



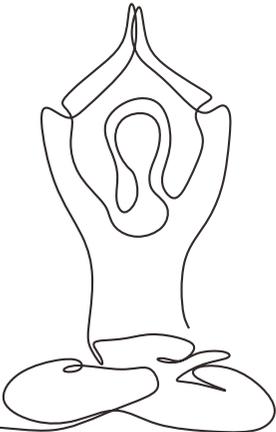
KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN



SELBSTLIEBE

**3 Abende für eine wohlwollende Verbindung
mit dir selbst**

Wie fühlt es sich an, sich selbst zu lieben? Sich wohlwollend und wertschätzend zu begegnen? Und von Innen heraus zu wissen: Ich bin richtig, so wie ich bin. Yoga hilft uns, Selbstliebe nicht nur „zu denken“, sondern in unserem Inneren zu spüren. Jede der drei Einheiten greift einen anderen Aspekt der Selbstliebe auf. Über Meditation, Asanas und Verkörperung genießen wir stärkende Erfahrungsräume.



Termine:

FR, 10., 17. und 31. Mai 2024
jeweils von 19.30 bis 21 Uhr

Ort: ONLINE VIA ZOOM
Meeting-ID: 830 8166 8109

Online-Yoga mit:
CINDY SABLATNIG, B.A. MA
*Erwachsenenbildnerin, Lebens- und Sozialbe-
raterin i.A., Yogalehrerin*

Eine ANMELDUNG ist nicht erforderlich.
Bitte über folgende Meeting-ID einwählen:
830 8166 8109

KOSTEN: übernimmt das
Katholische Bildungswerk Kärnten.

INFORMATION: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder Katharina.Wagner@kath-kirche-kaernten.at

Bitte eine (Yoga)Matte, ein Kissen
und bequeme Kleidung mitbringen.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA