

Regionale Superfoods

POWER-LEBENSMITTEL VOR DER HAUSTÜR

Sie liegen voll im Trend, die Wunderlebensmittel aus aller Welt. Sie versprechen Gesundheit, Jugend und Leistungsstärke. Und meistens sind sie sehr weit gereist.

Die Natur hat es wunderbar eingerichtet, denn auch bei uns gibt es reichlich Lebensmittel, die tatsächlich das Zeug zum Superfood haben.

ONLINE-Vortrag von

Mag.^a Karin Zausnig

*Ernährungswissenschaftlerin,
Fastenbegleiterin und Kochbuchautorin*



Montag, 3. Mai 2021, 19 Uhr - Online

Anmeldung: beim EKiz Hermagor unter 0660/54 91 644 oder kontakt@ekiz-hermagor.at | Zugangslink und Passwort werden zugesendet.

Kosten: Die Kosten übernimmt gerne das KBW Kärnten.