

# WENN IHR UNS SUCHT, WIR SIND IM WALD

## Waldbaden

Schon einmal mit geschlossenen Augen durch den Wald spaziert? Geatmet wie ein Baum? Ein Baumpuzzle gebaut? Einfach einmal abschalten, die wohltuende Kraft des Waldes wirken lassen und die Natur als Entwicklungsraum erleben.

AN REGENTAGEN WIRD EIN  
ERSATZTERMIN GEFUNDEN!

**ACHTUNG** begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

**MATERIALKOSTEN:** € 5,- pro Person

**HINWEIS:** Adäquate Kleidung  
(besser ein bisschen wärmer), Sitzunterlage,  
Trinkflasche und kleine Jause,  
feste Schuhe, wetterfestes Gewand

**Termin:** SA, 4. Mai 2024  
von 10 bis 13 Uhr

**Treffpunkt:**  
**BILDUNGS**HAUS  
**SODALITAS**

Probsteiweg 1, 9121 Tainach

**Workshop mit:**  
**Mag.<sup>a</sup> Kathrin Sowa-Mörtl**

*Lebens- und Sozialberaterin, Waldbaden-Trainerin*

**INFORMATIONEN & ANMELDUNG:**  
bis DI, 30. April 2024

bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407  
oder [katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at)