

Velike
duhovne vaje
v vsakdanjem življenju
2025–2026

Dati prostor Bogu

4. DEL

**Velike
duhovne vaje
v vsakdanjem življenju
2025–2026**

*Dati
prostor
Bogu*

Čas za dnevno molitev

1. Najdem čas za molitev in se ga držim

Pomembno je, da si vsak dan ob določeni uri vzamem čas za molitev. To naj bo čas, ko to okoliščine najbolj dopuščajo. Stalen čas molitve nas podpira pri molitvi in nam pomaga vztrajati.

2. Najdem svoj kraj in način molitve

Pomembno je najti kraj, kjer me nihče ne moti in se počutim dobro. To je lahko:

- soba, v kateri se umirim;
- urejen prostor, ki mi pomaga pri zbranosti: slika, križ, sveča, cvetlica ...
- stol in način sedenja, ki mi pomaga, da sem sproščen, odprt in buden.

3. Skrbim za zbranost pri molitvi

- odložim oz. izklopim telefon;
- odločim se, da se na klice v tem času ne bom oglašal;
- z domačimi oz. sostanovalci se dogovorim, da me v tem času ne bodo motili;
- pripravim si zvezek in svinčnik, v katerega si lahko svoje vtise ob molitvi tudi zapišem.

Molitev ljubeče pozornosti - kratek pregled dneva

*Umirim se. Občutim svoj dih.
Postavim se v Božjo prisotnost.
Prosim Boga za iskren pogled.
Pogledam na današnji dan.
Ostanem tam, kjer me nagovarja.
Zahvalim se za vse, kar je bilo dobro.
Prosim za odpuščanje za vse, kar je bilo slabo.
Svoje načrte za jutri zaupam Bogu.
Zmolim očenaš.*

Kako molim

- Prižgem svečko, naredim znamenje križa ...
- Zavem se svojega razpoloženja, svojih misli, telesnega počutja. Sprejemem se, kakršen trenutno sem, ne da bi se želel spremeniti. Odločim se, da bom ta čas podaril Bogu.
- Zmolim eno izmed predlaganih molitev.
- Vzamem si čas za dnevno spodbudo.
- Kaj odzvanja v meni? Kaj se me je dotaknilo? Kje se prepoznam? Ob čem začutim odpor?
- Začnem notranji pogovor z Jezusom, z Bogom, z enim izmed Jezusovih prijateljev. Morda z Marijo. Govorim v preprostih besedah. Lahko povem, kaj me spodbuja, kaj me ovira. Govorim od srca do srca.
- V tišini se soočim s tem, kar mi je ugajalo in tudi s tem, kar se mi ne zdi tako privlačno.
- Sklenem z znamenjem križa.
- Na kratko si zapišem, kaj se me je dotaknilo.

IZBIRNE MOLITVE

Moje besede
te ne znajo
izraziti.

Moje misli
te ne morejo
zajeti.

A vendar te moje
neskončno hrepenenje
brez konca išče.

Naj se vse
v meni umiri,
do dna
moje duše,
da te bom srečal.

Antje Sabine Naegeli

Tukaj sem, Bog, pred teboj,
takšen, kakršen sem –
s svojim hrepenenjem,
upanjem,
s svojo radostjo,
jezo, utrujenostjo ...
Pomagaj mi videti, kar mi
želiš pokazati,
slišati, kar mi želiš povedati,
čutiti, da hodiš z menoj
in si pri meni.
Takšen sem zdaj pred
teboj.

neznani avtor

„Ljubeči Bog!

Vedno znova se prejemam
iz Tvoje roke.

Tako je in tako naj bo.

To je moja resnica
in moja radost.

Tvoje oko me nenehno gleda
in jaz živim iz tvojega pogleda,
ti, moj Stvarnik
in moje zveličanje.

Nauči me v tišini
tvoje prisotnosti
razumeti skrivnost, da sem.

In da sem po tebi
in pred teboj in za teboj.“

Romano Guardini

Gospod, odpri mi oči,
razširi moj pogled in moje
zanimanje,
da bom lahko videl,
česar še ne prepoznavam.
Gospod, daj mi velikodušno srce,
ki se prepušča tvoji besedi
in tvoji zvestobi
in si upa storiti to,
česar še ni storilo.
Gospod, vem, da živim le,
če ti dopuščam, da me kličeš,
prevzameš in spreminjaš.
Amen.

po Ignaciju Lojolskem

Četrto obdobje duhovnih vaj



Iz biografije Madeleine Delbrêl

V zadnjih desetih letih svojega življenja se Madeleine Delbrêl osredotoči na temo, ki jo je spremljala že od njenega spreobrnjenja; na vprašanje, kako lahko ljudje, v življenju katerih Bog ne igra nobene vloge, kljub temu pridejo v stik z Božjo skrivnostjo. V Ivryju Madeleine to doživlja vsak dan. Zdi se, da ljudje v njeni soseščini Boga sploh ne pogrešajo. Zaradi lastne izkušnje z Bogom pa se zaveda, kakšen dragocen zaklad je vera. Zato neutrudno išče načine, kako bi jim lahko pripovedovala o sreči, ki jo zanjo predstavlja Božja prisotnost. Ljudem, ki ne poznajo Kristusa, želi približati njegovo zdravilno ljubezen. Sredi mesta, v katerem »vse molči o Bogu« (Tvoje oči 169), spozna, da je njena naloga zagotoviti Bogu prostor. Prav zato, ker se razume kot članica Cerkve, gre tja, kjer Cerkve ni. In to dobesedno, saj se je s svojimi tovarišicami preselila v hišo, ki je v lasti mesta in stoji tik ob mestni hiši, ki jo vodi komunistična oblast. Njen pogum in ustvarjalno iskanje novih načinov oznanjevanja kmalu opazijo vsi tisti, ki v Franciji sami iščejo takšne poti. Škofje jo vedno pogosteje prosijo, naj svoje izkušnje zapiše, celo prosijo jo za sodelovanje pri pripravah na Drugi vatikanski koncil. Pogosto so jo spraševali, kakšne uspehe je dosegla s svojim načinom življenja evangelija med ljudmi, ki ne poznajo Kristusa. Ni mogla navesti števil in se je zavedala, da kristjani različnih veroizpovedi postajajo vedno bolj manjšina

v družbi. Vendar je verjela, da človek, ki se odpre Jezusovi ljubezni, postane »orodje milosti« (Živel si 110) za druge, »otok Božje prisotnosti« (Prerokinja 183) sredi sveta. Ta upanje jo je obvarovalo pred obupom ob mnogih cerkvenih krizah. Za njo ima namreč Božji Sveti Duh »neizčrpno domišljijo« (Živel si).



Madeleine Delbrêl, leta 1964, na svojem dvorišču z otrokom iz soseske

VELIKONOČNI PONEDELJEK, 6. april

PROSIM

Prosim, naj me doseže Jezusov pozdrav miru.

MADELEINE DELBRÊL

Evangelij je knjiga o Gospodovem življenju in je tu, da postane knjiga našega življenja [...]. Vsaka njegova beseda je duh in življenje. Tako čaka le na željo naše duše, da lahko vstopi vanjo. Je kot živa beseda, kot kvas, ki želi zajeti naše testo in ga prežeti s kvasom novega življenja (Tvoje oči 88).

KOMENTAR

Besede evangelija imajo moč, da nas spremenijo v našem najglobljem bistvu, če se jim prepustimo. Madeleine Delbrêl je to vedno znova izkušala. Prav evangeliji velikonočnega časa imajo moč, da nas povežejo z novim življenjem, ki ga Jezus Kristus napolnjuje s svojim vstajenjem in ki ga želi deliti z nami.

VPRAŠANJE

Evangeliji velikonočnega časa so kot kvas, ki lahko prekvasi naše človeško testo.

Ali so v teh evangelijih besede ali stavki, ki me posebej nagovarjajo?

SVETOPISEMSKO BESEDILO

JEZUS SE PRIKAŽE UČENCEM

Pod noč tistega dne, prvega v tednu, ko so bila tam, kjer so se učenci zadrževali, vrata iz strahu pred Judi zaklenjena, je prišel Jezus, stopil mednje in jim rekel: »Mir vam bodi!« In ko je to rekel, jim je pokazal roke in stran. Učenci so se razveselili, ko so videli Gospoda. Tedaj jim je Jezus spet rekel: »Mir vam bodi! Kakor je Oče mene poslal, tudi jaz vas pošiljam.« In ko je to izrekel, je dihnil vanje in jim dejal: »Prejmite Svetega Duha! Katerim grehe odpustite, so jim odpuščeni; katerim jih zadržite, so jim zadržani.«

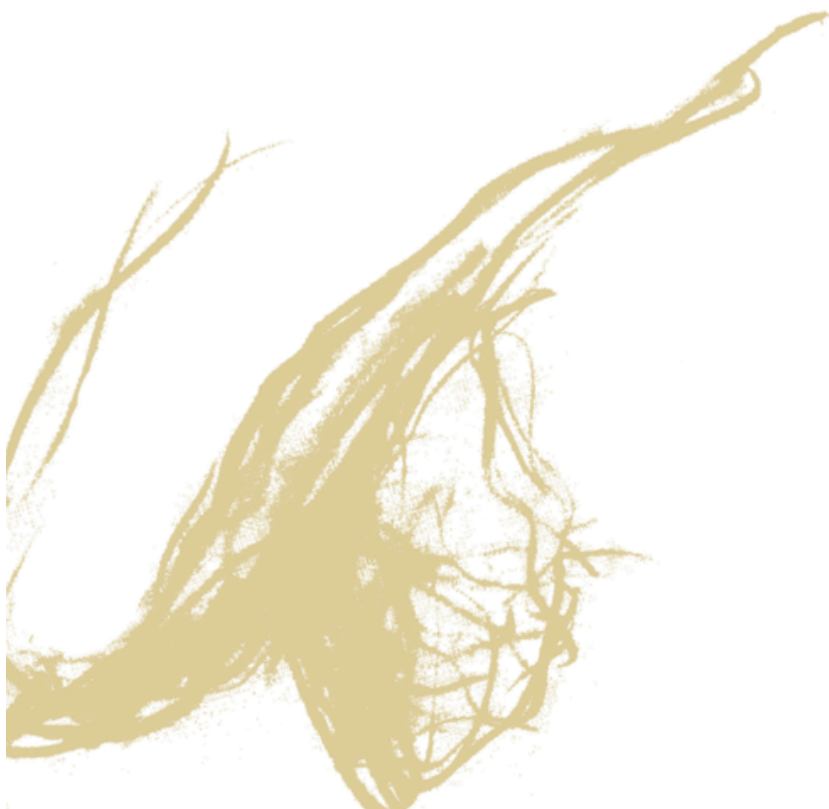
JEZUS IN TOMAŽ

Tomaža, enega izmed dvanajsterih, ki se je imenoval Dvojček, pa ni bilo med njimi, ko je prišel Jezus. Drugi učenci so mu torej pripovedovali: »Gospoda smo videli.« On pa jim je rekel: »Če ne vidim na njegovih rokah rane od žebljev in ne vtaknem prsta v rane od žebljev in ne položim roke v njegovo stran, nikakor ne bom veroval.« Čez osem dni so bili njegovi učenci spet notri in Tomaž z njimi. Jezus je prišel pri zaprtih vratih, stopil mednje in jim rekel: »Mir vam bodi!« Potem je rekel Tomažu: »Položi svoj prst sem in poglej moje roke! Daj svojo roko in jo položi v mojo stran in ne bodi neveren, ampak veren.« Tomaž mu je odgovoril in rekel: »Moj Gospod in moj Bog!« Jezus mu je rekel: »Ker si me videl, veruješ? Blagor tistim, ki niso videli, pa so začeli verovati!«

NAMEN KNJIGE

Jezus je vpričo svojih učencev storil še veliko drugih znamenj, ki niso zapisana v tej knjigi; ta pa so zapisana, da bi vi verovali, da je Jezus Mesija, Božji Sin, in da bi s tem, da verujete, imeli življenje v njegovem imenu.

Jn 20,19-31



TOREK, 7. april

PROSIM

Prosim, naj me doseže Jezusov pozdrav miru.

BESEDILO

Pod noč tistega dne, prvega v tednu, ko so bila tam, kjer so se učenci zadrževali, vrata iz strahu pred Judi zaklenjena, je prišel Jezus, stopil mednje in jim rekel: »Mir vam bodi!«

KOMENTAR

Zgodba o Jezusu se nadaljuje. To učenci in učenke izkusijo na svojevrsten način. Za Jezusa zaprta vrata niso ovira. Tudi naš strah mu ne preprečuje, da bi nam obljubil mir.

VPRAŠANJE

Poslušam odmev Jezusovega pozdrava, ki je namenjen meni: »Mir vam bodi!«

SREDA, 8. april

PROSIM

Prosim, naj me doseže Jezusov pozdrav miru.

BESEDILO

In ko je to rekel, jim je pokazal roke in stran. Učenci so se razveselili, ko so videli Gospoda.

KOMENTAR

Jezus, Božji sin, je Ranjeni, Mučeni, Umorjeni. Prepoznamo ga po njegovih ranah. Njegove rane nas povezujejo z njim. To je veliko darilo, ki nam ga Bog daje po svojem Sinu. Jezus in Bog sta nam ranljivim, krhkim ljudem zelo blizu in domača.

VPRAŠANJE

V rani se skriva čudež. Jezus se pokaže s svojimi ranami.

V mislih si predstavljam podobo tega ranjenega Jezusa.

Kakšen vtis naredi ta podoba name?

ČETRETEK, 9. april

PROSIM

Prosim, naj me doseže Jezusov pozdrav miru.

BESEDILO

Tedaj jim je Jezus spet rekel: »Mir vam bodi! Kakor je Oče mene poslal, tudi jaz vas pošiljam.« In ko je to izrekel, je dihnil vanje in jim dejal: »Prejmite Svetega Duha! Katerim grehe odpustite, so jim odpuščeni; katerim jih zadržite, so jim zadržani.«

KOMENTAR

Mir, ki ga Jezus obljublja, je hkrati tudi naloga. Kdor Jezusa ljubi, kdor želi hoditi z njim, bo njegovo novo prisotnost občutil kot notranjo moč. Ta moč je dih, ni orožje, ni orodje, ni manifest. Ta moč pomaga videti utrpelo krivico in krivdo v novi luči in morda celo odpustiti, ko pride čas.

VPRAŠANJE

Jezus dihne na svoje učenke in učence. Ostajam pri tej podobi in se ji pridružim.

Ali lahko Jezus dihne tudi name?

Petek, 10. in sobota 11. april

PROSIM

Prosim, naj me doseže Jezusov pozdrav miru.

BESEDILO

Tomaža, enega izmed dvanajsterih, ki se je imenoval Dvojček, pa ni bilo med njimi, ko je prišel Jezus. Drugi učenci so mu torej pripovedovali: »Gospoda smo videli.« On pa jim je rekel: »Če ne vidim na njegovih rokah rane od žebljev in ne vtaknem prsta v rane od žebljev in ne položim roke v njegovo stran, nikakor ne bom veroval.« Čez osem dni so bili njegovi učenci spet notri in Tomaž z njimi. Jezus je prišel pri zaprtih vratih, stopil mednje in jim rekel: »Mir vam bodi!« Potem je rekel Tomažu: »Položi svoj prst sem in poglej moje roke! Daj svojo roko in jo položi v mojo stran in ne bodi neveren, ampak veren.« Tomaž mu je odgovoril in rekel: »Moj Gospod in moj Bog!« Jezus mu je rekel: »Ker si me videl, veruješ? Blagor tistim, ki niso videli, pa so začeli verovati!«

KOMENTAR

Tomaž potrebuje nekaj oprijemljivega. Vstalega Jezusa se želi videti in dotakniti. Želi se prepričati in šele potem verjeti. Jezus s tem nima težav. Tomažu omogoči, da ga vidi, da se dotakne njegovih ran in si ustvari lastno mnenje.

VPRAŠANJE

Kaj potrebujem, da bom utrdil svojo vero in se bom

lahko spopadel s svojimi dvomi?

