



FR, 19. MÄRZ 2021, 19 UHR

## SELBSTFÜRSORGE

Pflege ohne Selbstaufgabe

Eine diagnostizierte Demenzerkrankung eines lieben Angehörigen bedeutet Veränderung – nicht nur für den Erkrankten. Die Diagnose stellt auch das familiäre Umfeld vor große Herausforderungen und lässt dieses oft ratlos und verzweifelt zurück. In diesem Impulsvortrag geht es um Pflege ohne sich aufzugeben, um ein Finden und in Anspruch nehmen von Hilfs- und Entlastungsangeboten, um die Aktivierung persönlicher Ressourcen bzw. um Selbstfürsorge und wie man diese von Anfang an in den Alltag integrieren kann. Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Austausch.



### Gerhard Spreitzer

*Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger,  
seit über 30 Jahren in der Pflege  
älterer Menschen tätig*

#### ORT:

Online via Zoom. Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldeschluss per Mail zugeschickt. Sollten Sie das erste Mal an einer Zoom-Veranstaltung teilnehmen, kein Problem! Wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg!

#### ANMELDUNG:

bis Mi, 17. März 2021

Mit Vor- und Nachname, Mailadresse und Telefonnummer an:  
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at  
oder telefonisch unter 0676 8772 2423.

#### KOSTEN:

Kostenbeitrag: € 10,-

Für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen:  
kostenfrei

Überweisung an:

Katholisches Bildungswerk Kärnten  
AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck: 19. März 2021 – Sorge

Katholisches Bildungswerk Kärnten  
Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W.  
T 0463|5877-2423 • F 0463|5877-2399  
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at • www.kath-kirche-kaernten.at/kbw  
www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten



Bundeskanzleramt

Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



Plattform  
gegen  
die Gewalt  
in der Familie