

Workshop G*RL WOMAN





Gemeinsam verstehen. Gemeinsam wachsen.



Die Pubertät bringt viele Veränderungen – für Mädchen und manchmal auch für ihre Mütter.

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise und lernen den weiblichen Körper besser kennen. Wir sprechen über das, was sonst oft ein Tabu ist - Pubertät, köperliche Veränderungen, Zyklus und Menstruation, Sexualität und Verhütung. Wir tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.



Ein geschützter Raum, in dem Fragen willkommen sind, Tabus aufgebrochen werden, Wissen Sicherheit gibt und Mutter und Tochter miteinander ins Gespräch kommen.





WER? KDO?	Mirjam Sticker, Hebamme / babica
SPRACHE? JEZIK?	Deutsch / nemško
WANN? KDAJ?	Freitag / petek, 20.11, 17h-20h
WO? KJE?	Regionalzentrum, Pfarrhof St. Jakob / regionalni center, farovž Šentjakob Marktstraße 2, 9184
WIE VIEL? KOLIKO?	25€ / Mama-Tochter-Paar / mama-hči-parček
ALTER? STAROST?	8 - 12 Jahre / let
MITBRINGEN? PRINESI?	Yogamatte und/oder Decke / odejo in/ali blazino
KONTAKT?	Frauenreferat der Diözese Gurk / referat za ženske / kfb-kžg
ANMELDUNG? PRIJAVA?	Frančiška Jelovčan: 0676 8772 2430 franciska.jelovcan@kath-kirche-kaernten.at



KZG KFB

Mirjam Sticker BSc
Hebamme Midwife Babica

Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA