

Volle Kraft voraus!

Wie wir und unsere Kinder den Krisenmodus hinter uns lassen können

Das letzte Jahr hat allen – Eltern und Kindern – viel abverlangt. Einschränkungen, Veränderungen und unzählige Herausforderungen, die es zu meistern galt. Das fiel nicht immer leicht und hat bei manchen von uns Spuren hinterlassen. Rückzug in die eigenen vier Wände, Motivationslosigkeit und die Zunahme von psychischen Störungen zeigen, wie fordernd die vergangenen Monate für unsere Kinder waren. Wie kann es uns JETZT gelingen, wieder gut auf die Beine zu kommen und den Krisenmodus hinter uns zu lassen?

Sozialarbeiterin und Familienberaterin Romana Ravnjak gibt Ihnen in einem 60-minütigen Online-Input Anregungen, Tipps und Bestärkung. Wer möchte, kann im Anschluss Fragen stellen. Damit wieder mehr Freude und Leichtigkeit in unser Leben kommt!

ONLINE-Veranstaltung
mit

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin und Familienberaterin



MI, 30. Juni 2021, 20 Uhr

Wenn Sie das Thema interessiert und Sie am
Online-Vortrag über ZOOM teilnehmen wollen,
wählen Sie sich bitte direkt mit der Meeting-ID ein:
MEETING-ID: 815 3344 7167
KENNCODE: 414110

Bei Anmeldung unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
senden wir Ihnen auch gerne den Link zu.

Die Kosten des Vortrages übernimmt
gerne das KBW Kärnten.



Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

