



Hoffnung auf Vergebung

Psalm 130

Aus den Tiefen rufe ich, HERR, zu dir: *
Mein Herr, höre doch meine Stimme!

Lass deine Ohren achten *
auf mein Flehen um Gnade.

Würdest du, HERR, die Sünden beachten, *
mein Herr, wer könnte bestehen?

Doch bei dir ist Vergebung, *
damit man in Ehrfurcht dir dient.

Ich hoffe auf den HERRN, es hofft meine Seele, *
ich warte auf sein Wort.

Meine Seele wartet auf meinen Herrn /
mehr als Wächter auf den Morgen, *
ja, mehr als Wächter auf den Morgen.

Israel, warte auf den HERRN, /
denn beim HERRN ist die Huld, *
bei ihm ist Erlösung in Fülle.

Ja, er wird Israel erlösen *
aus all seinen Sünden.

(Ehre sei dem Vater und dem Sohn *
und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *
und in Ewigkeit. Amen.)



Nehmen Sie sich täglich einige Minuten Zeit für die Stille und das Gebet. Die Psalmen können Ihnen dabei helfen – sie sind die göttliche Stimme und das Echo der menschlichen Seele zugleich.

Für jeden Monat wurde ein Psalm ausgewählt. Versuchen Sie, ihn täglich zu beten. Denn Bibelworte entfalten ihre Kraft und Schönheit, indem sie wiederholt werden.

Folgende Schritte können Ihnen dabei helfen:

1. Ruhig werden.
2. Den Psalm langsam rezitieren. Wenn Sie nicht alleine sind: Eine Person liest jeweils eine Zeile vor, alle anderen wiederholen sie.
3. Stille halten, den Psalm nachklingen lassen.
4. Wichtige Gedanken notieren oder sie mit anderen teilen.
5. Abschließen (Ehre sei dem Vater).

Hinweis:

Auf der Seite www.kath-kirche-kaernten.at/psalm finden Sie:

- den Text des Psalms (damit Sie ihn mittels Smartphone immer bei sich haben)
- einen Artikel mit Erläuterungen zum Text
- einen Vortrag zum Psalm als Videofile
- den gesungenen Psalm als Audiofile.



Ihre Gedanken oder eigenen Texte zum Psalm veröffentlichen wir gerne auf der Homepage (mit oder ohne Angabe des Namens, Kürzungen vorbehalten). Bitte senden Sie diese an: klaus.einspieler@kath-kirche-kaernten.at.