



Elfi Petschnig
diplomierte Kräuterpädagogin

Natürliche Hilfe durch Heilpflanzen bei Frauenbeschwerden

Ein Kräuterworkshop, für Frauen, die Frauenheilkräuter, ihre Anwendungen, ihre Inhaltsstoffe und Wirkungen kennenlernen möchten.

Was erwartet dich?

- **Wissen über Heilpflanzen:** Entdecke die vielfältigen Möglichkeiten von Kräutern, speziell für Frauen, wie Frauenmantel, Schafgarbe, Baldrian uvm.
- **Praktische Anwendungen:** Lerne, wie du Tees, Tinkturen und Salben selbst herstellen kannst.
- **Erfahrungsaustausch:** Erfahre, welche Pflanzen dich, bei welchen Beschwerden am besten unterstützen

Wann? Am Freitag, dem 19. September 2025

Dauer? Ca. 2 Stunden

Wo? Im Pfarrhof St. Magdalena in Völkermarkt, Kirchgasse 8, 9100 Völkermarkt

Wertschätzungsbeitrag? 39,-- pro Person

Anmeldung? Bei Elfi Petschnig, unter der Nummer 0699/817 46 573



