

Einatmen, ausatmen, Lebensenergie spüren

Schenken wir uns selbst Zeit und Aufmerksamkeit, schauen in uns hinein und genießen das achtsame Miteinander im wunderschönen Stift St. Georgen. Wundervolle Klänge und Schwingungen von Klangschalen und Gongs, Wahrnehmungsübungen, Meditationen und Impulse zur Stressreduktion warten auf alle, die ihre Kraftressourcen für den Winter auffüllen möchten.

Wohlfühlwochenende mit
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak
Diplomierte Gesundheitstrainerin

Fr, 18. November 2022, 16 bis 20 Uhr und
Sa, 19. November 2022, 9 bis 16 Uhr
STIFT ST. GEORGEN, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

Informationen und Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung bis 14. November 2022 bei Katharina Wagner unter
0676/8772-2407 oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at
Kosten: € 20,- pro Teilnehmer:in • Achtung begrenzte Teilnehmer:innenzahl!
Hinweis: Bei der Veranstaltung gelten die aktuellen Covid-Verordnungen.