

# Psychische Erste Hilfe und Krisenintervention



Ein Bildungsangebot für diözesane Mitarbeiter:innen und Mitarbeiter:innen der Caritas Kärnten

# Psychische Erste Hilfe und Krisenintervention

Dieses Seminar richtet sich an all jene, welche Menschen in Krisenzeiten (lebensbedrohende Diagnosen, Tod eines Angehörigen, Unfälle ...) gut begleiten und unterstützen möchten.

**Inhalte:** Was brauchen Menschen in diesen Extremsituationen? Wie kann ich mit ihnen über belastende Themen sprechen? Welche Reaktionen können auftreten und wie gehe ich professionell damit um? Wie kann ich mich selbst gut abgrenzen, um nicht mit in die Emotion gezogen zu werden? Ziel des Seminares ist es, der „Fels in der Brandung“ zu sein und Antworten geben zu können. Das Seminar wird praxisbezogen abgehalten. Eigene Fallbeispiele können eingebracht werden.

**Informationen:** bei Mag.<sup>a</sup> Petra Kudlička unter [petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at](mailto:petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at)  
**Kosten:** € 80,-  
**Anmeldung:** bis DO, 7. März 2024 unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
**Hinweis:** gilt auch als Fortbildung für Pflegeberufe! (nach §63 und §104c GuKG für DGKP, Pflegefachassistenz und Pflegeassistenz.)

Seminar mit:

**Mag.<sup>a</sup> Petra Preimesberger**

*Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin*

Termin:

**DO, 14. März 2024 · von 9 bis 16 Uhr**

Ort: **Diözesanhaus**

**Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.**

Bei Selbstzahlung > Überweisung des jeweiligen Kostenbeitrags an:

Katholisches Bildungswerk Kärnten  
AT 62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck:  
Psychische Erste Hilfe – 14. März 2024



**Caritas**

