

Roland Kachler-Seine Bücher



Gemeinsam trauern - gemeinsam weiter lieben

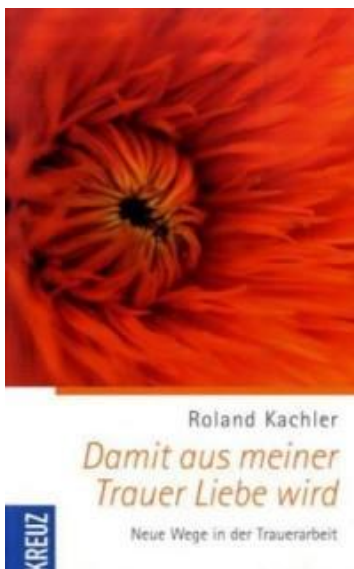
Das ist das aktuelle Buch, das ich zusammen mit meiner Frau geschrieben habe. Es ist das einzige Paarbuch in Deutschland, das trauernden Paaren direkt hilft mit ihrer oft auch unterschiedlichen Trauer umzugehen. Dabei werden wichtige Themen wie z. B. die Kommunikation zwischen den Partnern oder die Sexualität besprochen.

Paar erhalten konkrete Anleitungen trotz eines schweren Verlustes miteinander Paar zu bleiben und ihre Liebe zu vertiefen.



Meine Trauer wird dich finden

In diesem Buch (inzwischen in der 12. Auflage) habe ich mein neues Verständnis der Trauer und einen neuen Traueransatz begründet. Hier erkläre ich, warum viele Menschen sich gegen das Loslassen wehren und was ein bessere Alternative dazu ist. Wenn Sie sich auf einen neuen Trauerweg einlassen wollen, dann hilft Ihnen dieses Buch, einen sicheren Ort für Ihren geliebten Menschen zu finden. So können Sie Ihre innere Beziehung zu Ihrem geliebten Menschen weiter leben. (vgl. auch www.kreuzverlag.de)



Damit aus meiner Trauer Liebe wird

Dieses Buch hat als Leitfaden die bleibende Liebe zum verstorbenen Angehörigen. Wenn Sie in akuter Trauer sind, hilft Ihnen dieses Buch, in den Trauergefühlen Ihre Liebe zu spüren, zu bergen und zu bewahren. Sie bekommen sehr konkrete Anregungen, wie Sie Ihre Liebe zu Ihrem Angehörigen weiterleben können. So erfahren Sie auf Ihrem Trauer- und Beziehungsweg, dass die Liebe stark ist wie der Tod.



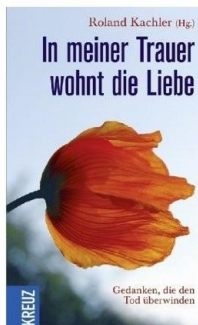
Meine Trauer geht - und du bleibst

Dieses Buch hilft Ihnen auf Ihrem Trauerweg, die Trauer allmählich gehen zu lassen. Dabei dürfen und können Sie Ihre Liebe und innere Beziehung weiterleben. Wie sie zu einer freien und leichten Beziehung werden kann, erfahren Sie in diesem Buch. So können Sie sich wieder dem Leben zuwenden, um es intensiv und erfüllt zu leben. Dabei begleitet Sie Ihr geliebter Mensch mit einem freundlichen Wohlwollen und einem heiteren Lächeln



Dieses ungewöhnliche Kinderbuch "Wie ist das mit der Trauer" begleitet 6 - 12jährige Kinder und Ihre Eltern in Verlustsituationen. Das kann der Verlust der Großeltern, eines Elternteils, eines Geschwisters oder einer guten Freundin sein. In mehreren Erzählungen werden solche Trauersituationen einfühlsam für Kinder entfaltet. In die Erzählungen sind kindgerechte Infoblöcke zu konkreten Fragen der Trauer eingefügt; zwischen den Erzählungen gibt es Anregungen und Ratschläge, wie Kinder ihre Trauer und ihre Beziehung zum Verstorbenen leben können. Ein

abschließendes Elternkapitel unterstützt Eltern bei der Begleitung ihrer Kinder auf dem Weg durch die Trauer (vgl. www.gabriel-verlag.de).



In meiner Trauer wohnt die Liebe

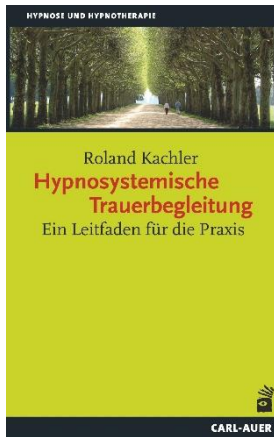
In diesem Buch sind verschiedenste Texte aus meinen Büchern und von anderen bekannten Autoren zum Thema Trauer versammelt. Sie illustrieren auf eine meditative Weise meinen neuen Traueransatz.

Wenn Sie rasch und doch fundiert in meine neue Trauerpsychologie einsteigen wollen, dann ist dieses Buch genau richtig für Sie.



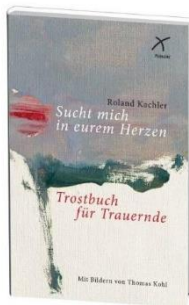
"Für immer in meiner Liebe"

ist ein Erinnerungs- und Arbeitsbuch, das Sie durch das Trauerlabyrinth und zu einer inneren Beziehung zu Ihrem geliebten Menschen führt.



"Hypnosystemische Trauerbegleitung"

ist eine Veröffentlichung für PsychotherapeutInnen, ÄrzteInnen, TrauerbegleiterInnen und andere, die sich ehrenamtlich, professionell und wissenschaftlich mit dem Thema des Trauerns beschäftigen wollen. Auf der Grundlage der Hypnotherapie und der Systemischen Therapie sowie anderen psychotherapeutischen Ansätzen erhalten Sie konkrete Anleitungen und Hilfestellungen für die Arbeit mit Trauernden und Hinterbliebenen. Das Buch unterstützt Sie in Trauerbegleitungen und in der Psychotherapie von komplexen Trauerverläufen (vgl. www.carl-auer.de)



"Sucht mich in euren Herzen: Trostbuch für Trauernde"

- in diesem Buch habe ich die für mich hilfreichsten und eindringlichsten Trauergedichte und Trauergedanken zusammengestellt. Sie sind entsprechend meinem besonderen Traueransatz ausgewählt und einfühlsam erläutert. Dieses Buch ist ein besonderes Geschenk für Trauernde.



"Was bei Trauer gut tut"

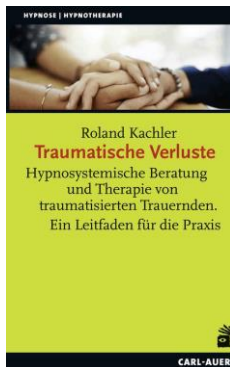
ist ein kleines Buch für die "Erste Hilfe" in einer schweren Verlustsituation. Hier werden sehr konkrete Anleitungen für das Überleben am Beginn der Trauer, für den weiteren Trauerweg und für das Weiterlieben gegeben.



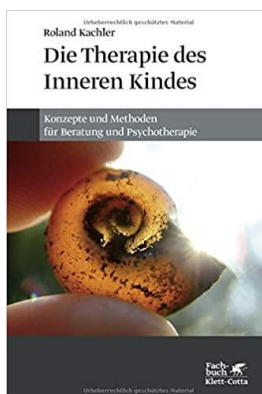
Roland Kachler hat nach dem Unfalltod seines Sohnes einen neuen Weg in der Trauerarbeit entwickelt: Nicht das Loslassen, sondern die Liebe zum Verstorbenen steht im Zentrum des Trauerprozesses. Der Autor beschreibt den Weg durch die Trauer hin zur Liebe und zu einer neuen Beziehung zum Verstorbenen. Zahlreiche Menschen haben in den 3 Büchern von Roland Kachler einfühlsame Trauerbegleitung gefunden. Nun ist das Standardwerk in einem Band erhältlich.



Leporello mit Bildern von Friederike Rave



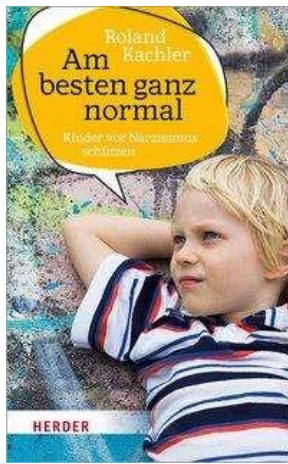
Dieses Buch zeigt die Dynamik von Verlusten auf, bei denen Trauma und Trauer einhergehen, sich gegenseitig triggern und verstärken oder einander blockieren. Roland Kachler bietet neben einer fundierten Darstellung des beziehungsorientierten, hypnosystemischen Traueransatzes auch konkrete Handlungsimpulse für die Arbeit mit traumatisierten Trauernden. Sie verändert die bisherige Trauerbegleitung bei schweren Verlusten.



Das umfassende Kompendium der Inneren-Kind-Arbeit: unentbehrlich für die Praxis - Das Handbuch für erfahrene Praktiker und Einsteiger - Erster vollständiger Überblick über die verschiedenen Ansätze der Inneren-Kind-Arbeit - Führt systematisch und schrittweise in die Methoden der Inneren-Kind-Arbeit ein - Mit vielen Fall- und Gesprächsbeispielen und rasch umsetzbaren Interventionen Die Innere-Kind-Arbeit integriert eine Vielzahl von Ansätzen und lässt sich in ganz verschiedenen Beratungs- und Therapiesituationen anwenden.

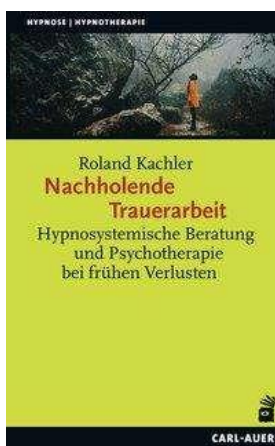


Kinder und Jugendliche erleben viel häufiger schwere, nicht selten auch traumatisierende Verlustsituationen als gemeinhin angenommen. Besonders der Verlust von nahestehenden Menschen - das Thema dieses Buches - hat prägende, oft destruktive Auswirkungen auf die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, auch wenn diese von der Umwelt oft nicht wahrgenommen und verstanden werden. Im Zentrum des hypnosystemischen Ansatzes zur Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen steht erstmals ein innovativer bindungs- und beziehungsorientierter Grundgedanke: Kinder und Jugendliche dürfen den Verstorbenen als inneren Begleiter bewahren und weiter eine innere Beziehung zu ihm leben. Mit vielen konkreten Anregungen, Methoden und Ritualen zeigt der Autor, wie nach einem schweren Verlust das Trauma des Todes und zugleich die Gestalt des Verstorbenen integriert werden können. Der systemische Ansatz umfasst auch die begleitende Arbeit mit den Angehörigen.



Narzisstische Persönlichkeiten prägen unsere Öffentlichkeit und Gesellschaft - doch während Narzissmus ein viel diskutiertes Phänomen ist, weiß man kaum etwas über seine Entstehung. Etwa, ob es eine Erziehung gibt, die Narzissmus fördert.

Eltern möchten einfühlsame, selbstbewusste Kinder - und fördern doch durch unbewusste Prozesse narzisstischen Charakterzüge. Der Psychologe und Bestsellerautor Roland Kachler zeigt auf, wie Kinder und Jugendliche zu kleineren und größeren narzisstischen Egos werden können. Und er gibt konkrete Hilfestellung, um diese Fehlentwicklungen zu verhindern oder umzukehren. Dabei fließen Erfahrungen aus seiner 25-jährigen Tätigkeit als Leiter einer Erziehungsberatungsstelle ein.



In vielen Beratungs- und Psychotherapieprozessen werden frühe Verluste in der Kindheit oder Jugend sichtbar. Zunehmend suchen Betroffene auch selbst Beratung und Therapie auf, um frühe Verluste aufzuarbeiten. Oft macht erst das Wissen um solche unverarbeiteten Verluste die aktuelle Symptomatik wie eine Angsterkrankung oder Depression verständlich.

Roland Kachler zeigt, wie dieses häufig übersehene Thema hypnosystemisch und mittels Ego-State-Therapie bearbeitet werden kann: Der vom Verlust betroffene Kind-Ego-State erhält eine nachholende Begleitung in seinem damals unvollständigen Trauer- und Beziehungsprozess. Zentral ist dabei, dass die Beziehung zum

Verstorbenen geklärt und gestaltet werden muss. Dann kann an einer nachholenden Entwicklung des Kind-Ego-States gearbeitet werden, so dass sich auch die aktuelle Symptomatik lösen kann.

