

Digitalisierung – Gesundheit – Nachhaltigkeit

## Gedächtnistraining- lebendig und wendig

**Do, 7.4.2022,** 16 - 17.30 Uhr Mehrzweckhaus Zlan Zlaner Straße 100, 9713 Zlan

**Referentin: Sabine Dietrich** 

Referentin & Konsulentin für soziale Einrichtungen & Themen

Ganzheitliches Gedächtnistraining wird von Menschen jeglichen Alters und Bildungshintergrundes sowie in jeder Lebensphase sehr geschätzt. Es steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In diesem Vortrag wird kurz theoretisch über die Gedächtnisleistung unseres Gehirns referiert. Gleichzeitig werden aber praktische Techniken und Methoden vorgestellt und erprobt.

Anmeldung bis Di, 5.4.2022 an stockenboi@ktn.gde.at Die Veranstaltung findet unter den jeweils gültigen Covid-Verordnungen statt!

**Kostenfrei!** Diese Veranstaltung wird im Rahmen des LEADER-Projekts "Bildung stärkt! ermöglicht. Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

























