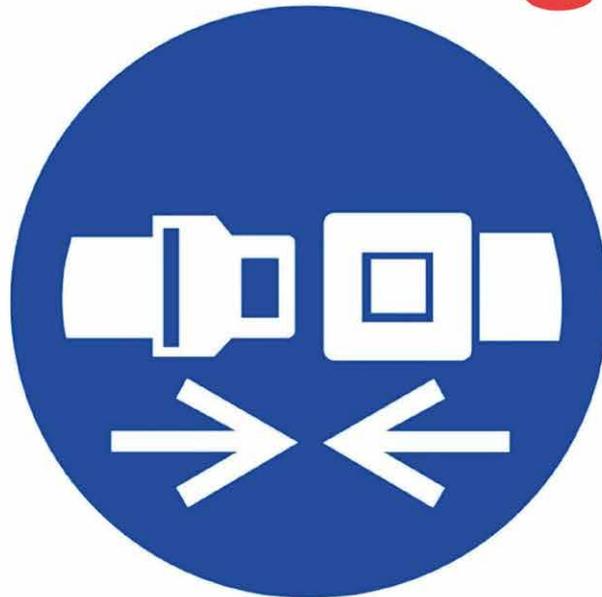


# DIE LUPE

Berichte und Informationen aus der Pfarre St. Josef

Ausgabe 02/2023 26.02. - 02.04.2023

## Achtung!



## Fasten your seatbelt!

Kürzlich im Flugzeug  
die Aufforderung:  
„Fasten your seatbelt!“  
„Legen Sie Ihren Gurt an!“

Das englische Wort 'to fasten' heißt:  
festmachen, befestigen,  
auf etwas die Gedanken richten,  
auf etwas Hoffnung setzen.

Woran mache ich mich fest?  
Worauf richte ich meine Gedanken?  
Worauf setze ich meine Hoffnung?  
Was gibt meinem Leben Halt?

Gisela Baltés

Foto: neistarsigns.co.uk

**Herausgeber:** Stadtpfarramt St. Josef | 9500 Villach, Richtstraße 33  
Telefon: 04242 / 370 72 | E-Mail: villach-stjosef@kath-pfarre-kaernten.at

**Druck:** Santicum Medien GesmbH | 9500 Villach, Kasmanhuberstraße 2

## Fastenzeit



Heilfasten, Basenfasten, Intervallfasten, F.X.-Mayr Fasten, es gibt sehr viele Angebote des Fastens. Meist wird unter Fasten die zeitlich begrenzte Reduzierung von Mahlzeiten verstanden. Diese Zeit des Fastens führt zu weniger Ballast und mehr Zeit. Fasten eröffnet uns einen Raum zu intensivem Erleben des Lebens, auch das Erleben mit Gott.

Das Wort „Fasten“ hat seinen Ursprung im Althochdeutschen und heißt eigentlich „Sich fest machen“. Das heißt, es geht nicht nur um Gewichtsabnahme und Entschlackung. Es geht um einen höheren Wert. Das eigene „Herz“ spüren und dem nachgehen, was wesentlich für mich ist. Es geht darum, geistig und geistlich wieder festen Stand zu gewinnen. Fastenzeit soll jene Zeit sein, in der ich achtsam auf das blicke, woran ich festhalte und was mir Halt gibt, um in der Folge alles Unnötige zu lassen.

*Nein, das ist ein Fasten, wie ich es liebe:  
Die Fesseln des Unrechts zu lösen, die Stricke des Jochs zu entfernen,  
die Versklavten freizulassen, jedes Joch zu zerbrechen,  
an die Hungrigen dein Brot auszuteilen,  
die obdachlosen Armen ins Haus aufzunehmen,  
wenn du einen Nackten siehst, ihn zu bekleiden und dich deinen Verwandten nicht zu entziehen. (Jes 58, 6-7)*

An die Hungrigen dein Brot austeilten! Ein weiterer Aspekt des Fastens ist das Teilen, die Solidarität mit denen, die nicht fasten können, sondern fasten müssen, weil sie nicht das Nötige zum Essen haben. So kann der Ertrag, der durch die eigene Einschränkung anfällt, an Bedürftige weitergegeben werden. Diese Möglichkeit zum Teilen besteht bei uns in der Pfarre. Durch Ihre Spende ermöglichen Sie Mitmenschen einen Einkauf im Villacher SOZIALMARKT. Nähere Informationen dazu finden Sie in diesem Pfarrblatt.

