



FR, 19. MÄRZ 2021, VON 19.30 BIS 21 UHR

„VEGAN FÜR EINSTEIGER“

Fragen und Antworten rund um den Verzicht auf tierische Produkte

Auf der Suche nach einer gesunden, zukunftstauglichen Lebensweise erfreut sich vegane Ernährung immer größerer Beliebtheit. Welche Gründe sprechen für einen Verzicht auf tierische Lebensmittel? Klappt das ohne Mangelerscheinungen und werde ich da überhaupt satt? Gemeinsam nehmen wir die vegane Ernährungsweise unter die Lupe.



Corinna Guggenberger-Holl

kocht für sich und ihre 4-köpfige Familie seit 9 Jahren vegan. Zudem ist sie Trainerin für vegane Ernährung.

ORT:

Online via Zoom. Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldeschluss per Mail zugeschickt. Sollten Sie das erste Mal an einer Zoom-Veranstaltung teilnehmen, kein Problem! Wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg!

ANMELDUNG:

bis Do, 18. März 2021

Mit Vor- und Nachname, Mailadresse und Telefonnummer an:
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
oder telefonisch unter 0676 8772 2423.

KOSTEN:

Kostenbeitrag: € 10,-

Für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen: kostenfrei

Überweisung an:

Katholisches Bildungswerk Kärnten
AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck: 19. März 2021 – Vegan

Katholisches Bildungswerk Kärnten
Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W.
T 0463|5877-2423 • F 0463|5877-2399
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at • www.kath-kirche-kaernten.at/kbw
www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten



Bundeskanzleramt

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



Plattform
gegen
die Gewalt
in der Familie