KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

aus dem Veranstaltungsprogramm
ERFÜLLT. LEBEN

Was die SEELE stärkt

Resilienz und Spiritualität als Kraftquelle im Alltag

Krisen, Veränderungen und Belastungen gehören zum Leben. Doch was hilft uns, auch in schwierigen Zeiten innerlich stabil zu bleiben und den Mut nicht zu verlieren? Resilienz beschreibt die Fähigkeit, mit Herausforderungen umzugehen, an Belastungen nicht zu zerbrechen und trotz allem neue Kraft zu finden. Spiritualität kann dabei eine wertvolle Ressource sein: Sie eröffnet Räume für Vertrauen, Sinn, Verbundenheit und Hoffnung.

Der Vortrag lädt dazu ein, Resilienz und Spiritualität in ihrem Zusammenspiel neu zu entdecken. Spiritualität wird dabei bewusst weit verstanden – als Haltung, die im Alltag, in Beziehungen, im Glauben oder in achtsamer Lebensgestaltung erfahrbar werden kann. Die Teilnehmer:innen erhalten Impulse zur Stärkung der eigenen inneren Widerstandskraft und Anregungen, wie spirituelle Zugänge im persönlichen und beruflichen Alltag Kraft schenken können. Ein Angebot für Menschen, die ihr Leben bewusster leben und ihre persönlichen Kraftquellen stärken möchten.

Termin:
DI, 1. Dezember 2026
18.30–20 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

ONLINE-Vortrag und Gesprächsmöglichkeit mit:
Mag. Joachim Hawel, PhD MAS
Theologe, Germanist, psychosozialer Berater, Supervisor

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at | Wir senden die Meeting-ID am Tag der Veranstaltung zu.
ANMELDESCHLUSS: FR, 27. November 2026
INFORMATIONEN: bei Mag.ª Petra Kudlička unter petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at
KOSTEN: Dank Förderungen kostenfrei. Mit Ihrer freiwilligen Spende unterstützen Sie unsere Bildungsarbeit.
Bankverbindung: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: Was die Seele stärkt, 1. Dezember 2026, online

Weitere „ERFÜLLT.LEBEN"-Veranstaltungen finden Sie hier:
https://www.kath-kirche-kaernten.at/erfuellt-leben

Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | +43 463 58772423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
katholischesbildungswerkkaernten | katholisches_bildungswerk_ktn | katholisches-bildungswerk-kaernten | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw