

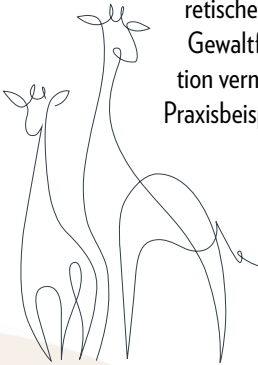


KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

WORTE KÖNNEN FENSTER ODER MAUERN SEIN

Es braucht oft nur ein Wort, einen Satz, damit ein Gespräch in die falschen Bahnen läuft. Und manchmal genügt ein Wort, ein Satz, um einen Konflikt zu entschärfen. Gerade in Stresssituationen fehlen uns oft die richtigen Worte und wir fallen in alte, wenig hilfreiche Gesprächsmuster zurück. Es geht aber auch anders! – Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg bietet ein Kommunikationskonzept, das auf gegenseitigem Verständnis aufbaut und hilft, Auswege aus angespannten Situationen zu finden. Egal ob in Familien, im Alltag oder im Beruf – mit den Elementen und Werkzeugen der GfK wird ein einfühlsames, respektvolles und wertschätzendes Miteinander möglich!

Im Seminar werden die theoretischen Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt und anhand von Praxisbeispielen ausprobiert.



**Termin: Freitag, 20. und
Samstag, 21. Oktober 2023**
jeweils von 9 bis 16 Uhr

Ort: DIÖZESANHAUS
Tarviser Straße 30
9020 Klagenfurt a. W.

Workshop mit:
Mag.^a Gabriele Gössnitzer
*Klinische- und Gesundheitspsychologin,
zertifizierte Trainerin für GfK*

ANMELDUNG: bis Freitag, 13. Oktober 2023
unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Ulrike Schwertner unter
0676 8772 2427 oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: € 45,- (exkl. Unterkunft und Verpflegung)
Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten
AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: GfK, 20. und 21. Oktober 2023



Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



LAND KÄRNTEN

gesunde
gemeinde

