

WEIL ICH MIR WICHTIG BIN

Ohne Selbstliebe geht es nicht



Selbstliebe ist der wichtigste Baustein für gute Beziehungen. Sich selbst an die 1. Stelle zu setzen hat dabei nichts mit Egoismus zu tun. Vielmehr ist es der Schlüssel zu einem gelungenen Leben.

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner
unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: übernimmt das
Katholische Bildungswerk Kärnten

HINWEIS: Achtung, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

Termin: Mittwoch,
20. März 2024
von 18 bis 21 Uhr

Ort: ONLINE VIA ZOOM

Die ZOOM-Zugangsdaten werden Ihnen am Tag der Veranstaltung per Mail zugesendet. Sollten Sie das erste Mal an einer ZOOM-Veranstaltung teilnehmen, kein Problem! Wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg!

**Ein Online-Abend im
Rahmen der Workshopreihe
Zauberkraft Resilienz mit:
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak**

*Sozialarbeiterin, Familienberaterin und diplomierte
Gesundheitstrainerin für Entspannung*

