

DIE WELT DER MEDITATION ENTDECKEN

Online-Wohlfühlstunden-Workshop

Meditieren ist in aller Munde. Doch was ist Meditation eigentlich? Woher kommt sie und wie funktioniert sie? Eintauchen in die Welt der Meditation, Wissenswertes über unterschiedliche Mediations-techniken erfahren, Tipps für zu Hause erhalten und für sich selbst schauen, ob man „dranbleiben“ möchte.



Termin: DI, 14. Mai 2024
15.30 bis 18.30 Uhr

Ort: **ONLINE** (Die Zoom-ID wird nach der Anmeldung zugesendet.)

**ONLINE-Wohlfühl-
Workshop mit:**

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak
*Diplomierte Gesundheitstrainerin für
Entspannung und Sozialarbeiterin*



ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl

Die **KOSTEN** übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten.

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

Wir freuen uns, wenn Sie das Angebot in Ihrem Umkreis teilen.

„IN DER STILLE DES HERZENS
FINDET MAN DIE ANTWORT“
(RUMI)



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



 Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND  KÄRNTEN
Familienreferat