
bolne, slabotne,  
nemočne in osamljene,  
lačne in obupane,  
žalostne in umirajoče,  
vidi vse in se obrne k njim.  
Jih vidim tudi jaz?  
Jih obiščem?*

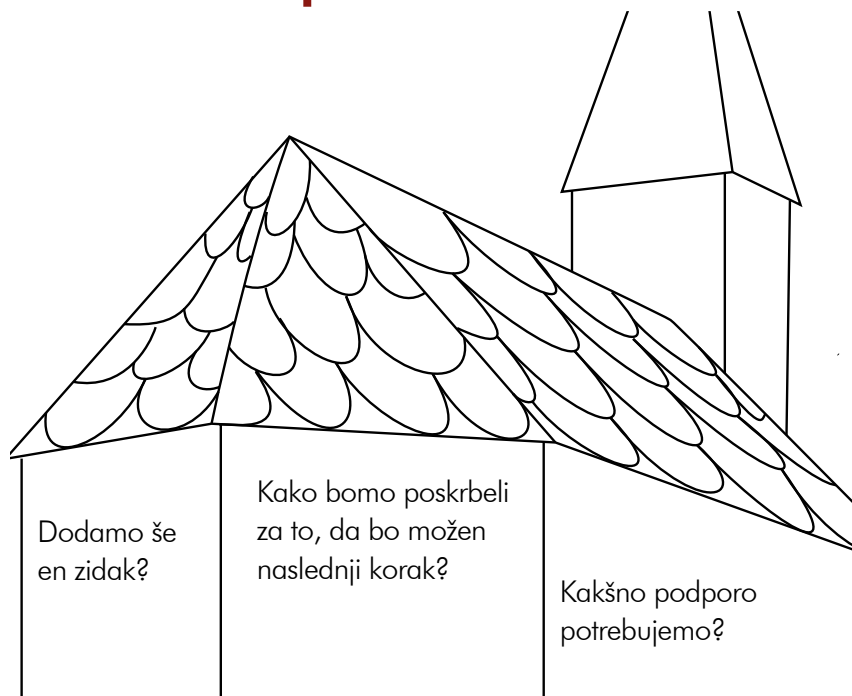
## Spodbude

- 🕒 Naj bo obisk razbremenitev, ne breme za domače.
- 🕒 Povabi pogosteje koga k sebi.
- 🕒 Naj bo obisk tudi upanje in nov pogled za domače in obiskovalce.

# Pogled na našo župnijo

- 🕒 Kako se nam posreči splesti mrežo, da bi bili obiskani vsi, ki to želijo?
- 🕒 Kdo je v tej mreži nujno potreben?

## V naši župniji želimo še dalje graditi kulturo obiskovanja



## Usmiljenje & TI

### Primeri iz življenja župnij:

- ▶ Ustvarjajmo spodbude za samostojne obiske (rože, čaj).
- ▶ Ustvarjajmo kontakt z oskrbovalnimi službami, z občino.
- ▶ Obhajajmo bolne po domovih.
- ▶ K obiskom pritegnimo tudi mlade in otroke.
- ▶ Obiskujmo ljudi po domovih.
- ▶ Poskrbimo za prevoze v cerkev.
- ▶ Pogovarjamo se ob kavici v župnišču.







## Jezusovo sporočilo (Mt 7,7–11)

»Prosíte in vam bo dano! Iščite in boste našli! Trkajte in se vam bo odprlo! Kajti vsak, kdor prosi, prejme; in kdor išče, najde; in kdor trka, se mu bo odprlo. Ali pa: kdo med vami bo dal svojemu sinu kamen, če ga bo prosil kruha? Ali mu bo dal kačo, če ga bo prosil za ribo? Če torej vi, ki ste hudobni, znate svojim otrokom dajati dobre darove, koliko bolj bo vaš Oče, ki je v nebesih, dajal dobro tem, ki ga prosijo.«

## Molim zate

Ljudje pogosto naletimo na svoje meje in takrat nam zelo dobro de, če se v veri zavemo, da nas spremlja Bog. Iz tega lahko črpamo moč in upanje. Povabljeni smo, da drug za drugega molimo in se blagoslovljamo.

## Zgodba upanja družine P.

V moji družini smo vsak večer molili. Pričeli smo z desetko rožnega venca, nato so sledile naše otroške molitve in pesmi. Prevzela nas je notranja tišina, še enkrat smo lahko premislili dan in v miru zaspali. Še danes občudujem mamo, ki nas je zvečer lahko vse zbrala (bilo nas je deset!). Ko smo odraščali, je vsak našel svoj osebni odnos do vere. Nekaj pa smo sestre in bratje ohranili skupnega: če gre komu od družinskih članov slabo, ga spremljamo v molitvi – včasih skupaj ali vsak zase. To nam daje moč in pravo držo, saj čutimo, da je Bog z nami in nas nikoli ne bo zapustil.

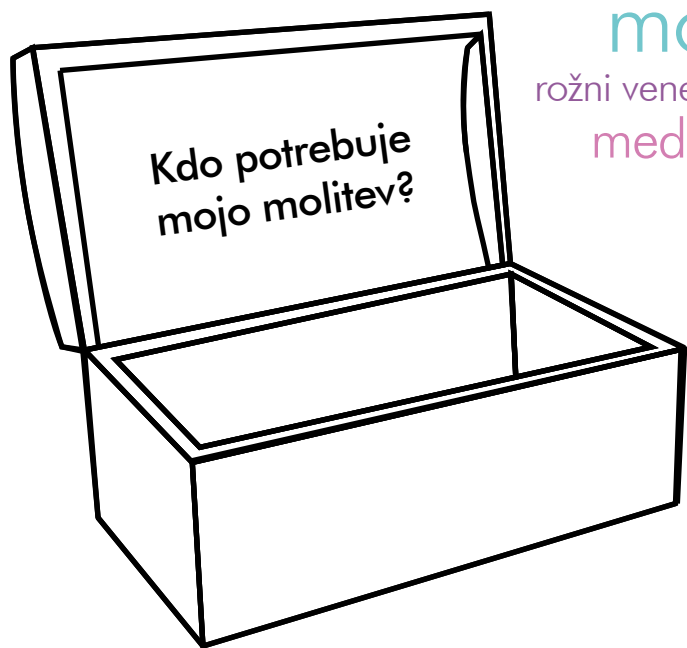
# Moje izkušnje

V katerih življenjskih situacijah bi želel, da kdo moli zate?

Kdaj sem zadnjič za koga molil?

Moj molitveni zaklad: kaj me nagovarja?

tišina  
prosilna molitev  
tožilna molitev  
zahvalna molitev  
slavilna molitev  
rožni venec  
meditacija



## Molim zate

*V tišini moje misli potujejo k tebi.  
Tvoje življenje je trenutno težko.  
Želim ti pomagati,  
a včasih ne vem, kako.  
Čutim svojo omejenost.  
V svoji nemoči tebe izročim  
Bogu in molim zate.  
Ker v globini svoje duše čutim  
gotovost, da neomajna Božja  
ljubezen daje varnost.  
Ali čutiš to nevidno Božjo moč?  
V duhu ostajam pri tebi.*

## Spodbude

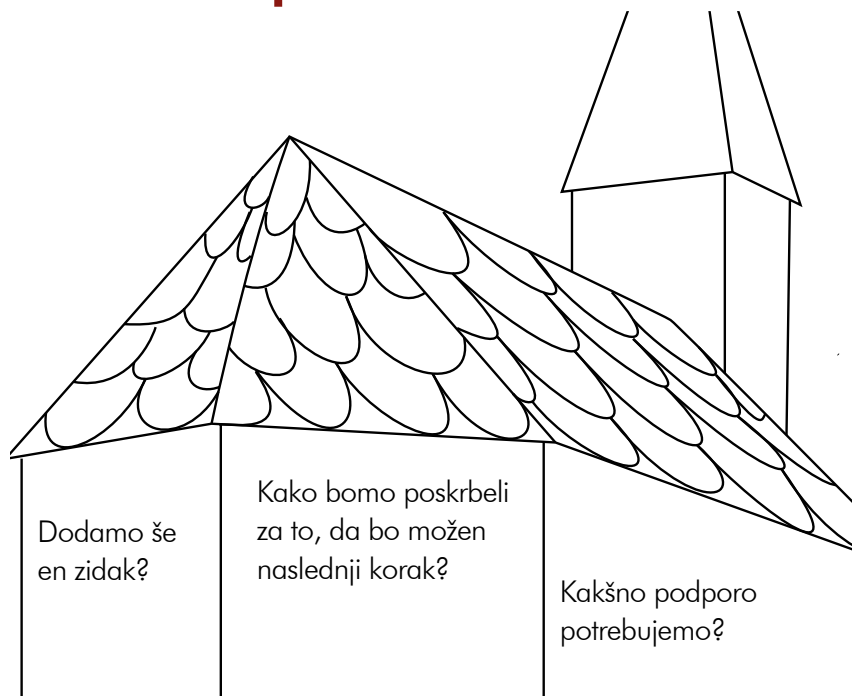
- Poskušaj svoje vsakdanje delovanje narediti za molitev.
- Začni dan z mislijo na druge ljudi.
- Blagoslavljalaj druge.
- Pogovore začenjaj s skupno molitvijo.
- Osebna molitev.