Ali lahko Jezusu to povem tako neposredno, kot to stori Tomaž?

Nedelja, 12. april

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 13. april

PROSIM

Prosim, da bi se mi odprle oči, tako kot so se odprle obema učencema.

MADELEINE DELBRËL

Kdor še ni poskusil izvedeti, kdo Jezus resnično je, tukaj in danes, ne bo hrepenel po njem. Po njem bo hrepenel manj kot otrok, ki pri sadjarju hrepeni po pomaranči. [...] Ali nam bo kdaj tako primanjkovalo hrepenenja, da ga bomo našli povsod, kjer pravi, da ga je mogoče najti? Da bi odstranili vse ovire, ki nas lahko ovirajo, da bi bili vedno bolj z njim? (OC XV 49).

KOMENTAR

Kot že v času svojega življenja, Jezus še posebej po vstajenju čuti potrebo, da bi ljudem približal Božjo ozdravljujočo ljubezen. Vendar je odvisen od tega, ali so ljudje za to odprti in ali dopuščajo svoje hrepenenje po njem.

VPRAŠANJE

Jezus čaka na to, da bom zahrepenel po njem. Ali lahko to dopustim?

SVETOPISEMSKO BESEDILO

Pot v Emavs

In glej, prav tisti dan sta dva izmed njih potovala v vas, ki se imenuje Emavs in je šestdeset stadijev oddaljena od Jeruzalema. Pogovarjala sta se o vsem tem, kar se je zgodilo. In medtem ko sta se pogovarjala in razpravljala, se jima je približal sam Jezus in hodil z njima. Njune oči pa so bile zastrte, da ga nista spoznala. Rekel jima je: »O kakšnih rečeh se pogovarjata med potjo?« Žalostna sta obstala in eden izmed njiju, ki mu je bilo ime Kleopa, mu je odgovoril: »Si ti edini tujec v Jeruzalemu, ki ne ve, kaj se je tam zgodilo te dni?« »Kaj neki?« je rekel. Dejala sta: »Kar se je zgodilo z Jezusom Nazarečanom, ki je bil prerok, mogočen v dejanju in besedi pred Bogom in vsem ljudstvom; kako so ga naši véliki duhovniki in poglavarji izročili v smrtno obsodbo in ga križali. Mi pa smo upali, da je on tisti, ki bo odkupil Izrael. Vrh vsega pa je danes že tretji dan, odkar se je to zgodilo. Vsi iz sebe smo tudi zaradi nekaterih žena iz naših vrst. Ko so bile zgodaj zjutraj pri grobu in niso našle njegovega telesa, so se vrnile in pripovedovale, da so imele celó videnje angelov, ki so dejali, da živi. Nekateri izmed naših so šli h grobu in so našli vse takó, kakor so pripovedovale žene, njega pa niso videli.« In on jima je rekel: »O nespametna in počasna v srcu za verovanje vsega, kar so povedali preroki! Mar ni bilo potrebno, da je Mesija to pretrpel in šel v svojo slavo?« Tedaj je začel z Mojzesom in vsemi preroki ter jima razlagal, kar je napisano o njem v vseh Pismih.

Medtem so se približali vasi, kamor so bili namenjeni. On pa se je delal, kakor da gre dalje. Silila sta ga in govorila: »Ostani z nama, kajti proti večeru gre in dan se je že nagnil.« In vstopil je, da bi ostal pri njiju. Ko je sédel z njima za mizo, je vzel kruh, blagoslovil, ga razlomil in jima ga dal. Tedaj so se jima odprle oči in sta ga spoznala. On pa je izginil izpred njiju. In rekla sta drug drugemu: »Ali ni najino srce gorelo v naju, ko nama je po poti govoril in odpiral Pisma?«

Lk 24,13-32

TOREK, 14. april

PROSIM

Prosim, da bi se mi odprle oči, tako kot so se odprle obema učencema.

BESEDILO

In glej, prav tisti dan sta dva izmed njih potovala v vas, ki se imenuje Emavs in je šestdeset stadijev oddaljena od Jeruzalema. Pogovarjala sta se o vsem tem, kar se je zgodilo. In medtem ko sta se pogovarjala in razpravljala, se jima je približal sam Jezus in hodil z njima. Njune oči pa so bile zastrte, da ga nista spoznala. Rekel jima je: »O kakšnih rečeh se pogovarjata med potjo?« Žalostna sta obstala in eden izmed njiju, ki mu je bilo ime Kleopa, mu je odgovoril: »Si ti edini tujec v Jeruzalemu, ki ne ve, kaj se je tam zgodilo te dni?«

KOMENTAR

Dva Jezusova spremljevalca sta na poti v Emaus. Pogovarjata se o dogodkih njegovega križanja in smrti. Bila sta zagotovo razočarana, žalostna in potrta. Toliko upanja sta polagala v novega izraelovega kralja, a očitno zaman. V tem pogovoru je Jezus sam prisoten med njima na način, ki ga še ne poznata. Drži se v ozadju in sprašuje o dogodkih.

VPRAŠANJE

O travmatičnih izkušnjah je treba govoriti. Jezus sam nas k temu spodbuja. Kaj bi mu ti rad povedal?

SREDA, 15. april

PROSIM

Prosim, da bi se mi odprle oči, tako kot so se odprle obema učencema.

BESEDILO

»Kaj neki?« je rekel. Dejala sta: »Kar se je zgodilo z Jezusom Nazarečanom, ki je bil prerok, mogočen v dejanju in besedi pred Bogom in vsem ljudstvom; kako so ga naši véliki duhovniki in poglavarji izročili v smrtno obsodbo in ga križali. Mi pa smo upali, da je on tisti, ki bo odkupil Izrael. Vrh vsega pa je danes že tretji dan, odkar se je to zgodilo. Vsi iz sebe smo tudi zaradi nekaterih žena iz naših vrst. Ko so bile zgodaj zjutraj pri grobu in niso našle njegovega telesa, so se vrnile in pripovedovale, da so imele celó videnje angelov, ki so dejali, da živi. Nekateri izmed naših so šli h grobu in so našli vse takó, kakor so pripovedovale žene, njega pa niso videli.«

KOMENTAR

Upanja učencev so bila uničena. Njihov učenik je umrl na sramoten in ponižujoč način. S takšno smrtjo so hoteli izbrisati spomin nanj, saj je bilo govorjenje o smrti na križu tabu. Toda ženske, ki so šle k grobu, so se vrnile z izkušnjo vstajenja. Zdramile so otrplost. Govorile so o nečem, kar Judje pričakujejo šele ob koncu sveta. Pripovedovale so, da njihov Jezus že zdaj živi novo življenje pri Bogu.

VPRAŠANJE

V življenju z Bogom tudi uničeno upanje ni konec. Kaj v sebi dojemam kot »mrtvo«? Ali se želim približati »temu grobu« tako kot ženske Jezusovemu grobu?

ČETRETEK, 16. april

PROSIM

Prosim, da bi se mi odprle oči, tako kot so se odprle obema učencema.

BESEDILO

In on jima je rekel: »O nespametna in počasna v srcu za verovanje vsega, kar so povedali preroki! Mar ni bilo potrebno, da je Mesija to pretrpel in šel v svojo slavo?« Tedaj je začel z Mojzesom in vsemi preroki ter jima razlagal, kar je napisano o njem v vseh Pismih.

KOMENTAR

Jezus graja počasnost v srcu svojih prijateljev, ki se zadržujeta pri enem samem dogodku. Sam vidi svojo zgodbo vpeto v nekaj velikega in celovitega. Prijateljema razloži povezavo, ki jo vidi v Svetem pismu.

VPRAŠANJE

Svoje življenje skušam pogledati z zornega kota povezanosti z Bogom.
Kako to občutim danes?

Petek, 17. in sobota 18. april

PROSIM

Prosim, da bi se mi odprle oči, tako kot so se odprle obema učencema.