In der Fastenzeit soll das äußere Tun Ausdruck und Zeichen von etwas Inwendigem, der geistig-seelischen Dimension sein. Es geht im christlichen Sinn um die Hinwendung zu Gott und das sich Öffnen gegenüber meinem Nächsten.

**Michaela Felfernig,**  
Obfrau des Pfarrgemeinderates

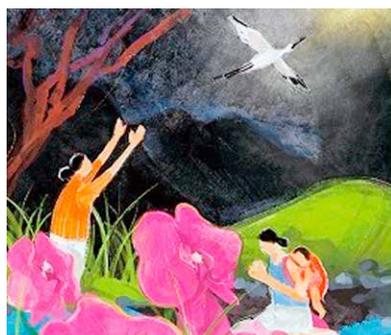
## Alt werden teilen

Möchten Sie Menschen in einem Pflegeheim ein offenes Ohr schenken und ihnen etwas Abwechslung und Freude bringen? Bei einem Treffen für Interessierte erhalten Sie alle Informationen zum ehrenamtlichen Besuchsdienst in Villach.

**Donnerstag, 2. März, 14 Uhr,**  
im Pfarrzentrum Villach Sankt Martin  
Kontakt: Sabine Kämmerer, Altenheimseelsorgerin,  
Telefon: 0677/62017824

## Ökumenische Taizé Andacht

**Freitag, 17. März, 19 Uhr**  
Du allein bist Herr



## Weltgebetstag der Frauen

„Glaube bewegt“: Ökumenischer Gottesdienst mit Texten und Gebeten aus Taiwan  
**Freitag, 3. März,  
19 Uhr in Sankt Josef**

## Jugendgottesdienst

mit Pfarrer Richard Pirker und der Jugendband Sankt Josef in der Pfarre Villach – Hl. Dreifaltigkeit

**COME ON,  
HOLY  
SPIRIT !**

Gottesdienst für  
Jugendliche

Am 10.03.2023  
um 18:00 Uhr

Pfarre Villach -  
Hlgt. Dreifaltigkeit  
Paulapromenade 18

## Fastensuppenessen im Pfarrsaal

Sonntag, 12. März, im Anschluss an die Hl. Messe um 10.15 Uhr

### Dr. Johann Schwaiger

Arzt für Allgemeinmedizin  
Alle Kassen  
9500 Villach, Richtstr. 35  
Tel. 04242 / 32 889  
Mo, Di, Do, Fr ... 8 – 12 h,  
Mo 16 – 18 h, Mi 16 – 20 h

alle Farben  
dieser Welt

www.farbenzentrum.at

**farbenLentrum**  
9500 Villach  
Farbenstr. 1  
Tel. 37171  
**Raimund Haberl  
GmbH**

**AUTO DIENST** Plasounig

KFZ Werkstatt  
Helmut Plasounig  
Heidenfeldstr. 65  
9500 Villach  
Tel.: 0 42 42 / 372 80  
Fax: 0 42 42 / 372 80-4

**DER FREUND  
IHRES AUTOS**

## Wo man Liebe aussät ...

Ende Jänner trafen sich die Austräger\*innen unseres Pfarrblattes mit ihrem Koordinator Gunter Krampfl zum Austausch und erhielten aktuelle Informationen. Beim anschließenden Mitarbeiter\*innenfest für alle in unserer Pfarre ehrenamtlich Engagierten gab es herzliche Dankesworte von Pfarrmoderator Herbert Burgstaller und PGR Obfrau Michaela Felfernig, Musikalisches, Kulinarisches – und viele freundschaftliche Gespräche. Eine Narzissen-Knolle als symbolisches Geschenk verpackt – „Wo man Liebe aussät, da wächst Freude empor“ – wurde als Mitgift ausgeteilt. **Regina Noisternig**



© hwd



## Freundschaftlich verbunden...

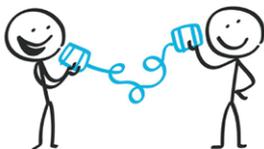
Mit einem gemeinsamen Sonntagsgottesdienst pflegten die evangelische Kirche im Stadtpark und Sankt Josef Ende Jänner anlässlich der Gebetswoche für die Einheit der Christen ihre Verbundenheit. Bei der Abendmahlsfeier wurde Brot und Wein als Leib und Blut Christi gereicht und ökumenische Gastfreundschaft gelebt. Und für manche war dabei erfahrbar, was Pfarrer Thomas Körner zu Beginn des Gottesdienst so ausdrückte: „Einheit ist ... einfach schweigen und erkennen, dass wir längst eins sind.“ **hwd**

## Weil jeder Euro zählt...

Mit einem gemeinsamen Sozialprojekt haben Villachs Stadtpfarren auf die durch die Teuerung steigende Armut reagiert: sie unterstützen gemeinsam die Ausgabe von Gutscheinen für den SoMa-Markt. Dabei erhalten Bedürftige in der Pfarre Sankt Nikolai zweimal monatlich einen Gutschein von sechs Euro, welcher beim Einkauf etwa den siebenfachen Wert hat. In Sankt Josef haben Kinder bereits im Dezember mit einem Adventbazar diese Aktion unterstützt, demnächst wird für dafür in der Kirche eine besondere „Sparkassa“ zu finden sein. Genaue Informationen zum Projekt gibt es auf der Pfarrhomepage. **hwd**



## KURZ GESAGT



Ich engagiere mich in der Pfarre St Josef, weil ich begeistert von den Ideen zur Gottesdienstgestaltung bin. Das Team rund um Michaela und Heidi, die Gruppe Herzklang sowie die Jugendband finde ich toll.

**Andrea Cramer, langjährige Lektorin**



**WAGNER**  
FÜR HAARE

**SONNEN APOTHEKE**  
Mag.pharm. Dr. Gabriella Arrighi  
Kärntner Strasse 11  
Tel.: 04242-35350  
**GESUNDHEIT ENERGIE**  
**NEUE PERSPEKTIVEN**

**HOCHKOFLER**  
BUSREISEN  
Triglavstraße 10  
9500 Villach  
04242 / 33 160  
hb-office@hochkofler.com  
www.hochkofler.com



# GOTTESDIENSTORDNUNG

- SO 26.2. 1. FASTENSONNTAG**  
**9.00 Uhr** Heilige Messe  
 14.00 Uhr Kreuzweg Kalvarienberg Obere Fellach
- DI 28.2. 17.45 Uhr** Kreuzwegandacht / 18.30 Uhr Heilige Messe
- DO 2.3. 17.45 Uhr** Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe  
 anschl. eucharistische Anbetung bis 19.30 Uhr  
 Opfersammlung für Sozialprojekte der Wernberger Schwestern
- FR 3.3. 19.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst**  
 zum Weltgebetstag – siehe Pfarrblattinneres  
 mit Herzklang St. Josef

- SO 5.3. 2. FASTENSONNTAG**  
 10.15 Uhr Wort- und Kommuniongottesdienst  
 Musikalisch gestaltet von Familie Hofer
- 14.00 Uhr Kreuzweg Kalvarienberg Obere Fellach
- DI 7.3. 17.45 Uhr** Kreuzwegandacht / 18.30 Uhr Heilige Messe
- DO 9.3. 17.45 Uhr** Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe

- SO 12.3. 3. FASTENSONNTAG**  
**10.15 Uhr** Heilige Messe (+ Martin Kilzer)  
 Musikalisch gestaltet von der Schola St. Josef
- 14.00 Uhr Kreuzweg Kalvarienberg Obere Fellach

## Familienfasttag – Fastensuppe

Nehmen Sie nach der Hl. Messe eine kleine Suppenmahlzeit ein und spenden Sie für eines der 70 Projekte, die von der Katholischen Frauenbewegung in Ländern des Südens verantwortungsvoll betreut und unterstützt werden. Vergelt's Gott!

- DI 14.3. 17.45 Uhr** Kreuzwegandacht / 18.30 Uhr Heilige Mess  
 (in liebevollem Gedenken + Erich Guggi)
- DO 16.3. 17.45 Uhr** Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe  
 (++) Martha Gaugusch, Ehemann und Eltern)
- FR 17.3. 19.00 Uhr Ökumenische Taizé-Andacht**

- SO 19.3. 4. FASTENSONNTAG – JOSEFITAG**  
**9.00 Uhr** Heilige Messe  
 (++) Anna und Peter Kirchberger)
- 14.00 Uhr Ökumenischer Dekanats-Kreuzweg  
 Kalvarienberg Obere Fellach  
 Gestaltung: St. Josef und Ev. Kirche im Stadtpark
- DI 21.3. 17.45 Uhr** Kreuzwegandacht / 18.30 Uhr Heilige Messe
- DO 23.3. 17.45 Uhr** Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe
- FR 24.3. 14.00 Uhr Gottesdienst mit Krankensalbung**  
 für alte und kranke Menschen

- SO 26.3. 5. FASTENSONNTAG**  
**9.00 Uhr** Heilige Messe  
 14.00 Uhr Kreuzweg Kalvarienberg Obere Fellach
- DI 28.3. 17.45 Uhr** Kreuzwegandacht / 18.30 Uhr Heilige Messe
- DO 30.3. 17.45 Uhr** Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe

- SO 2.4. PALMSONNTAG**  
**10.15 Uhr** Segnung der Palmzweige im Pfarrhof  
 Heilige Messe mit Herzklang St. Josef  
 (++) Familie Zupan / Familie Neubauer)
- 14.00 Uhr Kreuzweg Kalvarienberg Obere Fellach



## Liebes Gedenken an Verstorbene

16. Jänner 2023

Günther Spitaler,  
Heidenfeldstraße

5. Jänner 2022

Martin Kilzer,  
Heinrich-von-Kleist-Straße

Das ewige Licht leuchte ihnen!



### Ab und zu

leiste ich mir was.  
 Etwas, das es üblicher-  
 weise nicht gibt oder was gar nicht  
 in mein Budget passt. Sehnsüchte  
 sind manchmal groß, schier  
 unerfüllbar mit dem Geldbeutel.  
 Der reinste Luxus. Aber wo fängt  
 denn der Luxus an – wo hört er auf? Wer

darunter nur Luxusgüter versteht, hat zu wenig Phantasie. Luxus sind nicht die teuren Dinge, die überall gleich aussehen und rund um den Globus in gleichen Geschäften zu gleich hohen Preisen angeboten werden.

### Ab und zu

drehe ich den Spieß um und denke andersherum. Denn viel angeblich Notwendiges ist ja gar nicht notwendig. In einem Geschäft oder in den Auslagen zu entdecken, zu staunen, was es alles gibt, was ich NICHT brauche, NICHT will. Einfach denken, einfach sein, nicht fertig kaufen, sondern selber machen! Etwas erschaffen zu haben, ist doch ein tolles Gefühl! Bescheiden und dankbar sein und nicht alles als selbstverständlich hinnehmen. Da kommen wir der Sache schon näher: Luxus ist das Leben selber, nicht irgendwelcher Schnickschnack.

### Ab und zu

gehe ich mit leerer Einkaufstasche heim und schwelge in purem Luxus!  
 Nachahmung empfiehlt  
 Eure **Fini**

Nächster Redaktionsschluss: 20.3.2023

Die nächste LUPE erscheint am 31.3.2023

Email: pfarrblattst.josef@gmx.at