



Gottestaler Spätlese

Frühjahr 2025

Einmal im Monat treffen sich Junggebliebene im Pfarrhof in Gottestal, um miteinander zu singen, zu spielen, zu basteln, zu plaudern und um gemeinsam Spaß zu haben. Die Einladung richtet sich auch an pflegende Angehörige.

Das gemütliche Beisammensein bei Kaffee und Kuchen soll bei diesen Treffen nicht zu kurz kommen.

Terminübersicht:

Donnerstag, 16. Jänner 2025, 14 bis 16 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

mit Sabine Dietrich

*Gedächtnistrainerin und Demenzberaterin
Katholisches Bildungswerk*

Donnerstag, 20. Feber 2025, 14 bis 16 Uhr

Wie komme ich aus dem Hamsterrad

Erste Hilfe für die Seele

mit Mag.^a Tina Gressl

Psychologin; pro mente Kärnten

Donnerstag, 20. März 2025, 14 bis 16 Uhr

Das unbekannte Israel

mit Dominik Werginz

Wichtiger Hinweis:

Wir bitten um Anmeldung bei Veronika Partoloth unter der Tel. Nr. 0680 4068291

Donnerstag, 24. April 2025, 14 bis 16 Uhr

Mein wunderbarer Wortschatz

Wie man mit seinem Wortschatz das tägliche Leben erleichtern kann. Praktische Übungen auf Basis des Lingva Eterna Sprachkonzeptes.

mit Rudolf Funk

Katholisches Bildungswerk

Donnerstag, 15. Mai 2025, 14 bis 16 Uhr

Zuhören – aber richtig

mit Sr. Anaclet Nussbaumer

Kloster Wernberg

Donnerstag, 12. Juni 2025, 14 bis 16 Uhr

Sitztänze

mit Sabine Dietrich

Katholisches Bildungswerk

und Friedl Schwarz

MIT ANSCHLIESSENDEM SOMMERFEST

**Auf informative Nachmittage freuen sich
Maria Müllner und das Spätleseteam.**