

WER LOSLÄSST, HAT BEIDE HÄNDE FREI

„Lass’ los, was dich nicht glücklich macht!“ Das klingt einfacher als es tatsächlich ist. Wir sehen uns gemeinsam an, was Loslassen so schwierig macht und probieren verschiedene Methoden aus, um Belastendes zu verabschieden und wieder mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in unser Leben einzuladen.



ANMELDUNG: im Bildungshaus Sodalitas
unter office@sodalitas.at oder 04239 26 42

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner
unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

Termine

Präsenz: SA, 23. März 2024

von 9 bis 16 Uhr

ONLINE-Vertiefungsabend:

DO, 4. April 2024

von 19 bis 21 Uhr

**Ort: BILDUNGSHAUS
SODALITAS**

Probsteiweg 1, 9121 Tainach

Workshop mit:

Martina Klein

Psychologische Beratung,

Hypnose- und Entspannungscoach



ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

KOSTEN: Materialkostenbeitrag pro Teilnehmer:in: € 5,-



Katholische Kirche Kärnten
KATOLÍSKA CERKEV KOROŠKA

LAND KÄRNTEN
Familienreferat



Bundeskantleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

