



Prošnja za pomoč v stiski

Psalm 70

O Bog, da me rešiš, *

GOSPOD, hiti mi pomagat.

Naj bodo osramočeni, naj se sramujejo *
tisti, ki mi strežejo po življenju;

naj se umaknejo, naj bodo zasramovani, *
katerim je vseč moja nesreča.

Naj se obrnejo, da bodo za petami lastni sramoti, *
kateri pravijo: »Aha, aha!«

Naj se radujejo, naj se veselijo v tebi *
vsi, ki te iščejo.

Naj vedno govorijo: »Bog je velik,« *
kateri ljubijo tvojo pomoč.

Jaz pa sem nesrečen in ubog, *
o Bog, hiti k meni.

Ti si moja pomoč in moj rešitelj, *
GOSPOD, nikar se ne mudi.

(Slava Očetu in Sinu *
in Svetemu Duhu.

Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *
in vekomaj. Amen.)

Odmev duše

Psalm meseca oktobra



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

Vzemite si vsak dan nekaj minut časa, da se umirate in molite. Psalmi Vam pri tem lahko pomagajo, saj so Božji glas in človekova beseda obenem. Ponujajo nam jezik, ki olajša pogovor z Bogom.

Za vsak mesec tega leta je bilo izbrano eno besedilo. Skušajte ga redno (po možnosti dnevno) moliti. Svetopisemske besede namreč pogosto razodevajo svojo moč in lepoto, če jih ponavljamo.

Pri molitvi lahko upoštevate naslednje korake:

1. Umirate se.
2. Berite psalm počasi in zbrano. Če niste sami: Nekdo prebere vrstico, drugi jo ponovijo. Tako delamo do konca besedila.
3. V tihoti prisluhnite, kaj Vam psalm razodeva.
4. Zapišite si pomembne misli ali jih povejte drugim.
5. Sklenite molitev s »Slava Očetu«.

Na spletni strani www.kath-kirche-kaernten.at/psalm najdete:

- besedilo psalma, da ga imate na pametnem telefonu vedno pri sebi
- članek z razlago besedila
- posnetek predavanja o psalmu
- posnetek psalma, ki ga je zapel pevec.



Svoje misli o psalmu ali kratko molitev, ki ste jo na osnovi psalma sami napisali, bomo radi objavili na spletni strani (z imenom ali brez imena, če bo treba, v skrajšani obliki).

Pošljite to prosim na naslov: klaus.einspieler@kath-kirche-kaernten.at.