

Zusatzangebote

Informationsabend in der Frühschwangerschaft

(bis zur 18. Schwangerschaftswoche)

Gerade am Beginn einer Schwangerschaft gibt es meist neben großer Vorfreude auch viele Unsicherheiten, Ängste, Sorgen und Fragen.

Bei diesem Informationsabend erhalten sie Informationen zum Thema Frühschwangerschaft, Antworten auf Ihre Fragen und die Möglichkeit sich mit anderen TeilnehmerInnen auszutauschen.

Kosten: € 15,- pro Paar
€ 10,- für Einzelpersonen

Informationen zum Thema Taufe

Referentin: Rolanda Honsig-Erlenburg
Kindergartenpädagogin, langjährige Tätigkeit in der Elternbildung

Schwangerschaftsyoga

im Diözesanhaus Klagenfurt,
Tarviser Straße 30
Yogalehrerin Claude Wagner
Termine und Informationen unter: 0650/378889

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bildnachweis: alle privat!

Bankverbindung:
Katholisches Familienwerk,
Raiffeisen Landesbank
IBAN AT 53 3900 0000 0114 4328

Katholisches Familienwerk
Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt am Wörthersee
T 0463|5877 -2440 • F - 2399
E-Mail: ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at •
www.kath-kirche-kaernten.at/kfw
www.facebook.com/kathfamilienwerk
DVR: 0029874 (1204)



KATHOLISCHES FAMILIENWERK



Katholische Kirche Kärnten
KATHOLISCHE AKTION



Rund um die Geburt...

und die Zeit danach!

Angebote
des Katholischen Familienwerks
von der Frühschwangerschaft
bis zur Baby- und Kleinkindzeit



Ein Kind erwarten

Seminar zur Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby

Es ist wunderschön, ein Kind zu bekommen! In dieser Zeit verändert sich viel für Frau und Mann, es verändert sich auch vieles als Paar! Werdende Eltern wollen die Schwangerschaft bewusst erleben und gestalten, sich auf das, was sie erwartet möglichst gut vorbereiten.

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen und viele hilfreiche Tipps für die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und das Leben mit dem Baby.

Sich mit Paaren auszutauschen, die in der gleichen Situation sind, ist eine zusätzlich Chance in dieser Zeit.

Die kleine gleichbleibende Gruppe ermöglicht eine individuelle Begleitung durch die Seminarleiterinnen.

Wenn alle Babys aus der Gruppe geboren sind, wird ein Babytreffen vereinbart.

Dauer: 5 Abende à 3 Stunden und ein Babytreff

Kosten: € 90,- pro Paar
€ 65,- für Einzelpersonen

Gut durch die Baby- und Kleinkindzeit...

Seminar für Eltern mit Babys
von 0 - 24 Monaten

In der ersten Lebenszeit lernt Ihr Kind sehr viel, sehr schnell und scheinbar nebenbei. Beikost, kindlicher Schlaf, Verwöhnen und Entwicklungsfragen beschäftigen die Eltern.

Neugierig und experimentierfreudig eignet es sich ganz natürlich komplizierte Dinge, wie z.B. Gehen und Sprechen an.

Wie Sie Ihr Kind auf diesem Weg gut begleiten und es spielerisch in seiner körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung fördern können, erfahren Sie in unseren Elternseminaren durch:

- fachlich, kompetente Information
- praktische Tipps für den Familienalltag
- Austausch mit anderen Eltern

Dauer: 5 Treffen à 2 Stunden

Kosten: € 35,-



Referentinnen

Elisabeth Aichinger

Elternbildnerin, La Leche Liga Stillberaterin
Tel.: 0664/50 47 408
elisabethswelt@gmx.at
www.facebook.com/Elisabethswelt

Gabriele Koffler

Elternbildnerin, Dipl. Still- und Laktationsberaterin IBCLC,
La Leche Liga Stillberaterin
Tel.: 0650/55 900 56

Andrea Leitner

Hebamme, Fachreferentin zum Thema Geburt

Anmeldung und Auskünfte:

Elisabeth Aichinger
Gabriele Koffler

Die Veranstaltungsorte werden bei Anmeldung bekannt gegeben.