

Allgemeine Segensformeln

Herr, sei über uns und segne uns,
sei unter uns und trage uns,
sei vor uns und führe uns.

Sei Du die Freude, die uns belebt,
die Ruhe, die uns erfüllt,
das Vertrauen, das uns stärkt,
die Liebe, die uns begeistert,
der Mut, der uns beflügelt.

Du, Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist.

Amen.

Gott allen Trostes und aller Verheißung
segne uns und behüte uns;
begleite uns mit deiner Liebe,
die uns trägt und fordert;
lass dein Angesicht leuchten über uns
und sei uns gnädig,
denn deine Güte schafft neues Leben;
wende dein Angesicht uns zu
und schenke uns Heil;
lege deinen Namen auf uns
und wir sind gesegnet.

Christl Voß-Goldstein

Gott, segne uns.
Erfülle uns mit Freude aus der Gewissheit,
von dir geliebt und angenommen zu sein.
Bringe den göttlichen Funken,
den du in uns entzündet hast zum Glühen
und lasse ihn überspringen in unseren Beziehungen und Begegnungen.

Gott, segne uns.
Lasse in unserem persönlichen Leben
das Suchen nach dem, was uns stärkt,
immer wieder ans Ziel gelangen.
Führe uns aus aller Enge von Angst und übergroßer Sorge
in die Weite des Vertrauens auf dein mit uns Sein und mit uns Gehen.

Gott, dein Segen lasse uns zum Segen füreinander werden.
So segne und begleite uns der gute Gott: der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.

Gott lasse euch wachsen und gedeihen,
wie der Regen segnet,
wie er die Erde fruchtbar macht.
Er gebe euch Glück.
Er mache eure Hoffnungen wahr.
Er gebe euch Frieden,
Unversehrtheit, Geborgenheit, Schutz.
Er gebe euch das Heil des Leibes
und das Heil der Seele.
Er gebe euch Vertrauen
und mache euch dankbar.

Jörg Zink

Göttlicher Atem sei in dir,
dass du deine Stimme erheben und dich frei äußern kannst
Göttliche Umarmung berühre dich,
dass du den Menschen nahe kommen kannst.
Göttliche Zärtlichkeit erfülle deinen Körper,
dass du durch ihn ausdrücken kannst, was Worte nicht vermögen.
Göttlicher Segen sei mit uns allen

Kurze Segensformeln für Paare beim gegenseitigen Segnen oder für den Einzelsegen

(diese können auch an die jeweilige Segensform angepasst werden: dir, euch, uns, ...)

Der Herr segne dich
und unsere Liebe.
Er hält uns in seiner Hand
und trägt uns.

Du, liebender Gott,
segne ... (NN)
Lass dein Angesicht über uns leuchten,
stärke unsere Liebe aufs Neue
und begleite uns auf unserem gemeinsamen Weg.

Gott, der die Liebe ist
segne dich.
Er lasse dich wachsen
in der Liebe zu ihm
und zu den Menschen die dir begegnen.