BESEDILO

Medtem so se približali vasi, kamor so bili namenjeni. On pa se je delal, kakor da gre dalje. Silila sta ga in govorila: »Ostani z nama, kajti proti večeru gre in dan se je že nagnil.« In vstopil je, da bi ostal pri njiju. Ko je sédel z njima za mizo, je vzel kruh, blagoslovil, ga razlomil in jima ga dal. Tedaj so se jima odprle oči in sta ga spoznala. On pa je izginil izpred njiju. In rekla sta drug drugemu: »Ali ni najino srce gorelo v naju, ko nama je po poti govoril in odpiral Pisma?«

KOMENTAR

Jezus je že od vedno z nami. Jezus hodi z nami po naših poteh. Ne vsiljuje se, ampak se pusti povabiti, naj ostane. Če se v svojih skrbah in vprašanjih odpremo Bogu in se z Jezusom pogovarjamo, se bodo tudi nam odprle oči.

VPRAŠANJE

Kje so se mi na moji duhovni poti odprle oči?
Ali pa mi je danes bolj do tega, da odprem vrata svojega srca in rečem: Jezus, ostani z mano?

Nedelja, 19. april

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 20. april

PROSIM

Prosim, da bi vedno globlje spoznaval, kdo je Jezus zame.

MADELEINE DELBRÊL

Ne moremo zavestno živeti v predanosti Bogu, v ljubezni do Boga, brez spoznanja Jezusa Kristusa in ljubezni do njega. Še posebno oseba, kot je bila Terezija iz Avile, se je odločno upirala iluzijam nekaterih ljudi, ki so hoteli biti »posebno duhovni« in so zato verjeli, da lahko pridejo do Boga po »neposrednejši« poti, ne da bi jih »zadrževalo« preprosto človeštvo Jezusa. S tem pa se na koncu izpostavljam nevarnosti, da ne bomo resnično vzpostavili osebnega odnosa z Bogom (IA 49).

KOMENTAR

Dejstvo, da je Madeleine Delbrêl kmalu po svoji spreobrnitvi stopila v stik z Jezusom Kristusom, ji je zelo pomagalo pri odgovoru na vprašanje, kakšne posledice naj bi imela zanjo njena izkušnja z Bogom. Jezus Kristus je utrdil njeno vero. In vedno bolj se je zavedala, da se v njegovem življenju in vstajenju kaže, kdo je Bog. Kdor se prepusti moči Jezusove ljubezni, se prepusti tudi moči Boga – in obratno.

VPRAŠANJE

Kakšno vlogo ima Jezus Kristus za mojo vero?

SVETOPISEMSKO BESEDILO

Jezus dobri pastir

»Resnično, resnično, povem vam: Kdor ne pride v ovčjo stajo skozi vrata, ampak spleza vanjo od drugod, ta je tat in ropar. Kdor pa pride skozi vrata, je pastir ovc. Njemu vratar odpre in ovce poslušajo njegov glas in svoje ovce kliče po imenu in jih vodi ven. Ko vse svoje spusti ven, hodi pred njimi in ovce gredo za njim, ker poznajo njegov glas. Za tujcem pa ne bodo šle, ampak bodo bežale pred njim, ker ne poznajo glasu tujcev.« Jezus jim je povedal to prispodobo, pa niso spoznali, kaj jim je govoril.

Jezus je znova spregovoril: »Resnično, resnično, povem vam: Jaz sem vrata za ovce.

Vsi, ki so prišli pred menoj, so tatovi in roparji, toda ovce jih niso poslušale. Jaz sem vrata. Kdor stopi skozme, se bo rešil; hodil bo noter in ven in bo našel pašo. Tat prihaja samo zato, da krade, kolje in uničuje. Jaz sem prišel, da bi imeli življenje in ga imeli v obilju.

Jn 10,1-10

TOREK, 21. april

PROSIM

Prosim, da bi vedno globlje spoznaval, kdo je Jezus zame.

BESEDILO

»Resnično, resnično, povem vam: Kdor ne pride v ovčjo stajo skozi vrata, ampak spleza vanjo od drugod, ta je tat in ropar. Kdor pa pride skozi vrata, je pastir ovc. Njemu vratar odpre in ovce poslušajo njegov glas in svoje ovce kliče po imenu in jih vodi ven.

KOMENTAR

Zvečer so ovčje črede prignali v ogrado pod prostim nebom. Nočni čuvaj je bil zadolžen, da jih varuje. Zjutraj so pastirji prišli k vratom. Čuvaj jih je poznal. Na pastirjev klic so njegove živali prišle ven in mu sledile. Jezus je to priliko povedal, da bi kritiziral farizeje. Niso imeli v mislih blaginje ljudi. Niso imeli resničnega odnosa do njih. Vedli so se kot roparji in tatovi. Jezus je s priliko povedal tudi, kakšen je Bog. Opiral se je na citat preroka Izaija (43,1). Bog pozna vsakega človeka in ga kliče po imenu. To je temelj odnosa.

VPRAŠANJE

Bog me vedno znova kliče po imenu in me želi popeljati v daljave. Katera podoba mi pride na misel? Ustavim se, gledam, prisluhnem ...

SREDA, 22. april

PROSIM

Prosim, da bi vedno globlje spoznaval, kdo je Jezus zame.

BESEDILO

Njemu vratar odpre in ovce poslušajo njegov glas in svoje ovce kliče po imenu in jih vodi ven. Ko vse svoje spusti ven, hodi pred njimi in ovce gredo za njim, ker poznajo njegov glas. Za tujcem pa ne bodo šle, ampak bodo bežale pred njim, ker ne poznajo glasu tujcev.»

KOMENTAR

Ovcam je očitno jasno, komu sledijo in komu ne. Poznajo samo en odnos: znani glas svojega pastirja. Ljudem je težje med mnogimi glasovi prepoznati tistega, ki jim obljublja »dobro pašo«. Jezusovo sporočilo je, da je treba spodbujati, krepiti, utrjevati in živeti odnos z Bogom.

VPRAŠANJE

Komu naj sledim? Pred kom naj bežim?
Iz tega zornega kota pogledam na svoje odnose in se pri vsakem za trenutek ustavim.

ČETRETEK, 23. april

PROSIM

Prosim, da bi vedno globlje spoznaval, kdo je Jezus zame.

BESEDILO

Za tujcem pa ne bodo šle, ampak bodo bežale pred njim, ker ne poznajo glasu tujcev.» Jezus jim je povedal to prisposodobu, pa niso spoznali, kaj jim je govoril. Jezus je znova spregovoril: »Resnično, resnično, povem vam: Jaz sem vrata za ovce.

Vsi, ki so prišli pred menoj, so tatovi in roparji, toda ovce jih niso poslušale.

KOMENTAR

S to prisposodobu Jezus ostro kritizira vse vodilne sloje. Očita jim zlorabo moči. Ker poslušalci ne razumejo, začne ponovno. Sliko ovčje črede v ogradi in zaprtih vratih primerja s seboj. To je v tem besedilu presenetljivo. Jezus se vidi kot vrata. Ne kot stražar. Tokrat niti ne kot pastir.

VPRAŠANJE

Predstavljam si podobo, ki jo opisuje Jezus: On je zame vrata do Boga.

Ustavim se in pustim, da deluje name.

Petek, 24, in sobota 25. april

PROSIM

Prosim, da bi vedno globlje spoznaval, kdo je Jezus zame.

BESEDILO

Jaz sem vrata. Kdor stopi skozme, se bo rešil; hodil bo noter in ven in bo našel pašo. Tat prihaja samo zato, da krade, kolje in uničuje. Jaz sem prišel, da bi imeli življenje in ga imeli v obilju.

KOMENTAR

Jezus je vrata, ki vodijo k življenju v izobilju. To ni življenje brez trpljenja, ni življenje brez težav. Je življenje, ki dopušča vse; ki vsemu, kar se dogaja, omogoča, da obstaja. Je življenje, ki vidi svoj izvir v Bogu in tej povezanosti daje prednost.

VPRAŠANJE

Jezus mi pravi: Prišel sem, da boš odrešen. Da boš imel življenje v izobilju.

Kako to razumem danes?

