**Textbausteine zur Aktion Familienfasttag 2019**

**für Pfarrblätter, Informationsbroschüren, Gemeindezeitungen, etc.**

Die einzelnen Absätze sind Vorschläge, die je nach Platz im Medium auch gekürzt oder weggelassen werden können. Sie können also z.B. nur den 1. und den 4. Absatz nehmen, eventuell den 3. und 4. Absatz in der Reihenfolge tauschen oder auch nur den 2. und 4. Absatz auswählen (wenn Sie z.B. keine eigene Pfarraktivität dazu anbieten). Natürlich heißt es: Je vollständiger, umso schöner :-)

Ideal sind Bilder dazu und eventuell ein Infokasten (s.u.).

Zwischenüberschriften sind gut

**Bilder**

Fotos zu den Projekten erhalten Sie auf Anfrage per mail über [teilen@kfb.at](mailto:teilen@kfb.at) oder telefonisch unter 01/51552-3697.

Besonders schön ist es auch, wenn Sie ein lebendiges Bild vom Fastensuppenessen in der eigenen Pfarre verwenden (Quelle bitte angeben). Es sollen möglichst wenige Personen darauf zu sehen sein. Viele Leute auf einem Bild wirken meist „verwirrend“. Das Bild kann eine Geschichte erzählen. Oder eine Stimmung wiedergeben. Personen sind besser als Suppentöpfe, aber Suppentöpfe sind besser als gar kein Bild!

**Wir bitten darum, immer die Quelle anzugeben**

**Anzeigen und TV-Spot**

Bewerben Sie die Aktion Familienfasttag:

* im Pfarrblatt: gerne stellen wir Anzeigen dafür zur Verfügung. Bitte bestellen Sie rechzeitig vor Druckunterlagenschluss das gewünschte Format bei [katharina.wegan@kfb.at](mailto:katharina.wegan@kfb.at) oder unter 01/51552-3109
* auf der website der Pfarre: unseren TV- und Radio-Spot zur Aktion Familienfasttag 2019 können Sie dafür in Kürze gerne von unserer website [www.teilen.at/downloads](http://www.teilen.at/downloads) herunterladen oder über den youtube-Kanal der Katholischen Frauenbewegung Österreichs einbinden

**Schlagzeile**

*Beispiel zur Aktion Familienfasttag allgemein:*

* Gemeinsam für eine Zukunft aus eigener Kraft

*Beispiel zu den Modellprojekten bzw. zum Bildungsthema:*

* Wandel wagen

**1. Absatz: Das Wichtigste zuerst**

Wer setzt welche Aktion in unserer Pfarre? Wann? Wo? Mit wem? Weshalb? Mit welchem Ziel?...

*Beispiel 1: Sammeln während der Gottesdienste oder danach (ohne Fastensuppenessen)*Am Zweiten Fastensonntag, dem 17.3.2019\*, sammelt die kfb (oder: sammeln wir) während der Gottesdienste/nach den Gottesdiensten für die Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung Österreichs (kfb).

*Beispiel 2: Suppensonntag / Fastensuppenessen / Fastensuppe / …*Am Zweiten Fastensonntag, dem 17.3.2019\*, laden die kfb-Frauen (oder: wir) zum beliebten Suppenessen ein. Stärken Sie sich mit einer unserer kräftigen und wohlschmeckenden Suppen und spenden Sie für die Aktion Familienfasttag.

*Andere Beispiele für Pfarraktivitäten:*

* Aktion zum Familienfasttag (Freitag, 15.3.2019)\*
* Informationsabend über Projekte in Asien, Lateinamerika und Afrika, die von der Aktion Familienfasttag unterstützt werden,
* Gottesdienst, in dem für die Projektpartnerinnen der Aktion Familienfasttag gebetet und über deren Sorgen, Nöte, Lebensumstände, Aufbruchstimmung, Projekte, Ideen, Erfolge, … informiert wird,
* etc.

\* (Tag/Datum wenn nötig ändern)

**2. Absatz: Erfolgsgeschichten**

Allgemeine Information:

Die Aktion Familienfasttag fördert rund 100 Frauen-Projekte in Asien, Lateinamerika und Afrika. Frauen erfahren, dass sie Rechte haben: auf Bildung, auf Gesundheit, auf eine Leben ohne Gewalt, auf faire Arbeitsbedingungen und politische wie ökonomische Teilhabe.

