



KATHOLISCHES  
**BILDUNGS**werk  
KÄRNTEN

# „SCHLUSS MIT SÄBELZAHNTIGER IM KINDERZIMMER

## Effektive Methoden zur Selbst- und Co-Regulation

Der Alltag mit Kindern kann ganz schön herausfordernd sein und an unseren Kräften zehren. Wir alle kommen irgendwann an den Punkt, an dem wir „aus der Haut fahren könnten“, am liebsten weglaufen würden oder einfach ausgelaugt und erschöpft sind. Das ist völlig normal. Was wir aber tun können, damit unser Nervensystem „für uns“ statt „gegen uns“ arbeitet, wissen die wenigsten.



**Termin:** DO, 16. Mai 2024  
18.30 Uhr

**Ort:** EKIZ VÖLKERMARKT  
Herzog-Bernhard-Platz 11  
9100 Völkermarkt

**Vortrag von:**  
**Martina Klein**

*Elementarpädagogin, Psychologische Beratung,  
Hypnose- und Entspannungscoach*

**INFORMATIONEN:**  
bei Daniela Koren unter 0650 370 06 50

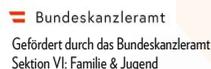
**KOSTEN:** übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten

 Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

 QVB  
zertifiziert  
ÖCERT

 EKIZ  
Eltern-Kind-Zentrum Völkermarkt

 MARKE

 Bundeskanzleramt  
Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND  KÄRNTEN  
Familienreferat

Katholisches Bildungswerk Kärnten • Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W. • T 0463 5877 2423 • ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at  
FIND US ON:  katholischesbildungswerkkaernten •  katholisches\_bildungswerk\_ktn • www.kath-kirche-kaernten.at/alternbildung