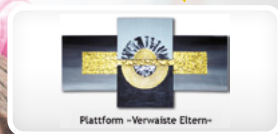


FAMILIENFREITAG – ONLINE

Programm Jänner – März 2026



© pikselstock | shutterstock.com

FAMILIENFREITAG – ONLINE

Jeden Freitag können sich Eltern und Interessierte online über verschiedene Familien- und Erziehungsthemen informieren und austauschen. Die Online-Veranstaltungen finden immer um 10 Uhr und um 20 Uhr statt, die Teilnahme ist kostenlos. „Familienfreitag – online“ ist ein Projekt des Familienreferates in Kooperation mit Kärntner Elternbildungsträgern.

Programm

JÄNNER

Datum	Veranstalter	Referent:in	Thema
16.01.2026	VHS Kärnten	Alessandro Umile	Prüfungsangst und Referate – So können Sie ihr Kind unterstützen
23.01.2026		Mag. ^a (FH) Romana Ravnjak	Grenzen setzen – Achtsamer und respektvoller Umgang mit unseren Kindern
30.01.2026		Gabriele Stenitzer	Stabile Eltern – starke Kinder

FEBER

06.02.2026	JS Counseling Dr. Jasmin Sadeghian	MMag. ^a Dr. ⁱⁿ Jasmin Sadeghian	Eltern sein, Paar bleiben – Balance zwischen Familie und Beziehung
20.02.2026	ponto - Burschen*- und Männer*arbeit	Martin Weissböck	Wie Papa sein besser gelingen kann: Was brauchen Kinder wirklich – und was brauchen Väter, um gute Väter zu sein?
27.02.2026		Dominique Pipal	Aggression als Lebenskraft

MÄRZ

06.03.2026	ponto - Burschen*- und Männer*arbeit	Claudia Lux	Stark, aber nicht stumm. Wie Männer Nähe leben, ohne sich zu verlieren
13.03.2026		Barbara Schmerlaib, BA	Laut, stark und anstrengend – typisch Jungs eben!
20.03.2026	Verein Von der Bedeutung der frühen Jahre	Mag. ^a Birgit Zesar-Bergmair gemeinsam mit Dipl.-Päd. ⁱⁿ Franziska Ebner-Ptok	Wickeln, Zähneputzen & Co – Beziehungstankstellen mit großer Wirkung
27.03.2026	AMS Kärnten	Mag. ^a Kerstin Brenner, B.A.	Wege nach der 4. Klasse! Unterstützung bei der Berufsorientierung und Ausbildungswahl ihres Kindes