Erfolgsgeschichte:

In der Region Arusha in Tansania ist die Energieversorgung unzuverlässig, elektrische Energie steht nur begrenzt zur Verfügung. Daher kochen die Frauen hauptsächlich am offenen Feuer mit Holz. Das hat zur Abholzung der umliegenden Wälder geführt, was sich wiederum negativ auf die Wasserversorgung auswirkt. Ohnehin kommt es aufgrund des Klimawandels immer öfter zu Wassermangel. Die Holzfeuer in den Küchen und Häusern führen zu einer Rauchentwicklung, die der Gesundheit der Frauen schadet.

Die Partnerorganisation der Aktion Familienfasttag WODSTA (Women Development for Science and Technology Association) hat eine Lösung des Problems entwickelt: Energiesparöfen, die die Frauen aus lokalen Materialien herstellen und mit ebenso selbst produzierten, ökologischen Briketts befeuern.

So etwa Rehema Onesmo, die heute einen eigenen Energiekiosk betreibt und diese nachhaltige Technologie verkauft. „Zuerst habe ich einen Ofen und die Briketts, die ich aus Papier oder Pflanzenresten mache, nur selbst verwendet und damit auf dem Balkon gekocht. Die Passanten aus unserem Dorf haben gesehen, dass das wirklich funktioniert, und haben das dann angenommen.“ An ihrem Kiosk nimmt Rehema Onesmo Bestellungen von Öfen und Briketts entgegen und verkauft die selbst produzierte Ware: „Meine Kinder kennen den Prozess schon auswendig und können mich auch vertreten“. Rehema Onesmo ist stolz auf ihr eigenes Einkommen und darauf, mit ihrem Produkt und ihrem Wissen die Zukunft ihrer Heimat aktiv mitzugestalten.

**3. Absatz: Aktion Familienfasttag**

Zum Familienfasttag am Freitag vor dem 2. Fastensonntag lädt die Katholische Frauenbewegung (kfb) bereits seit 1958 ein. Fasten ist weniger eine Frage der religiösen Vorschriften als der Freiheit und Verantwortung. Es bedeutet einen Verzicht, zu dem wir uns überwinden müssen. Das kann anregen zur kritischen Prüfung der eignen Bedürfnisse und öffnet den Blick für die Bedürfnisse anderer. So führt Fasten zum – wirklichen – Teilen: vom Eigenen abgeben, damit andere über mehr Mittel zum Leben verfügen. Darum sammeln Tausende kfb-Frauen unter dem Slogan „teilen spendet zukunft“ in den Pfarren und bei Suppenessen während der Fastenzeit für benachteiligte Frauen in Asien, Lateinamerika und Afrika. Teilen ist der Ausdruck ihrer Solidarität.

**4. Absatz: Spenden Sie**

Unterstützen Sie die Aktion Familienfasttag und benachteiligte Frauen in Asien, Lateinamerika und Afrika! Kommen Sie zum Suppenessen, spenden Sie bei den Gottesdiensten und nützen Sie die Möglichkeit einer online-Spende unter [www.teilen.at](http://www.teilen.at/)

Unser Spendenkonto lautet auf Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung:  
**IBAN: AT83 2011 1800 8086 0000 BIC: GIBAATWWXXX**

*Beispiele zu Inhalten von Infokästen:*

**Spenden an**

**Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung Österreichs**

IBAN: AT83 2011 1800 8086 0000

BIC: GIBAATWWXXX

Die Aktion Familienfasttag trägt das **Österreichische Spendengütesiegel**.

**Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!** Unter der Registrierungsnummer SO 1500 finden Sie uns auf der Liste der begünstigten SpendenempfängerInnen des Finanzministeriums.

Gerne können Sie auch bequem online spenden unter [www.teilen.at/spenden](http://www.teilen.at/spenden)

Die Aktion Familienfasttag trägt das **Österreichische Spendengütesiegel**

**Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!** Unter der Registrierungsnummer SO 1500 finden Sie uns auf der Liste der begünstigten SpendenempfängerInnen des Finanzministeriums.

Seit Jänner 2017 sind wir gesetzlich dazu verpflichtet, Ihre Spende an die Aktion Familienfasttag an das Finanzamt zu melden. Dafür bitten wir Sie, uns unter [spendenservice@kfv.at](mailto:spendenservice@kfv.at) einmalig Ihren vollständigen Namen (lt. Meldezettel) und Ihr Geburtsdatum bekannt zu geben. Vielen Dank

Mehr Infos zu den neuen Regelungen finden Sie unter www.spenden.at

**Terminübersicht 201ß**

*Aschermittwoch: 6.3.2019*

*Familienfasttag*: Freitag, 15.3.2019

*Suppensonntag/Sammelsonntag*: 17.3.2019

*Karsamstag*: 20.4.2019