

# WER LOSLÄSST, HAT BEIDE HÄNDE FREI

„Lass’ los, was dich nicht glücklich macht!“ Das klingt einfacher als es tatsächlich ist. Wir sehen uns gemeinsam an, was Loslassen so schwierig macht und probieren verschiedene Methoden aus, um Belastendes zu verabschieden und wieder mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in unser Leben einzuladen.



**ANMELDUNG:** im Bildungshaus Sodalitas  
unter [office@sodalitas.at](mailto:office@sodalitas.at) oder 04239 26 42

**INFORMATIONEN:** bei Katharina Wagner  
unter 0676 8772 2407 oder  
[katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at)

## Termine

**Präsenz: SA, 23. März 2024**

von 9 bis 16 Uhr

**ONLINE-Vertiefungsabend:**

**DO, 4. April 2024**

von 19 bis 21 Uhr

**Ort: BILDUNGSHAUS  
SODALITAS**

Probsteiweg 1, 9121 Tainach

**Workshop mit:**

**Martina Klein**

*Psychologische Beratung,*

*Hypnose- und Entspannungscoach*



**ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl!**



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLÍSKA CERKEV KOROŠKA

LAND KÄRNTEN  
Familienreferat



Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend