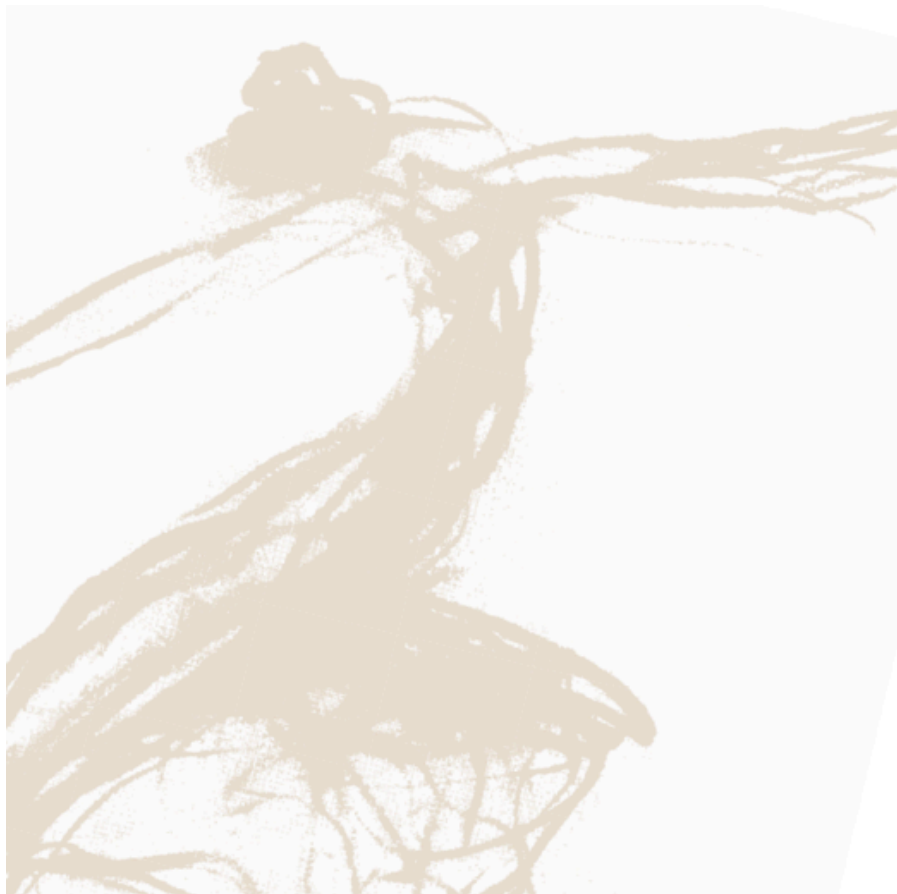
Kako vpliva name, če tiho premišljudem o teh besedah?

Nedelja, 26. april

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 27. april

PROSIM

Prosim, da bi si upal govoriti z Jezusom, tudi če se počutim zmeden.

MADELEINE DELBRÊL

Evangelij ne potrebuje olepšav, izobrazbe ali veščin, da bi razkril svojo skrivnost. Potrebuje le dušo, ki se je poklonila v čaščenju, in srce, ki ne zaupa več človeškim sposobnostim (Dati prostor 40).

KOMENTAR

V evangeliju so vedno znova mesta, ki jih je težko razumeti. Tudi Jezusovi učenci po njegovem vstajenju niso takoj razumeli vsega, kar jim je hotel povedati. Za Madeleine Delbrêl se lahko pomen besedila – ki presega svetopisemske raziskave – razodene v srcu človeka, ki se v molitvi poskuša pogovoriti z Jezusom.

VPRAŠANJE

Ali sem se že kdaj pogovarjal z Jezusom, ko česa nisem razumel?

SVETOPISEMSKO BESEDILO

Jezus je pot k Očetu

»Vaše srce naj se ne vznemirja. Verujete v Boga, tudi vame verujte! V hiši mojega Očeta je veliko bivališč. Če bi ne bilo tako, ali bi vam rekel: Odhajam, da vam pripravim prostor? Ko odidem in vam pripravim prostor, bom spet prišel in vas vzel k sebi, da boste tudi vi tam, kjer sem jaz. In kamor jaz grem, poznate pot.« Tomaž mu je rekel: »Gospod, ne vemo, kam greš. Kako bi mogli poznati pot?« Jezus mu je dejal: »Jaz sem pot, resnica in življenje. Nihče ne pride k Očetu drugače kot po meni. Če ste spoznali mene, boste spoznali tudi mojega Očeta. Od zdaj ga poznate in videli ste ga.« Filip mu je rekel: »Gospod, pokaži nam Očeta in zadosti nam bo.« Jezus mu je dejal: »Filip, toliko časa sem med vami in me nisi spoznal? Kdor je videl mene, je videl Očeta. Kako moreš ti reči: ›Pokaži nam Očeta.‹ Mar ne veruješ, da sem jaz v Očetu in Oče v meni? Besed, ki vam jih govorim, ne govorim sam od sebe; ampak Oče, ki ostaja v meni, opravlja svoja dela. Verujte mi, da sem jaz v Očetu in Oče v meni; če pa tega ne verujete, verujte zaradi del samih. Resnično, resnično, povem vam: Kdor veruje vame, bo dela, ki jih jaz opravljam, tudi sam opravljal, in še večja kot ta bo opravljal, ker grem jaz k Očetu.

Jn 14,1-12

TOREK, 28. april

PROSIM

Prosim, da bi si upal govoriti z Jezusom, tudi če se počutim zmeden.

BESEDILO

»Vaše srce naj se ne vznemirja. Verujete v Boga, tudi vame verujte! V hiši mojega Očeta je veliko bivališč. Če bi ne bilo tako, ali bi vam rekel: Odhajam, da vam pripravim prostor? Ko odidem in vam pripravim prostor, bom spet prišel in vas vzel k sebi, da boste tudi vi tam, kjer sem jaz. In kamor jaz grem, poznate pot.«

KOMENTAR

Ta odločen poziv k veri izhaja iz časa velike negotovosti. Ločitev od Jezusa je učence presenetila in prizadela, kot bi jim pod nogami zmanjkalo tal. Kako naj brez njega, brez njegovih besed in znamenj preživijo v svetu nenehnih groženj in sovražnosti? Jezus jih opogumlja z vizijo prihodnosti, ki jih čaka pri Bogu in jim želi okrepiti samozavest.

VPRAŠANJE

V mislih si skušam predstavljati, kako sem na varnem pri Bogu. Zaustavim se ob tej misli.
Kaj vidim? Kako to doživljam?

SREDA, 29. april

PROSIM

Prosim, da bi si upal govoriti z Jezusom, tudi če se počutim zmeden.

BESEDILO

Tomaž mu je rekel: »Gospod, ne vemo, kam greš. Kako bi mogli poznati pot?« Jezus mu je dejal: »Jaz sem pot, resnica in življenje. Nihče ne pride k Očetu drugače kot po meni. Če ste spoznali mene, boste spoznali tudi mojega Očeta. Od zdaj ga poznate in videli ste ga.«

KOMENTAR

Za Tomaža je cilj poti še vedno nejasen. Išče smer. Jezus mu odločno odgovori: Jaz sem pot, resnica in življenje. Jezus Tomažu ponudi, da bo v osredotočenosti in razmišljanju o tem, kar je doživel z Jezusom, našel dostop do Boga in s tem odgovor na svoje iskanje.

VPRAŠANJE

Kaj mi je danes trenutno nejasno?

Pustim, da Jezusove besede prodrejo vame: Jaz sem pot zate. Ob pogledu name boš našel svojo resnico in svoje življenje.

ČETREK, 30. april

PROSIM

Prosim, da bi si upal govoriti z Jezusom, tudi če se počutim zmeden.

BESEDILO

Filip mu je rekel: »Gospod, pokaži nam Očeta in zadosti nam bo.« Jezus mu je dejal: »Filip, toliko časa sem med vami in me nisi spoznal? Kdor je videl mene, je videl Očeta. Kako moreš ti reči: ›Pokaži nam Očeta.‹ Mar ne veruješ, da sem jaz v Očetu in Oče v meni? Besed, ki vam jih govorim, ne govorim sam od sebe; ampak Oče, ki ostaja v meni, opravlja svoja dela.

KOMENTAR

Filip še ni razumel, da vidijo Boga, ko gledajo Jezusa. Ni spoznal, kdo v Jezusu dejansko stoji pred njimi in jim govori. Zato Jezus ponovno poudari: Kdor je videl mene, je videl Boga.

Vse, kar so učenci in učenke doživeli in izkusili z Jezusom, je povezano s tem vzajemnim odnosom med Jezusom in Bogom.

VPRAŠANJE

Katero vprašanje me danes muči?

Kaj si upam povedati Jezusu?

Ali lahko mirno počakam na njegov odgovor?

Petek, 1. in sobota 2. maj

PROSIM

Prosim, da bi si upal govoriti z Jezusom, tudi če se počutim zmeden.

BESEDILO

Verujte mi, da sem jaz v Očetu in Oče v meni; če pa tega ne verujete, verujte zaradi del samih. Resnično, resnično, povem vam: Kdor veruje vame, bo dela, ki jih jaz opravljam, tudi sam opravljal, in še večja kot ta bo opravljal, ker grem jaz k Očetu.

KOMENTAR

Jezus prosi, naj mu preprosto verjamemo, da živi in deluje iz enosti z Bogom. Verjeti v Jezusa pomeni, da sami vedno bolj rastemo v tej enosti z Bogom. Takšna vera se kaže v življenjski radosti, ustvarjalnosti, pa tudi v zvestobi in vztrajnosti v težkih časih.

VPRAŠANJE

Kaj me danes ovira, kaj me odvrača od tega, da bi bil eno z Bogom?

Na to oviro gledam čim bolj trezno.

Lahko jo vprašam: kako mi bo pomagala, da bom postal bolj eno z Bogom?

Nedelja, 3. maj

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 4. maj

PROSIM

Prosim, naj me vedno spremlja Duh Resnice.

MADELEINE DELBRÊL

Kristus, naš Gospod in Učitelj, nam je zdaj skrit. Toda jaz bom tako pozorno poslušal njegovo besedo v evangeliju, izpolnjeval bom vse, kar je rekel, in ga tako vsaj malo spoznal skozi vsako dejanje, ki ga bom izvršil, kakor nam je naročil (IA 76).

KOMENTAR

Odkar je Jezus vstal od mrtvih in se vrnil k svojemu Očetu, ga ne moremo več videti tako, kot so ga videli tisti, ki so z njim živeli v letih pred njegovo smrtjo. Vendar je vsem – in s tem tudi nam – obljubil, da bomo lahko ostali v stiku z njim. Madeleine Delbrêl ga je na primer srečala v evangeliju. Srečala ga je predvsem takrat, ko je poskušala slediti njegovemu načinu ravnanja z ljudmi.

VPRAŠANJE

Jezus mi obljublja, da mi bo ostal blizu tudi po vstajenju.

Kako to izkušam?

SVETOPISEMSKO BESEDILO

Jezus objubi Svetega Duha

»Če me ljubite, se boste držali mojih zapovedi; jaz pa bom prosil Očeta in dal vam bo drugega Tolažnika, da bo ostal pri vas vekomaj: Duha resnice, ki ga svet ne more prejeti, ker ga ne vidi in ne pozna. Vi ga poznate, ker ostaja pri vas in bo v vas. Ne bom vas zapustil sirot, prišel bom k vam. Še malo in svet me ne bo več videl, vi pa me boste videli, ker jaz živim in živeli boste tudi vi. Tisti dan boste spoznali, da sem jaz v svojem Očetu in vi v meni in jaz v vas. Kdor ima moje zapovedi in se jih drži, ta me ljubi; kdor pa me ljubi, tega bo ljubil moj Oče, in tudi jaz ga bom ljubil in se mu razodel.«

Jn 14,15-21

TOREK, 5. maj

PROSIM

Prosim, naj me vedno spremlja Duh Resnice.

BESEDILO

»Če me ljubite, se boste držali mojih zapovedi; jaz pa bom prosil Očeta in dal vam bo drugega Tolažnika, da bo ostal pri vas vekomaj: Duha resnice, ki ga svet ne more prejeti, ker ga ne vidi in ne pozna. Vi ga poznate, ker ostaja pri vas in bo v vas.

KOMENTAR

Življenje po smrti ljubljene osebe je pretresljivo. Skozi različne faze žalovanja se sčasoma razvije novo zaupanje v življenje in še globlje prepričanje, da ljubezen nikoli ne umre. Jezus je svoje prijatelje in prijateljice pripravil na čas brez njega. Obljubil jim je, da bodo občutili nenehno Božjo bližino.

VPRAŠANJE

Ali sem trenutno žalosten?

Ali lahko na to žalost pogledam v luči tega, kar Jezus pravi o nenehni bližini Boga?

SREDA, 6. maj

PROSIM

Prosim, naj me vedno spremlja Duh Resnice.

BESEDILO

Ne bom vas zapustil sirot, prišel bom k vam.

KOMENTAR

Jezus se pokaže kot mati in oče.

Pozna srca tistih, ki so mu zaupani. Ne pusti jih brez pomoči. Obljubi, da se bo po času odsotnosti vrnil.

VPRAŠANJE

Danes poskušam v sebi ponotranjiti Jezusove besede: Ne bom te zapustil. Tudi če me včasih ne vidiš, se bom vrnil k tebi.

Kako se pri tem počutim?

ČETRTek, 7. maj

PROSIM

Prosim, naj me vedno spremlja Duh Resnice.

BESEDILO

Še malo in svet me ne bo več videl, vi pa me boste videli, ker jaz živim in živeli boste tudi vi. Tisti dan boste spoznali, da sem jaz v svojem Očetu in vi v meni in jaz v vas.

KOMENTAR

Za voditelje, ki so ubili Jezusa, je njegov primer zaključen. Kmalu se o njem ne bo več govorilo. Jezusovi prijatelji in prijateljice pa bodo to doživeli povsem drugače. Zanje bo napočil dan, ko bodo spoznali, da je Jezus resnično vstal od mrtvih. To, kar je živel, se nadaljuje. Naprej živi v tistih, ki so spoznali, da življenja v povezanosti z Bogom ni mogoče uničiti.

VPRAŠANJE

V meni je nekaj zelo globokega, česar ni mogoče uničiti. To je Božje življenje, ki je vedno v meni, morda včasih skrito, a vendar prisotno. To življenje ne umre. Nosi me skozi ta čas in nekega dne v večnost.

Ali lahko danes vzpostavim stik s tem življenjem v meni, ki ga ni mogoče uničiti?

Petek, 8. in sobota, 9. maj

PROSIM

Prosim, naj me vedno spremlja Duh Resnice.

BESEDILO

Kdor ima moje zapovedi in se jih drži, ta me ljubi; kdor pa me ljubi, tega bo ljubil moj Oče, in tudi jaz ga bom ljubil in se mu razodel.»

KOMENTAR

Naslov knjige o Madeleine Delbrêl se glasi:

»Ljubezen je naša edina naloga.« Na nekem mestu piše: »Ljubezen je nedeljiva« (prim. LU). Ljubiti je naloga, nenehno posvečanje pozornosti odnosu. In – ljubezen je nedeljiva. To pomeni, da sta ljubezen do Boga in ljubezen do bližnjega neločljivo povezani. Ta pravila, te zapovedi ustrezajo najgloblji naravi Boga, kajti Bog je ljubezen (1 Jn 4,16b) in Bog ne more drugače kot ljubiti. Kdor torej ljubi Jezusa, ljubi Boga. Kdor ljubi Boga, dopušča, da ga Bog in Jezus prav tako ljubita.

VPRAŠANJE

V meni je nekaj zelo globokega, česar ni mogoče uničiti. To je Božje življenje, ki je vedno v meni, morda včasih skrito, a vendar prisotno. To življenje ne umre. Nosi me skozi ta čas in nekega dne v večnost.