# Pogled na našo župnijo

Naše molitveno življenje kot krščansko občestvo:

- Obstajajo pri nas duhovne pobude, ki bogatijo naše župnijsko življenje?
- Se odražajo v naših molitvah življenje, skrbi in stiske ljudi, ali pa so potrebne še nove vzpodbude za molitev?

## V naši župniji želimo še dalje graditi kulturo medsebojne molitve



## Usmiljenje & TI

### Primeri iz življenja župnij:

- ▶ Molitvene prošnje oblikujemo sami.
- ▶ Natisnemo knjigo prosilnih molitev.
- ▶ Spodbujamo osebne pobožnosti, romanja, molitev v družinah.
- ▶ Oblikujemo molitveni steber.
- ▶ Pripravimo molitve za pot.
- ▶ Sestanke, razgovore in delo v skupinah začnimo in zaključimo z molitvijo.



# Bogoslužje za službo bližnjemu

## **Pesem: To je moja zapoved**

Klasična dela usmiljenja – lačne nasititi, žejne napojiti, tujce sprejemati, gole obleči, bolne negovati, zaprte obiskovati, mrtve pokopavati – je na novo oblikoval škof Joachim Wanke iz Erfurta: Pomembno poslanstvo za nas in za naše delo z ljudmi so besede, ki nas ganejo in se nas želijo dotakniti. A same besede pogosto ne pridejo do nas. Rad bi vas povabil, da posamezna dejanja obogatite z drobnimi gestami naklonjenosti. Pri našem delu na župnijah srečujemo mnogo ljudi s skrbmi in stiskami. Nanje bomo še posebej mislili ob praznovanjih in jih vključili v naše molitve.

## **Pesem: Ubi caritas**

### **Si eden izmed nas ...**

Srečati se, podati si roko, jo stisniti ali koga objeti.

Dejstvo, da je mnogo ljudi potisnjenih na rob družbe (brezposelni, bolni, tujci ...), napravi naš svet hladen in neusmiljen. Naša naloga je, da jim rečemo: Nisi izobčenec, tudi ti pripadaš naši župniji.

Na koga misliš pri tem?  
So tudi v naši družini izobčenci?

## **Pesem: Ubi caritas**

### **Poslušam te ...**

hoditi v dvojicah; na kratko pripovedovati, kako sem preživel dan; nato menjati temo razgovora.



Zelo pogosto slišimo: »Jaz sem tako osamljen!« »Nihče me ne poslušal!« Obremenjuje nas hitri tempo življenja. Pogosto nam zmanjka časa za bližnjega. Imeti čas, znati poslušati so dela usmiljenja, ki jih nujno potrebujemo v tem kratkem življenju.

Komu prisluhnemo? Kako začutimo kakšen pogovor?  
Kdaj želimo, da nas nekdo posluša?

**Pesem: Ubi caritas**

### **O tebi govorim dobro ...**

Hoditi v dvojicah, si nekaj dobrega zaželeli, to napisati na listek.

Kar nam danes manjka, je upoštevanje drugega, naklonjenost do njega in njegovih prošelj ter spoštovanje njegove osebnosti. Lažje reči kot storiti!

Kako se počutim, če ne uspem?

**Pesem: Ubi caritas**

### **S teboj prehodim del poti ...**

Drugega podpirati, ga spremljati; mu dajati pogum, kot je to storil Jezus pri učencih, ki sta potovala v Emavs.

Mnogim ne moremo pomagati z dobrim nasvetom, potrebujejo pravo podporo in spremljanje; želijo si, da je kdo z njimi v tem težkem času. Če jih boš spodbujal, boš uspel: »Pridi, v začetku ti bom pomagal!«

Ne gre pa samo za socialno pomoč, mnogo ljudi želi najti Boga. Potrebujejo koga, ki odgovarja zanje in jih spremlja na poti vere.

Se spomniš ljudi, ki si jih lahko spremljal?

Kakšen je občutek, če si tu za nekoga in ga spremljaš?

**Pesem: Ubi caritas**





### Delim s teboj ...

Skupaj lomiti kruh tako, kot je to storil Jezus s svojimi učenci pri zadnji večerji. Pomagati moramo tistim, ki si sami ne morejo. V svetu še tako dobre socialne oskrbe moramo podarjati denar in talente, dopuščati možnosti in priložnosti. »Bolečina, ki jo delimo, je polovična bolečina, veselje, ki ga delimo, je podvojeno veselje!«

Kaj lahko delim? Kako lahko delim?

