

## SYMPOSIUM „LIGHT“



Di, 9.11. 2021, 9.30 - 17 Uhr

Bildungshaus St. Hippolyt,  
St. Pölten und online!

Foto: © pixabay.com

**Wenn Alter einsam macht**  
mit Dr. Notker Wolf OSB und Elisabeth Pilz, MEd MA

## Wenn Alter einsam macht

„Mit zunehmendem Alter werden die körperlichen Gebrechen häufiger, Freunde sterben weg, Besuche werden weniger. Wir beginnen uns zu verkriechen. Es besteht die echte Gefahr zu vereinsamen und in Lebensüberdruß zu enden. Alter ist aber nicht nur Schicksal, sondern bedarf auch einer Vorbereitung durch unser ganzes Leben: das Ja zur Veränderung unseres Körpers, unseres Geistes. Sind wir Eigenbrötler oder lieben wir Gemeinschaft? Bin ich wissbegierig, bereit zu ständigem Lernen oder liebe ich die Bequemlichkeit und schiebe alle Verantwortung auf andere ab? Letztlich geht es auch hier um Eigenverantwortung. Dann brauchen wir nicht zu vereinsamen.“ (Notker Wolf)

### ReferentIn

**Abt Notker Wolf OSB** leitete als Erzabt die Abtei St. Ottilien und war bis 2016 als Abtprimas der Benediktiner für die Benediktiner auf der ganzen Welt verantwortlich. Seit 2016 lebt der durch seine Bücher und unkonventionelle musikalische Begeisterung bekannte Ordensmann wieder in der Erzabtei St. Ottilien.

**Elisabeth Pilz** war bis 2021 evangelische Alten- und Pflegeheimseelsorgerin in der Steiermark und Diakoniebeauftragte der evangelischen Kirche Steiermark.

### Programm

- 9.30: Begrüßung, Musik und Einstieg ins Thema
- 10.00: Referat und Gruppengespräche
- 11.20: Referat und Diskussion
- 12.30: Mittagspause
- 13.30: Einstieg in den Nachmittag
- 13.45: Vorträge
- 16:00: Fragen, Zusammenfassung, Diskussion
- 16.30: Gottesdienst

Das Symposium kann sowohl im **Hippolythaus, Eybnerstraße 6, 3100 St. Pölten** als auch **online** besucht werden. Den Link dazu erhalten Sie nach Einzahlung des Teilnahmebeitrags.

Die Veranstaltung findet nach den dann geltenden Corona Richtlinien statt. Diese werden kurz davor per Mail ausgeschickt.

**Anmeldung** bis **29. Oktober 2021** bei:

Heike Haumer, Stephansplatz 6, 1010 Wien

T: 0043(0)1 51552-3335

E: h.haumer@edw.or.at oder seniorenpastoral@edw.or.at

### Teilnahmebeitrag

€ 50,00

### Überweisung bei Anmeldung an

Verein zur Förd. d. ARGE Altenpastoral

IBAN: AT91 1400 0702 1000 0176

BIC: BAWAATWW

Verwendungszweck: Symposium 2021