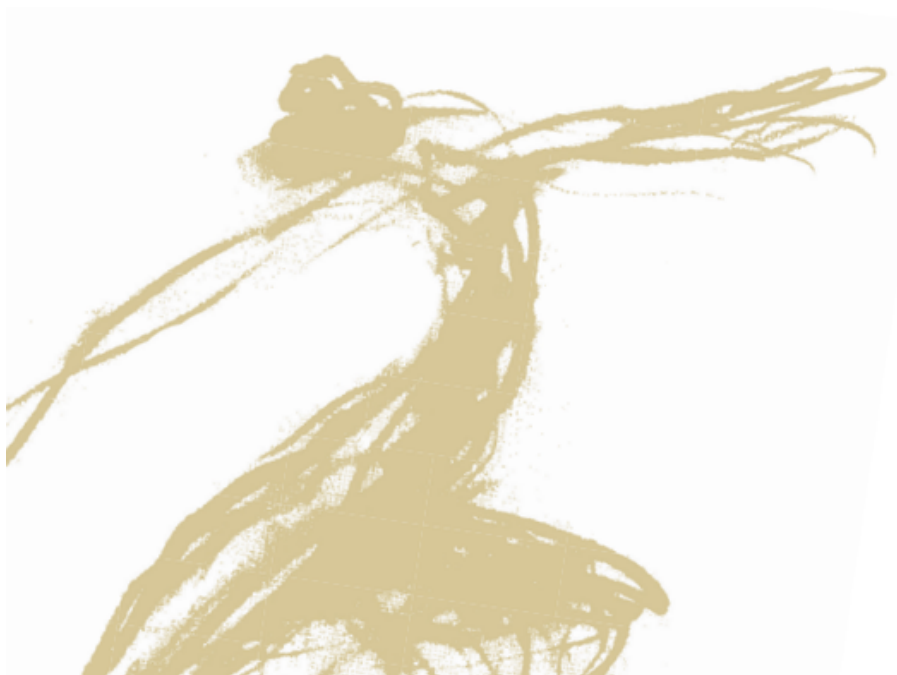
Ali lahko danes vzpostavim stik s tem življenjem v meni, ki ga ni mogoče uničiti?

Nedelja, 10. maj

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 11. maj

PROSIM

Prosim, da bi izkusil enost z Jezusom.

MADELEINE DELBRÊL

*Da bi lahko dobro plesal – s tabo ali s kom drugim, ni
treba vedeti, kam ples vodi. Treba mu je samo slediti,
biti usklajen z njim,
biti breztežen,
in predvsem: ne smeš biti napet.
Nihče ne sme zahtevati od tebe pojasnil, o korakih,
ki jih želiš narediti, ampak mora biti popolnoma eno s
teboj – in se živahno zibati v ritmu glasbe, ki jo
prenašaš na nas. Ni treba za vsako ceno napredovati.
Včasih se je treba zavrteti ali stopiti vstran. In treba se
je znati tudi ustaviti
ali lebdeti namesto hoditi (Živel si 76f.).*

KOMENTAR

Madeleine Delbrêl iz lastnih izkušenj ve, da je ples najlepši, ko se brez razmišljanja prepustimo njegovemu ritmu. Tako vidi tudi svoje življenje z Bogom. Zanja je to ples v njegovih rokah. Ta ples je toliko lažji, kolikor bolj se prepustimo združitvi z Bogom.

VPRAŠANJE

Moje življenje je ples v Božjih rokah.
Kaj ta misel sproži v meni?

SVETOPISEMSKO BESEDILO

JEZUSOVA VELIKODUHOVNIŠKA MOLITEV

Ko je to izrekel, je povzdignil oči proti nebu in dejal: »Oče, prišla je ura. Poveličaj svojega Sina, da Sin povelicha tebe, kajti dal si mu oblast nad vsemi živimi bitji, da bi dal večno življenje vsem, ki si mu jih dal. Večno življenje pa je v tem, da spoznavajo tebe, edinega resničnega Boga, in njega, ki si ga poslal, Jezusa Kristusa. Jaz sem te poveličal na zemlji s tem, da sem dokončal delo, ki si mi ga dal, da ga opravi. In zdaj me ti, Oče, poveličaj pri sebi z veličastvom, ki sem ga imel pri tebi, preden je bil svet.

Razodel sem tvoje ime ljudem, katere si mi dal od sveta. Tvoji so bili, pa si jih dal meni in so se držali tvoje besede. Zdaj vedo, da je vse, kar si mi dal, od tebe; kajti besede, ki si mi jih dal, sem dal njim. Oni so jih sprejeli in resnično spoznali, da sem izšel od tebe, ter začeli verovati, da si me ti poslal. Jaz prosim zanje. Ne prosim za svet, temveč za tiste, ki si mi jih dal, ker so tvoji; in vse moje je tvoje, in kar je tvoje, je moje in poveličan sem v njih. Nisem več na svetu; oni so na svetu, jaz pa odhajam k tebi. Sveti Oče, ohrani jih v svojem imenu, ki si mi ga dal, da bodo eno kakor midva.

Jn 17,1-11a

TOREK, 12. maj

PROSIM

Prosim, da bi izkusil enost z Jezusom.

BESEDILO

*Ko je to izrekel, je povzdignil oči proti nebu in dejal:
»Oče, prišla je ura. Poveljaj svojega Sina, da Sin
poveliča tebe, kajti dal si mu oblast nad vsemi živimi
bitji, da bi dal večno življenje vsem, ki si mu jih dal.*

KOMENTAR

Ta odlomek iz Janezovega evangelija je Jezusova poslovilna molitev. Govori o prihodnosti njega kot Božjega Sina in s tem tudi o prihodnosti vseh, ki se zanašajo na Boga. Ko gleda v to prihodnost, vidi popolnost ljudi v večnem življenju. Vse, kar je bilo v življenju ljudi nepredelano, odprto, ranjeno, nedokončano, polovično ali potisnjeno v ozadje, bo v večnosti videno z vidika milosti in ljubezni.

VPRAŠANJE

Kako si predstavljam dar večnega življenja, v katerega me Jezus želi pripeljati?

SREDA, 13. maj

PROSIM

Prosim, da bi izkusil enost z Jezusom.

BESEDILO

Večno življenje pa je v tem, da spoznavajo tebe, edinega resničnega Boga, in njega, ki si ga poslal, Jezusa Kristusa. Jaz sem te poveličal na zemlji s tem, da sem dokončal delo, ki si mi ga dal, da ga opravi. In zdaj me ti, Oče, poveličaj pri sebi z veličastvom, ki sem ga imel pri tebi, preden je bil svet.

KOMENTAR

Jezus razlaga »večno življenje« takole: spoznali bomo Boga. In prav tako bomo spoznali njega, Kristusa, Odrešenika. To enost med Bogom in njim je v treh letih, ko je javno nastopal, pridigal in zgledno živel. Zdaj prosi, da bi se vrnil k Bogu. Prosi, da bi se vrnil tja, kjer je bil, preden je obstajal svet.

VPRAŠANJE

Jezus z odločnimi besedami opisuje življenjsko pot, ki sega daleč preko izkušenj, ki jih imamo v tem svetu. Obljublja nekaj velikega in zagotovo lepega: »slavo pri Bogu«. Kako to vpliva name? Ali me to spodbuja k nalogi, ki naj bi jo opravil danes?

ČETREK 14. maj

PROSIM

Prosim, da bi izkusil enost z Jezusom.

BESEDILO

Razodel sem tvoje ime ljudem, katere si mi dal od sveta. Tvoji so bili, pa si jih dal meni in so se držali tvoje besede. Zdaj vedo, da je vse, kar si mi dal, od tebe; kajti besede, ki si mi jih dal, sem dal njim. Oni so jih sprejeli in resnično spoznali, da sem izšel od tebe, ter začeli verovati, da si me ti poslal.

KOMENTAR

Jezus se spominja svojega poslanstva. od Boga je namreč prejel naročilo, naj ljudem približa svoje najglobljo bistvo: Bog je tu. Bog je ljubezen. Bog je dostopen. Bog je odnos. Jezus govori tudi o svojih izkušnjah s tem poslanstvom. Prisluhnil so mu tisti, ki so razumeli, da ga je Bog poslal, da izpolni to naročilo.

VPRAŠANJE

Jezus je prišel na svet zame. Želel mi je približati Boga, mi povedati, kakšen je Bog do mene, kako me ljubi.

Ali lahko ob koncu duhovnih vaj v to verjamem?

Petek 15. in sobota 16. maj

PROSIM

Prosim, da bi izkusil enost z Jezusom.

BESEDILO

Jaz prosim zanje. Ne prosim za svet, temveč za tiste, ki si mi jih dal, ker so tvoji; in vse moje je tvoje, in kar je tvoje, je moje in poveličan sem v njih. Nisem več na svetu; oni so na svetu, jaz pa odhajam k tebi. Sveti Oče, ohrani jih v svojem imenu, ki si mi ga dal, da bodo eno kakor midva.

KOMENTAR

Jezus prosi za tiste, ki so začeli verovati vanj. Želi si, da bi tudi po njegovi smrti nadaljevali delo v edinosti z njim. Tako bo lahko v njih prisoten v svetu. In želi si, da bi vztrajali in hodili naprej po poti vere.

VPRAŠANJE

Jezus se pripravlja na slovo. Hkrati v svoji molitvi pove, da bo slovo privedlo do nečesa novega. Jezus odhaja in obenem ostaja.

Kako danes razumem, da si Jezus želi, da bi bil z njim eno in da bi ostal pri njem?

Nedelja, 17. maj

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 18. maj

PROSIM

Jezusa prosim, naj me pošlje z Močjo Svetega Duha.

MADELEINE DELBRËL

*Daj, da bomo svoje življenje živeli
ne kot šahovsko igro, v kateri je vse izračunano,
ne kot tekmovanje, v katerem je vse težko,
ne kot nauk, s katerim si belimo glavo,
ampak kot neskončno praznovanje,
na katerem te vedno
znova srečujemo,
kot praznik,
kot ples,
v objemu tvoje milosti,
ob glasbi vseobsegajoče ljubezni.
Gospod, pridi in nas povabi (Živel si 78f.).*

KOMENTAR

Sklep pesmi »Ples poslušnosti« je povabilo na veliko praznovanje. V njem odmeva zaupanje, da je naša življenjska pot varna v Božjih rokah, kamorkoli nas ta pot že vodi. Bog sam nas vabi. Mi se moramo le odzvati. Njegova moč Duha nam pri tem pomaga.

VPRAŠANJE

Slišim Božje povabilo na praznovanje življenja.
Ali se lahko na to povabilo odzovem?

SVETOPISEMSKO BESEDILO

Jezus se prikaže učencem

Pod noč tistega dne, prvega v tednu, ko so bila tam, kjer so se učenci zadrževali, vrata iz strahu pred Judi zaklenjena, je prišel Jezus, stopil mednje in jim rekel: »Mir vam bodi!« In ko je to rekel, jim je pokazal roke in stran. Učenci so se razveselili, ko so videli Gospoda. Tedaj jim je Jezus spet rekel: »Mir vam bodi! Kakor je Oče mene poslal, tudi jaz vas pošiljam.« In ko je to izrekel, je dihnil vanje in jim dejal: »Prejmite Svetega Duha! Katerim grehe odpustite, so jim odpuščeni; katerim jih zadržite, so jim zadržani.«

Jn 20,19-23

TOREK, 19. maj

PROSIM

Jezusa prosim, naj me pošlje z Močjo Svetega Duha.

BESEDILO

Pod noč tistega dne, prvega v tednu, ko so bila tam, kjer so se učenci zadrževali, vrata iz strahu pred Judi zaklenjena, je prišel Jezus, stopil mednje in jim rekel: »Mir vam bodi!«

KOMENTAR

Jezusovi učenci in učenke se zberejo za zaprtimi vrati. Strah jih je. Življenje z Jezusom, ki jim je dajalo oporo in upanje, se je končalo nenadoma in travmatično. Toda vstalemu Jezusu nič ne more preprečiti, da ne bi bil na nov način s tistimi, ki ga ljubijo. In tako je na ta večer nenadoma v polnosti z njimi.

VPRAŠANJE

V mislih se pridružim učencem in učenkam. Občutim vzdušje v tej zaprti sobi. Slišim pogovore, morda me kdo nagovori, tudi sam kaj rečem. Kako je biti med tistimi, ki pogrešajo Jezusa?

In kako doživljam, da se Jezus nenadoma pojavi s svojim pozdravom miru?

SREDA, 20. maj

PROSIM

Jezusa prosim, naj me pošlje z Močjo Svetega Duha.

BESEDILO

In ko je to rekel, jim je pokazal roke in stran. Učenci so se razveselili, ko so videli Gospoda.

KOMENTAR

Učenci in učenke doživijo vstalega Jezusa z njegovimi ranami. Njegove rane jim dajejo gotovost, da je to res Jezus. V novem življenju pri Bogu je vse pomembno. Vse lepo in vse težko dobi svoj prostor. Pri Bogu ni nič tabu ali pozabljeno. Učenci in učenke se veselijo, da so prepoznali Jezusa.

VPRAŠANJE

Ponovno se spomnim včerajšnjega dne. Vidim se v zaprtem prostoru z učenci in učenkami. Skupaj z njimi vidim Jezusa. To je Jezus, ki je bil pribit na križ in je umrl v bolečinah.

Kako se počutim, ko danes srečam tega Jezusa?

ČETREK, 21. maj

PROSIM

Jezusa prosim, naj me pošlje z Močjo Svetega Duha.

BESEDILO

Tedaj jim je Jezus spet rekel: »Mir vam bodi! Kakor je Oče mene poslal, tudi jaz vas pošiljam.«

KOMENTAR

Odnos z Bogom, njegovim ljubečim Očetom, je bil za Jezusa najpomembnejši. Čutil se je poslanega, da Bogu ponovno omogoči prihod na svet. Jezus me pošilja na enak način, kot je bil sam poslan.

VPRAŠANJE

Kako slišim Jezusove besede: Kakor je mene poslal Oče, tako vas jaz pošiljam?

Kaj v meni sprožijo te besede?

Kaj bi lahko konkretno pomenile zame?

Petek, 22. in sobota 23. maj

PROSIM

Jezusa prosim, naj me pošlje z Močjo Svetega Duha.

BESEDILO

In ko je to izrekel, je dihnil vanje in jim dejal: »Prejmite Svetega Duha! Katerim grehe odpustite, so jim odpuščeni; katerim jih zadržite, so jim zadržani.«

KOMENTAR

Jezus pošilja svoje učence in učenke. Živijo naj iz tega, kar jim je zapustil. Vendar jih s tem naročilom ne pusti samih. On bo hodil z njimi po poteh, na katere jih pošilja. Svoje prijatelje in prijateljice spremlja nevidno, a vendar tako, da občutijo moč Svetega Duha.

VPRAŠANJE

Ali lahko Jezusu iz srca rečem: Tukaj sem, pošlji mene?

Binkoštna nedelja, 24. maj

Pogledam nazaj:

- Kaj mi pride najprej na misel, ko pomislim na velike duhovne vaje?
- Kaj me je v tem času ganilo?
- Katera je moja najgloblja izkušnja?
- Se je med duhovnimi vajami kaj spremenilo?
- Če da, kaj?
- Kako bi zdaj opisal svoj odnos z Bogom?

Pogledam naprej:

- Kaj želim obdržati?
- Kaj želim spremeniti?
- Kateri je moj naslednji, uresničljiv korak, ki ga želim narediti?
- Ta osebni pregled je podlaga za zadnje skupinsko srečanje. Priporočljivo je, da na vprašanja odgovorite pisno.

Velike duhovne vaje v vsakdanjem življenju 2025-2026
Dati prostor Bogu, 4. del

Naslov izvirnika:

Dr. Anette Schleinzer, Mirjam Wey, Hildegard Aepli, *Grosse Exerzitien im Alltag 2025/26, Gott einen Ort sichern* (Bistum St. Gallen, Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, 2025)

Prevod in oblikovanje: Dr. Mojca Bertoncel

Svetopisemsko besedilo po: URL: biblija.net (Sveto pismo za vsakogar, SSP3, Svetopisemska družba Slovenije)

Naslovna fotografija: Unsplash

Fotografije: Association des Amis de Madeleine Delbrêl

Skice plesalke: Pater Eugen Bollin, Engelberg

