

Stärkende Veranstaltungen mit
BARBARA HASSLER
Jänner – April 2020



frauen.
leben.
stärken.



BECKENBODENYOGA

Spüre deine innere Kraft

KÖRPERLICHES & GEISTIGES WOHLERGEHEN



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

Beckenbodenyoga ist eine ganzheitliche Entspannungstechnik, die mit spezieller Körperhaltung und Atemtechniken Stress abbaut und somit unser Körpergefühl und Wohlbefinden steigert.

Das Training fördert die Beweglichkeit, Koordination und bringt den Körper in die geistige und seelische Harmonie.

Mit dem neuen Körperbewusstsein erleben Sie mehr Lebensfreude und verspüren mehr Lust zur Sexualität.



KZG KfB
Katholische Frauenbewegung
Katoliško žensko gibanje



SAMSTAG, 18. APRIL 2020

9.30-17.00 UHR

PFARRSAAL KLAGENFURT-ST. EGID

PFARRHOFGASSE 4

Referentin: Barbara Hassler

Mitzubringen für Übungen: Matte und Polster

Kosten: € 60,-

Anmeldung: bis 08.04.2020 unter 0463/5877-2431,
ka.kfb@kath-kirche-kaernten.at

Veranstalterin: Kath. Frauenbewegung Kärnten
Layout/Druck: Druck- & Kopierzentrum
Bieder: Tarnitzer Str. 30, 9100 Klagenfurt a. W.
Foto: pixabay.com