Die vorgestellten Interventionen können unmittelbar umgesetzt werden. Ausgewählte Fallbeispiele illustrieren die Arbeitsweise und das Zusammenspiel von hypnosystemischem Traueransatz und Ego-State-Therapie. Berater und Psychotherapeuten erhalten damit einen Leitfaden für ihre Praxis.



Jedes Paar durchlebt gemeinsam bewusste und unbewusste Prozesse. Letztere entscheiden über das Wohl einer Beziehung. Wie diese unbewussten Prozesse entstehen und sich verändern können und wie diese Erkenntnisse in einer Therapie genutzt werden können, zeigt Roland Kachler an vielen Beispielen und Übungen.



Wie sind Träume in der Trauer zu verstehen? Was teilen uns die Träume über uns und den Verstorbenen mit? Ausgehend von einer Traumkunde für Trauernde und anhand zahlreicher Beispiele zeigt Roland Kachler, wie Träume zu einer neuen Beziehung zu dem Verstorbenen führen können: Träume als Wegweiser in ein wieder gelingendes Leben. Auch zum Umgang mit Alpträumen gibt er konkrete Hilfestellung sowie zur Traum- und Imaginationsarbeit in der Trauerbegleitung.



Ein rundes Jubiläum wie die Rosen- oder Silberhochzeit ist ein guter Anlass für Paare, sich bewusst zu machen, welchen Weg sie gemeinsam gegangen sind. Dieses besondere Festbuch lädt ein, sich an die Höhen und Tiefen der eigenen Beziehungsgeschichte zu erinnern und vor allem die Liebe gemeinsam zu feiern. Neben inspirierenden Texten und ausdrucksstarken Illustrationen bietet es die Möglichkeit, eigene Gedanken und Ereignisse festzuhalten. So entsteht eine wertvolle und ganz persönliche Erinnerung an das besondere Jubiläum Ihrer Liebe.



Krisen kennt und erlebt jeder. Nicht nur die oft genannte Krise zur Lebensmitte, auch belastende Situationen wie der Ausstieg aus dem Berufsleben, der Auszug der erwachsenen Kinder aus dem Elternhaus, Krankheit oder gar der Tod eines geliebten Menschen stürzen Menschen in tiefe Krisen. Der Weg zurück in einen normalen Alltag fällt meist sehr schwer. Roland Kachler zeigt fachkundig und einfühlsam, was in schwierigen Zeiten hilft. Mit dem biblischen Propheten Elija als Leitfigur und vielen Beispielen aus seiner therapeutischen Arbeit beschreibt er, wie man Krisen überwinden kann. Dabei wird deutlich: Gerade im Durchleben schwieriger Zeiten reifen wir – als Person und im Glauben.



Eine Familie hat jeder! Aber jede Familie ist ein bisschen anders. Die Kinder in den Geschichten kommen aus verschiedenen Familie und erleben ganz Unterschiedliches:

Leonie und Marco sind gespannt auf ihr neues Geschwisterchen, Lukas und Laura wissen nicht, wie sie damit umgehen sollen, dass Mama und Papa sich trennen, und Laura und Tim sind der Meinung, dass ihre Eltern eine große Überraschung verdient haben.

Ein Buch, das Kindern ab 8 und ihren Eltern konkrete Erklärungen und Hilfen für das Leben in der Familie an die Hand gibt.



Roland Kachler bietet hier nicht nur einen spannenden Kriminalroman nach klassischen Whodunit-Mustern. En passant liefert er Einblicke in die psychoanalytische Traumdeutung nach Freud und in die Analytische Psychologie seines einstigen Schülers Jung. Zudem begegnet man auf Schritt und Tritt den Techniken Ericksons.



Viele erwachsene Menschen fühlen sich ungeliebt. Sie hatten als Kind nie das Gefühl, ein Wunschkind zu sein oder konnten oft die Wünsche der Eltern nicht erfüllen und manchmal waren sie tatsächlich unerwünscht. Das ist für Kinder schwer aushaltbar und wirkt sich bis ins Erwachsenenalter aus. Roland Kachler zeigt Wege aus diesen Blockaden, indem er die Innere-Kind-Arbeit mit Ansätzen aus der Traumatherapie (Ego-State-Ansatz) verbindet. Er macht in seiner therapeutischen Praxis zudem regelmäßig die Erfahrung, dass die Innere-Kind-Arbeit ausdrücklich gewünscht wird.