



# WAS FAMILIEN TRÄGT

## Jesper Juuls Wege zu einem gelingenden Miteinander

Familienleben ist gravierenden Veränderungen unterworfen. Wusste man „früher“ genau, was richtig und falsch war, braucht es heute neue Spielregeln für Kindererziehung und Partnerschaft. Der bekannte dänische Familientherapeut **Jesper Juul** zeichnet praxistaugliche Wege zu einem liebe- und respektvollen Umgang in Familien und bietet zuverlässige Orientierungspunkte, wie Familie heute „gelingen“ kann.

**KOSTEN:** übernimmt das  
Katholische Bildungswerk Kärnten.

**INFORMATION:** bei Katharina Wagner unter  
Katharina.Wagner@kath-kirche-kaernten.at  
oder 0676 8772 2407

**ANMELDUNG** zu den Workshops:  
unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

**ANMELDUNG** zum Vortragsabend ist nicht erforderlich.  
Bitte über folgende ZOOM-ID einwählen: 837 3010 5531

**Termin Vortragsabend:**

**DO, 16. Mai 2024**

von 19.30 bis 21 Uhr

**Termine Workshops:**

**DO, 23. Mai und**

**DO, 6. Juni 2024**

jeweils von 19 bis 21 Uhr

**Ort: ONLINE VIA ZOOM**

Zoom-ID: 837 3010 5531

**ONLINE-Reihe mit:**

**Mag. Johannes Hirschler**

*Musikpädagogin, familylab-Trainerin,  
Vater von 2 Buben*





BEQUEM VON ZU HAUSE AUS  
ZOOM-ID: 837 3010 5531

DO, 16. Mai 2024 – von 19.30 bis 21 Uhr

## Vier Werte für eine gelingende Beziehung

Die familiären Beziehungen zu unseren Liebsten sind manchmal unglaublich beglückend, stellen uns aber auch permanent vor Herausforderungen. Um im alltäglichen Trubel die Orientierung zu behalten, werfen wir einen Blick auf vier grundlegende Werte, die uns auf dem Weg zu mehr Freude, Gelassenheit und Leichtigkeit in unserer Familie weiterhelfen können.



DO, 23. Mai 2024 – von 19 bis 21 Uhr

## Wege zu mehr Gelassenheit

Im Dreieck Familie, Beruf und Freizeit sind wir tagtäglich mit vielen Faktoren konfrontiert, die uns Stress bereiten und einen gelassenen und liebevollen Umgang mit unseren Familienmitgliedern erschweren. Was hilft uns Gelassenheit zu leben? Was hindert uns? Konkrete Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag.



DO, 6. Juni 2024 – von 19 bis 21 Uhr

## Von Grenzen, Konflikten, Wünschen und Bedürfnissen

Wenn mehrere individuelle Persönlichkeiten unter einem Dach zusammenleben, kommt es unweigerlich zum Aufeinanderprallen unterschiedlicher Interessen. Welche unterschiedlichen Arten von Konflikten gibt es? Wie ist unsere Haltung zum „Grenzen setzen“ und was bewirken Belohnung und Bestrafung bei Kindern?

