

Zeit für uns zwei



Waldbaden mit Herz

Blätterrauschen und Vogelgezwitscher, im Moos liegen und einfach nur da sein: Im wunderbaren Wald rund um das Schloss Hallegg verbringen wir Zeit zu zweit. Waldbaden, im Japanischen Shinrin Yoku, ist das absichtslose Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes. Freundespaar, Mutter und Tochter oder Liebespaar, der Wald eröffnet einen Erlebnisraum, in dem sich Beziehung frisch entfalten kann. Eintauchen in die Natur, gestärktes Vertrauen zueinander und Lebensfreude stehen ganz im Mittelpunkt dieser Auszeit.

Referentin: **Uschi Meixner**, *Zertifizierte Waldpädagogin und Waldbaden-Trainerin*

Freitag, 20. Oktober 2023, 14:30 - 17:30 Uhr
„WaldWerk“ – Waldschule und Naturwerkstatt
Halleggerstraße 131, 9061 Klagenfurt

Mitzubringen: Wetterfeste Bekleidung, gutes Schuhwerk, Getränk

Teilnahmebeitrag: 40 Euro je Paar

Nähere Information und Anmeldung bis 14. Oktober 2023:

stefanie.ruttinig@kath-kirche-kaernten.at, 0676/8772-2441



Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA
KATHOLISCHE AKTION



Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA
BISCHÖFLICHES SEELSORGEAMT

Referat Beziehung,
Ehe und Familie

Katholisches Familienwerk Kärnten • Tarviser Str. 30, 9020 Klagenfurt a. W. • 0463|5877-2440 • ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at
www.kath-kirche-kaernten.at/beziehungspastoral

Foto: Pixabay • Layout/Druck: Druck- & Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt a.W.