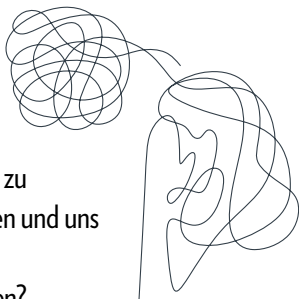


WENN ALLES ZU VIEL WIRD...

Raus aus der Stressfalle

Wenn innerer Druck zum ständigen Begleiter wird, verlieren wir oft den Blick für das Wesentliche und geraten in einen Strudel aus Anspannung und Sorgen. Wie können wir wieder zu innerer Ruhe finden und uns langfristig frei und ausgeglichen fühlen?



Termin: MI, 11. Juni 2025

18–21 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

Direkteinstieg über folgende

Meeting-ID: **875 9689 1577**

ONLINE-Workshop mit:

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

*Diplomierte Gesundheitstrainerin
für Entspannung
und Sozialarbeiterin*



ANMELDUNG: Der Onlineworkshop kann ohne Anmeldung über folgende Meeting-ID besucht werden: 875 9689 1577
Auf Wunsch schicken wir den Zoomlink per E-Mail zu.

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: Dank Fördermitteln kostenfrei. Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.
Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

WICHTIGER HINWEIS: Die bereitgestellten Inhalte dienen Informations- und Bildungszwecken und ersetzen keine individuelle Beratung.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN
Familienreferat