KATHOLISCHES BILDUNGSwerk KÄRNTEN

25 Jahre Mitten im Leben

STOLZ UND DANKBARKEIT

Die stärkenden Wirkungen der Biografiearbeit

Nicht selten stehen bei biografischen Rückblicken schwierige und traurige Aspekte im Vordergrund. Der Blick auf die Schwächen schwächt, wir neigen zur „Selbstverzwergung" und das Selbstbewusstsein leidet. Dabei sind unsere Biografien zumeist geprägt von Lebenstüchtigkeit und Lebensleistungen. Wir haben vieles geschafft und durchgehalten, sind immer wieder neu gestartet und nach Tiefschlägen wieder aufgestanden.

Wir dürfen stolz und dankbar auf unser Leben zurückblicken und selbstbewusst den Herausforderungen des Lebens gegenübertreten.

In diesem Seminar suchen wir mithilfe von Impulsen, Übungen und Gesprächen nach den biografischen Anlässen für Stolz und Dankbarkeit und finden ausreichend Grund für einen aufrechten Gang.

Termine:
FR, 23. Oktober 2026
16–21 Uhr
SA, 24. Oktober 2026
9–17 Uhr

Ort: BILDUNGSHAUS SODALITAS
Propsteiweg 1/Proštijska pot 1
9121 Tainach/Tinje

Seminar mit:
Dr. Hubert Klingenberger
Erwachsenenbildner, Coach, Buchautor

INFORMATION und ANMELDUNG: Bei Mag.ª Ulrike Schwertner unter ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at oder +43 676 87722427

ANMELDESCHLUSS: 16. Oktober 2026

KOSTEN: 140 Euro
für ehrenamtlich Tätige des Katholischen Bildungswerks: 100 Euro
Bankverbindung: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6780
Verwendungszweck: Stolz und Dankbarkeit 2026

Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

MiL MITTEN IM LEBEN

LAND KÄRNTEN

gesunde gemeinde

Plattform gegen die Gewalt in der Familie

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | +43 463 58772423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
katholischesbildungswerkkaernten | katholisches_bildungswerk_ktn | katholisches-bildungswerk-kaernten | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw