

Referentin



Elisabeth Aichinger
Elternbildnerin,
La Leche Liga Stillberaterin
Tel.: 0664/50 47 408

- einkinderwarten
- elisabethswelt
- einkinderwarten



Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Anmeldung/Auskünfte

Elisabeth Aichinger
0664/50 47 408

Anmeldung bitte bis zur 25. SSW

Die Veranstaltungsorte werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Es werden auch **Online-Seminare** angeboten!

Für **Alleinerzieherinnen** gibt es finanzielle Erleichterungen.

Bildnachweis: alle privat!

Bankverbindung:
Katholisches Familienwerk
Raiffeisen Landesbank
IBAN AT 53 3900 0000 0114 4328

Katholisches Familienwerk
Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt am Wörthersee
T 0676 8772 2440
E-Mail: ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at
www.kath-kirche-kaernten.at/kfw



Rund um die Geburt



und die Zeit danach!

Angebote des Katholischen Familienwerks
von der Schwangerschaft bis zur
Baby- und Kleinkindzeit

Layout/Druck: Druck- & Kopierzentrum, 9020 Klagenfurt





Ein Kind erwarten

Seminar zur Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby

Babys 1. Lebensjahr

Seminar für Eltern mit Babys von 0–12 Monaten

Start in die Kleinkindzeit

Seminar für Eltern mit Kindern von 12–24 Monaten

Schwangerschaftsyoga

im Diözesanhaus Klagenfurt,
Tarviser Straße 30
Yogalehrerin Claude Wagner

Termine und Informationen unter:
0650/37 88 89

Ein Kind erwarten

Seminar zur Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby

Es ist wunderschön, ein Kind zu bekommen! In dieser Zeit verändert sich vieles, daher wollen sich werdende Eltern auf das, was sie erwartet, möglichst gut vorbereiten.

Was bringt mir der Kurs?

- Ich kenne verschiedene Möglichkeiten, meinen Körper auf die Geburt vorzubereiten.
- Ich erfahre, wie ich meine Partnerin bei der Geburt und danach unterstützen kann.
- Ich weiß, wie eine Geburt losgeht, wie sie abläuft und was es dabei zu beachten gibt.
- Ich erfahre, was bei einem Kaiserschnitt passiert und wann dieser nötig ist.
- Ich kenne den Begriff „Urvertrauen“ und weiß, wie ich eine sichere Bindung zu meinem Baby aufbauen kann.
- Ich kenne die Bedürfnisse eines Neugeborenen.
- Ich weiß, welche Faktoren sich günstig auf den Stillstart auswirken.
- uvm.

Die kleine, gleichbleibende Gruppe ermöglicht das Eingehen auf individuelle Fragen, zum Abschluss findet ein Babytreffen statt.

Dauer: 5 Abende à 3 Stunden und ein Babytreffen

Kosten: € 95,- pro Paar
€ 70,- für Einzelpersonen, finanzielle Erleichterungen für Alleinerzieherinnen

Gut durch die Baby- und Kleinkindzeit ...

Seminare für Eltern mit Babys/Kindern von 0–24 Monaten

In der ersten Lebenszeit lernt dein Kind sehr viel, sehr schnell und scheinbar nebenbei. Neugierig und experimentierfreudig eignet es sich komplizierte Dinge wie Gehen und Sprechen an.

Uns Eltern beschäftigen dazu viele Fragen. Sich dabei im Dschungel der Ratschläge zurecht zu finden, ist schwer und sehr anstrengend!

- Wie finde ich den für meine Familie richtigen Weg?
- Wie begleite ich mein Kind während seiner individuellen Entwicklung?
- Wie werden die Bedürfnisse aller Familienmitglieder berücksichtigt?

Das erfährst du in unseren Elternseminaren durch:

- einfühlsame Begleitung
- fachlich, kompetente Information
- praktische Tipps für den Familienalltag
- Austausch mit anderen Eltern

Dauer: 5 Treffen à 2 Stunden

Kosten: € 40,-