

Info und Anmeldung:

Judith.meister@isysakademie.at
Oder telefonisch unter:
04212/30202 bzw. 0664/2012651

Was Frauen über die Seminarreihe sagen:

Die Seminarreihe war für mich ...
... ein toller Einstieg in die neue Lebensphase
... ein Aus-stieg vom Alltag,
eine Be-reich-erung,
ein Ein-tauchen ins Frau sein
... eine gute Anleitung zum Umgang
mit den Symptomen der Wechseljahre
... Erkenntnisse über den Reichtum
der Wechseljahre



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA
KATHOLISCHE AKTION



Katholische Frauenbewegung
Katoliško žensko gibanje

in Kooperation mit



AKADEMIE BERATUNG

Erdenlust

Mich hingeben
der Fülle,
stampfen beben,
meine Schätze heben,
nähren, mich
gebären,
was ich will,
kraftvoll,
machtvoll,
Feuer trinken
fließen,
sterben lassen,
auf meine Art,
in meiner Zeit.

(Cambra Maria Skadé)

Layout/Druck: Druck- & Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt, Foto: ChM

Wechseljahre
„Cool bleiben, wenn mir heiß wird.“

Seminarreihe

„Meinem Frau sein Raum geben,
den Reichtum einer neuen
Lebensphase entdecken.“

In den Räumen der
ISYS Akademie @ Beratung
St. Veit an der Glan/Hauptplatz 16/2

Selbsterfahrung für Frauen,

- die herausfinden wollen, wo sie in ihrem Leben als Frau stehen und wie es für sie weitergehen soll
- die sich Zeit nehmen wollen, um die Vielfalt ihres Lebens zu reflektieren
- die andere an ihren Lebenserfahrungen teilhaben lassen wollen
- die Lust auf Neues haben und bereit sind, Ungewohntes zu wagen

14 tägig

Mi 14. Sept., 28. Sept., 12. Okt.

Di 25. Okt., Mi 09. Nov., 23. Nov.

Jeweils von 16.30 – 20.30 Uhr

Ziel: Integration der Veränderungen durch den Wechsel. Klarheit über mein vergangenes und zukünftiges Frau sein gewinnen. Ganzheitliche Techniken, wie kreativer Ausdruck durch Malen, Bewegung, Gestalten im Raum, Arbeit mit Symbolen, Phantasiereisen, etc. bilden die Basis für die Selbsterfahrung und den Austausch.

Kosten: € 210,- für 6 Treffen

Die Kurskosten sind zu Beginn der Veranstaltung zu bezahlen.

Teilnehmerinnenzahl: 6 – 12 Frauen

Zusatzangebot (auf Wunsch):

+ Farbberatung € 80,-

+ Sinnliche Bilder € 80,-

Themen

- 1) Mi 14. September
16.30 – 20.30 Uhr
„Die weiße, rote und schwarze Frau.“
- 2) Mi 28. September
16.30 – 20.30 Uhr
„Die Früchte meines Lebens.“
- 3) Mi 12. Oktober
16.30 – 20.30 Uhr
„Faltencreme und Co.“
- 4) Di 25. Oktober
16.30 – 20.30 Uhr
„Kalendergirls“

Auf Wunsch:
- Farb- und Stilberatung
- sinnliche Selbstporträts
- 5) Mi 09. November
16.30 – 20.30 Uhr
„Lasst uns das Leben feiern.“
Das Übergangsritual findet in der Krypta des Gurker Domes statt.
- 6) Mi 23. November
18.00 – 20.30 Uhr
„... und jedem Ende liegt ein Zauber inne ...“

Leitung:



Judith Meister

MSc, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Mediatorin, integrative Tanz- und Ausdruckstherapeutin, geb. 1968, Mutter von fünf Kindern

*„Wir sind immer noch heiß,
aber jetzt kommt es in Wellen“*



Martha Weisböck

Pastoralassistentin, Lebens- und Sozialberaterin, geb. 1966, Mutter von 3 Söhnen.

*„Mit Freuden Frau sein,
denn mein Körper ist ein Tempel
für die Geistkraft des Lebendigen.“*