

FR, 26. MÄRZ 2021, VON 19.30 BIS 21 UHR

## „VOM SECOND-HAND VEGETARIER ZUM VEGANER“

Wenn schon, dann aber richtig!

In humorvoller Weise betrachten wir den typischen Veganer\*innenalltag und schauen dabei sowohl in deren Kochtopf, als auch über den Tellerrand hinaus. Welche Rezepte erfreuen den Gaumen und decken den täglichen Nährstoffbedarf? Welche Stolpersteine gibt es auf dem Weg zu Veganismus und wie kann der Umstieg letztendlich gelingen?



### Corinna Guggenberger-Holl

*kocht für sich und ihre 4-köpfige Familie seit 9 Jahren vegan. Zudem ist sie Trainerin für vegane Ernährung.*

#### ORT:

Online via Zoom. Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldeschluss per Mail zugeschickt. Sollten Sie das erste Mal an einer Zoom-Veranstaltung teilnehmen, kein Problem! Wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg!

#### ANMELDUNG:

bis Do, 25. März 2021

Mit Vor- und Nachname, Mailadresse und Telefonnummer an:  
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at  
oder telefonisch unter 0676 8772 2423.

#### KOSTEN:

Kostenbeitrag: € 10,-

Für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen:  
kostenfrei

Überweisung an:

Katholisches Bildungswerk Kärnten  
AT62 3900 0000 0106 6760  
Verwendungszweck: 26. März 2021

Katholisches Bildungswerk Kärnten  
Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W.  
T 0463|5877-2423 • F 0463|5877-2399  
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at • www.kath-kirche-kaernten.at/kbw  
www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten



 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

 Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Plattform  
**gegen**  
die Gewalt  
in der Familie