

LEBENSLANGES LERNEN HAT ZUKUNFT IM ALTER

Vortrag zum Internationalen Tag der älteren Generation

Die Lebensphase Alter ist weitgehend gestaltungsoffen und bislang hauptsächlich als „Ruhestandsphase“ verstanden worden. Lebenslanges Lernen hat hier eine wesentliche Aufgabe, nämlich Alter und Altern mit Sinn und Bedeutung zu versehen. Dabei zeigt sich: Bildungsaktive Menschen sind eher ehrenamtlich engagiert und eher Mitglied in einem Verein. Das ist besonders dann der Fall, wenn Lernprozesse nicht allein erfolgen, sondern in einer Gruppe ausgeübt werden. Darüber hinaus sehen wir bei Ehrenamtlichen einen positiven Effekt auf die physische und mentale Gesundheit. Soziale Teilhabe erhöht die Lebenszufriedenheit.

Termin: Freitag,
29. September 2023
16 Uhr

Ort: DIÖZESANHAUS
KLAGENFURT, FESTSAAL

Tarviser Straße 30
9020 Klagenfurt a. W.

Vortrag von:
Univ. Prof. Dr. Franz Kolland

*Leiter des Kompetenzzentrums Gerontologie und
Gesundheitsforschung an der Karl Landsteiner
Privatuniversität Krems*



ANMELDUNG: bis Do, 28. September 2023 unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427
oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: Freiwillige Spende erbeten.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



LAND KÄRNTEN

gesunde
gemeinde

