



Selig seid ihr Matthäus 5,3-12

Selig, die arm sind vor Gott; *
denn ihnen gehört das Himmelreich.

Selig die Trauernden; *
denn sie werden getröstet werden.

Selig die Sanftmütigen; *
denn sie werden das Land erben.

Selig, die hungern und dürsten nach der Gerechtigkeit; *
denn sie werden gesättigt werden.

Selig die Barmherzigen; *
denn sie werden Erbarmen finden.

Selig, die rein sind im Herzen; *
denn sie werden Gott schauen.

Selig, die Frieden stiften; *
denn sie werden Kinder Gottes genannt werden.

Selig, die verfolgt werden um der Gerechtigkeit willen; *
denn ihnen gehört das Himmelreich.

Selig seid ihr, wenn man euch schmäht und verfolgt *
und alles Böse über euch redet um meinetwillen.

Freut euch und jubelt: *
Denn euer Lohn wird groß sein im Himmel.



Nehmen Sie sich täglich einige Minuten Zeit für die Stille und das Gebet. Die Texte der Bibel können Ihnen dabei helfen – sie sind die göttliche Stimme und das Echo der menschlichen Seele zugleich.

Für jeden Monat wurde ein Text ausgewählt. Versuchen Sie, ihn täglich zu beten. Denn Bibelworte entfalten ihre Kraft und Schönheit, indem sie wiederholt werden.

Folgende Schritte können Ihnen dabei helfen:

1. Ruhig werden.
2. Den Text langsam rezitieren. Wenn Sie nicht alleine sind: Eine Person liest jeweils eine Zeile vor, alle anderen wiederholen sie.
3. Stille halten, den Text nachklingen lassen.
4. Wichtige Gedanken notieren oder sie mit anderen teilen.
5. Abschließen (Ehre sei dem Vater).

Hinweis:

Auf der Seite www.kath-kirche-kaernten.at/psalm finden Sie:

- den Text (damit Sie ihn mittels Smartphone immer bei sich haben)
- einen Artikel mit Erläuterungen zum Text
- einen Vortrag zum Text
- den gesungenen Text.



Ihre Gedanken oder eigenen Texte dazu veröffentlichen wir gerne auf der Homepage (mit oder ohne Angabe des Namens, Kürzungen vorbehalten). Bitte senden Sie diese an: klaus.einspieler@kath-kirche-kaernten.at.