



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA
BISCHÖFLICHES SEELSORGEAMT

Referat für
Trauerpastoral



Plattform - Verwaiste Eltern-

Stille Momente - neue Kraft für die Seele

Referat für Trauerpastoral
Plattform „Verwaiste Eltern“
Mariannengasse 4,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

www.kath-kirche-kaernten.at/trauerpastoral

Foto: Ilona Frey auf Pixabay, Layout & Druck: Druck- & Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt a. Ws.

Trauer braucht Zeit, Raum und achtsame Begleitung.
In einer offenen Atmosphäre laden wir ein, zur Ruhe
zu kommen, innezuhalten und durch Entspannungs-
und Achtsamkeitsübungen neue Kraft zu schöpfen.

Diese gemeinsamen Momente schenken Raum für
Stille, Besinnung und Hoffnung. Indem wir unsere
eigene innere Stärke wiederfinden und achtsam für
uns selbst sorgen, können auch unsere Beziehungen
und das Miteinander in der Familie gestärkt werden.

Das Angebot richtet sich an: Menschen in einer Zeit
der Trauer, die in einem geschützten Rahmen neue
Möglichkeiten finden möchten, mit ihrem Verlust
umzugehen.

Referentin:

Mag.^a Sabine Zettinig

Freitag, 18. September 2026, 09.00 – 10.00 Uhr

Donnerstag, 22. Oktober 2026, 18.00 – 19.00 Uhr

Freitag, 27. November 2026, 09.00 – 10.00 Uhr

Freitag, 11. Dezember 2026, 09.00 – 10.00 Uhr

Donnerstag, 14. Jänner 2027, 18.00 – 19.00 Uhr

Mitzubringen:

Eine Decke, ein Kopfkissen und eine Matte.

Ort:

Pfarrsaal St. Hemma, Hemmaplatz 1
(vormals Feldkirchner Straße 70), Klagenfurt/Ws

Kosten:

€ 15,-- pro Person und Termin

Informationen und Anmeldung

unter 0676 / 8772 2132 oder
trauerpastoral@kath-kirche-kaernten.at