



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

ÜBER MASS, VERZICHT UND LEBENSFÜHRUNG



Was ein gutes Leben ausmacht, beschäftigt die Philosophie seit der Antike – eine Fragestellung, die in Zeiten von Überfluss, ständiger Verfügbarkeit und wachsender Komplexität nichts an Relevanz verloren hat. Strömungen wie der Platonismus, der Epikureismus oder die Stoa rückten nicht äußeren Besitz, sondern innere Haltung, Klarheit und Selbstgenügsamkeit in den Mittelpunkt. Maßhalten, Einfachheit und Unabhängigkeit galten als Wege zu innerer Freiheit und verlässlicher Orientierung. Verzicht wurde nicht als Verlust verstanden, sondern als Chance, die Möglichkeiten der eigenen Lebensgestaltung zu erweitern – ein Gedankenansatz, der auch heute eine wertvolle Perspektive zur Lebensgestaltung bietet.

Termin: DO, 19. Feber 2026
18.30–20 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM
Wir senden die Meeting-ID am Tag der Veranstaltung zu.

Vortrag von:
Prof.ⁱⁿ DDr.ⁱⁿ Katharina Ceming
*Philosophin und habilitierte Theologin,
freiberufliche Dozentin, Autorin*

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: 15 Euro
Bankverbindung: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: Mass, Verzicht und Lebensführung, 19. Feber, Online



HINWEIS: Wir senden die Meeting-ID am Tag der Veranstaltung zu.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLÍSKA CERKEV KOROŠKA



LAND KÄRNTEN

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

[katholischesbildungswerkkaernten](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten) [katholisches_bildungswerk_ktn](https://www.instagram.com/katholisches_bildungswerk_ktn) | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw