

Stärkende Veranstaltungen mit
BARBARA HASSLER
Jänner – April 2020

IN 7 SCHRITTEN ZU MEHR GELASSENHEIT



frauen.
leben.
stärken.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKO CERKEV KOROŠKA

Entspannung und innere Ruhe leben.
Die erfolgreichste Methode für ein gelassenes Familienleben.

Unser seelisches und körperliches Gleichgewicht wird oftmals durch einen viel zu hektischen Alltag auf die Probe gestellt. Wir benötigen ausreichend Entspannungseln als Ausgleich. Häufig fühlen wir uns unwohl, sind innerlich getrieben, leiden unter körperlichen Beschwerden und können nicht mehr abschalten. In diesem Fall ist es an der Zeit, sich gut zu versorgen und innezuhalten. Ein gesunder und entlastender Lebensstil wirkt sich positiv auf unsere Lebenszeit. Wie Sie sich selbst in eine gute Stimmung versetzen können.



Katholische Frauenbewegung
Katoliško žensko gibanje



SAMSTAG, 21. MÄRZ 2020

9.30-17.00 UHR

DIÖZESANHAUS KLAGENFURT
TARVISER STRASSE 30

Referentin: Barbara Hassler
Kosten: € 60,-
Anmeldung: bis 13.03.2020 unter 0463/5877-2431,
ka.kfb@kath-kirche-kaernten.at

Veranstalterin: Kath. Frauenbewegung Kärnten
Layout/Druck: Druck- & Kopierzentrum
Bede: Tarviser Str. 30, 9100 Klagenfurt a. W.
Fotos: pixabay.com

