

# RABENMUTTER ODER SUPER-MOM?

## Gibt es die „perfekte“ Mutter überhaupt?

**S**ie bringt Haushalt, Beruf und Familie unter einen Hut, hat für jedes Problem ein offenes Ohr und natürlich die passende Lösung, ist immer top gestylt und Tag und Nacht für ihre Lieben da, ohne dabei selbst zu kurz zu kommen. Die Anforderungen an Mütter sind heute höher denn je. Aber woher kommt dieses Idealbild und ist es überhaupt möglich, perfekt zu sein? Oder darf es auch weniger sein? Weniger Multitasking, weniger Konkurrenz und dafür mehr Ruhe, mehr Zeit und mehr Entspannung?

Gemeinsam werden wir uns diesen spannenden Fragen widmen und nach Lösungen suchen.



**Termin:** Montag,  
18. September 2023  
19 Uhr

**Ort:** ONLINE VIA ZOOM

**Vortrag von:**  
Martina Klein

*Psychologische Beratung, Mental- und Hypnosecoach,  
Supervision, Mutter von 3 Töchtern*

ANMELDUNG im EKiz Hermagor unter:  
[kontakt@ekiz-hermagor.at](mailto:kontakt@ekiz-hermagor.at) oder 0660 54 91 644

Die ZOOM-Zugangsdaten werden Ihnen per Mail zugesendet.

Die **KOSTEN** der Veranstaltung übernimmt  
gerne das Katholische Bildungswerk Kärnten.

Wir freuen uns, wenn Sie das Angebot in Ihrem Umkreis teilen.