

FAMILIENFREITAG – ONLINE

Programm Jänner – März 2026



QVB zertifiziert
Stufe A



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN



Bildung "Erfahrung" Stärkung



SODALITAS
Katholisches Bildungswerk • Naturkünste präsentiert

die kärntner
volkshochschulen

Familija

LAND  KÄRNTEN
Suchtprävention



Lasst mir Zeit

Von der Bedeutung der frühen Jahre

WIFF
Frauen- und Familienberatung
Völkermarkt

**4 EVER
YOUNG**

AMS
Arbeitsmarktservice
Kärnten

EqualiZ



© pikselstock | shutterstock.com

www.ktn.gv.at

FAMILIENFREITAG – ONLINE

Jeden Freitag können sich Eltern und Interessierte online über verschiedene Familien- und Erziehungsthemen informieren und austauschen. Die Online-Veranstaltungen finden immer um 10 Uhr und um 20 Uhr statt, die Teilnahme ist kostenlos. „Familienfreitag – online“ ist ein Projekt des Familienreferates in Kooperation mit Kärntner Elternbildungsträgern.

Programm

	Datum	Veranstalter	Referent:in	Thema
JÄNNER	16.01.2026	VHS Kärnten	Alessandro Umile	Prüfungsangst und Referate - So können Sie ihr Kind unterstützen
	23.01.2026		Mag. ^a (FH) Romana Ravnjak	Grenzen setzen - Achtsamer und respektvoller Umgang mit unseren Kindern
	30.01.2026		Gabriele Stenitzer	Stabile Eltern – starke Kinder
FEBER	06.02.2026	JS Counseling Dr. Jasmin Sadeghian	MMag. ^a Dr. ⁱⁿ Jasmin Sadeghian	Eltern sein, Paar bleiben – Balance zwischen Familie und Beziehung
	20.02.2026	ponto - Burschen*- und Männer*arbeit	Martin Weissböck	Wie Papa sein besser gelingen kann: Was brauchen Kinder wirklich – und was brauchen Väter, um gute Väter zu sein?
	27.02.2026		Dominique Pipal	Aggression als Lebenskraft
MÄRZ	06.03.2026	ponto - Burschen*- und Männer*arbeit	Claudia Lux	Stark, aber nicht stumm. Wie Männer Nähe leben, ohne sich zu verlieren
	13.03.2026		Barbara Schmerlaib, BA	Laut, stark und anstrengend – typisch Jungs eben!
	20.03.2026	Verein Von der Bedeutung der frühen Jahre	Mag. ^a Birgit Zesar-Bergmair gemeinsam mit Dipl.-Päd. ⁱⁿ Franziska Ebner-Ptok	Wickeln, Zahneputzen & Co – Beziehungskrankstellen mit großer Wirkung
	27.03.2026	AMS Kärnten	Mag. ^a Kerstin Brenner, B.A.	Wege nach der 4. Klasse! Unterstützung bei der Berufsorientierung und Ausbildungswahl ihres Kindes