



WER LOS-LÄSST, HAT BEIDE HÄNDE FREI

Lass' los, was dich nicht glücklich macht!“ Das klingt einfacher als es tatsächlich ist. Wir sehen uns gemeinsam an, was Loslassen so schwierig macht und probieren verschiedene Methoden aus, um Belastendes zu verabschieden und wieder mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in unser Leben einzuladen.



ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner
unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

Tagesseminar in Präsenz:

SA, 11. November 2023

von 9 bis 16 Uhr

KLOSTER WERNBERG

Klosterweg 2, 9241 Wernberg

Vertiefungsabend Online:

DO, 16. November 2023

von 19 bis 21 Uhr

ONLINE VIA ZOOM

Der Zoom-Link für den Online-Vertiefungsabend wird zeitgerecht zugesendet.

mit: Martina Klein

*Psychologische Beraterin, Hypnose- und
Achtsamkeitscoach, Elementarpädagogin*
www.herzweg.at



HINWEIS: Achtung begrenzte Teilnehmer:innen-Zahl.
Tagesseminar und Vertiefungsabend
sind nur zusammen buchbar.