Kako se počutim ob nepravični delitvi dobrin na naši zemlji?

### Pesem: Ubi caritas

#### Obiščem te ...

V tišini premisli, kdo bi se razveselil tvojega obiska.

Napiši na listek tri imena in opravi obiske v kratkem času.

Obisk ustvarja skupnost. Obiskovanje je v naši župniji veliko vredno in dragoceno. Ne opustimo ga! Pojdimo tudi k tistim, ki ne pripadajo k nam. Pripadajo Bogu, to nam zadošča.

Obiščem te in spoznam, kako slabo ti gre.

Veliko izvem o tebi. Kako se ob tem počutim?

### Pesem: Ubi caritas

#### Molim zate ...

Podajmo si roke in skupaj zmolimo očenaš.

Kdor moli za druge, jih gleda z drugačnimi očmi. Drugače se srečuje z njimi. Besede »molim zate« imajo lahko neverjetno moč, saj tako dobro de, da misliš name in moliš zame. Storimo to drug za drugega posebno tam, kjer so napetosti, kjer se odnosi krhajo, kjer besede nič več ne zaležejo. Božje usmiljenje je večje kot naša zbežanost in žalost.

Zaupam Bogu in vse, kar me vznemirja, prizadene, jezi in veseli, polagam v njegove roke. To tako dobro de.

### Pesem: Ubi caritas



# Molitev papeža Frančiška za jubilejno leto

Gospod Jezus Kristus,  
učil si nas, naj bomo usmiljeni, kakor je nebeški Oče,  
in rekel si nam, da kdor vidi tebe, vidi Njega.  
Pokaži nam svoje obličje in bomo rešeni.  
Tvoj ljubezni poln pogled je osvobodil Zaheja in Mateja zaslužnjenosti z denarjem,  
prešušnico in Magdaleno iskanja sreče v ustvarjenih stvareh.

Ganil je Petra, da je po izdaji jokal,  
in je zagotovil raj skesanemu razbojniku.  
Stori, da bo vsak od nas prisluhnil,  
kakor da je njemu namenjena beseda,  
ki si jo rekel Samarijanki:  
'Če bi poznala Božji dar!'  
Ti si vidno obličje nevidnega Očeta,  
Boga, ki izraža svojo vsemogočnost predvsem z odpuščanjem in usmiljenjem.  
Stori, da bo Cerkev v svetu vidno obličje Tebe, njenega vstalega in v slavi bivajočega Gospoda.  
Hotel si, naj bodo tvoji služabniki oblečeni v slabost,  
da bodo imeli pravo sočutje do tistih, ki so v nevednosti in zmoti.  
Stori, da se bo vsak, h kateremu se bo približal kdorkoli od njih,  
čutil pričakovanega, ljubljenega in da mu je od Boga odpuščeno.

Pošlji svojega Duha ter z njegovim maziljenjem vse posveti,  
da bo jubilej Usmiljenja leto Gospodove milosti  
in bo lahko tvoja Cerkev s prenovljenim navdušenjem revežem prinašala veselo sporočilo,  
razglašala zapornikom ter zatiranim svobodo in slepim vračala vid.

Po priprošnji Marije, Matere Usmiljenja to prosimo tebe,  
ki živiš in kraljuješ z Očetom in Svetim Duhom na veke vekov.

Amen.

# Kontakt:

Koroška Caritas  
Dr. Jože Marketz  
Sandwirtgasse 2, 9010 Klagenfurt / Celovec  
+43 463-55560-0  
[direktion@caritas-kaernten.at](mailto:direktion@caritas-kaernten.at)

---

Dušnopastirski urad  
Mag. Anton Rosenzopf – Jank  
Viktringer Ring 26/II, 9020 Klagenfurt / Celovec  
+43 463 545 87 3110  
[anton.rosenzopf-jank@kath-kirche-kaernten.at](mailto:anton.rosenzopf-jank@kath-kirche-kaernten.at)

---

Nadžkofijska karitas Maribor  
Darko Bračun  
Strossmayerjeva 15, SI-2000 Maribor  
+386 (0)590 80 350  
[info@karitasmb.si](mailto:info@karitasmb.si)

---

Pastoralna služba, nadškofija Ljubljana  
Igor Dolinšek  
Ciril – Metodov trg 4, SI-1001 Ljubljana  
+ 386 1 234 26 41  
[ps.lj@rkc.si](mailto:ps.lj@rkc.si)



**Caritas  
&Ti**



**Katholische Kirche Kärnten**  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA  
DUŠNOPASTIRSKI URAD • SEELSORGEAMT



Nadžkofijska karitas Maribor



**PASTORALNA  
SLUŽBA LJ**