



## Ein Morgengebet

### Psalm 63,2-9

Gott, mein Gott bist du, dich suche ich, \*  
es dürstet nach dir meine Seele.

Nach dir schmachtet mein Fleisch \*  
wie dürres, lechzendes Land ohne Wasser.  
Darum halte ich Ausschau nach dir im Heiligtum, \*  
zu sehen deine Macht und Herrlichkeit.

Denn deine Huld ist besser als das Leben. \*  
Meine Lippen werden dich rühmen.

So preise ich dich in meinem Leben, \*  
in deinem Namen erhebe ich meine Hände.

Wie an Fett und Mark wird satt meine Seele, \*  
mein Mund lobt dich mit jubelnden Lippen.  
Ich gedenke deiner auf meinem Lager \*  
und sinne über dich nach, wenn ich wache.

Ja, du wurdest meine Hilfe, \*  
ich juble im Schatten deiner Flügel.

Meine Seele hängt an dir, \*  
fest hält mich deine Rechte.

(Ehre sei dem Vater und dem Sohn \*  
und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit \*  
und in Ewigkeit. Amen.)



Nehmen Sie sich täglich einige Minuten Zeit für die Stille und das Gebet. Die Psalmen können Ihnen dabei helfen – sie sind die göttliche Stimme und das Echo der menschlichen Seele zugleich.

Für jeden Monat wurde ein Psalm ausgewählt. Versuchen Sie, ihn täglich zu beten. Denn Bibelworte entfalten ihre Kraft und Schönheit, indem sie wiederholt werden.

Folgende Schritte können Ihnen dabei helfen:

1. Ruhig werden.
2. Den Psalm langsam rezitieren. Wenn Sie nicht alleine sind: Eine Person liest jeweils eine Zeile vor, alle anderen wiederholen sie.
3. Stille halten, den Psalm nachklingen lassen.
4. Wichtige Gedanken notieren oder sie mit anderen teilen.
5. Abschließen (Ehre sei dem Vater).

### Hinweis:

Auf der Seite [www.kath-kirche-kaernten.at/psalm](http://www.kath-kirche-kaernten.at/psalm) finden Sie:

- den Text des Psalms (damit Sie ihn mittels Smartphone immer bei sich haben)
- einen Artikel mit Erläuterungen zum Text
- einen Vortrag zum Psalm als Videofile
- den gesungenen Psalm als Audiofile.



Ihre Gedanken oder eigenen Texte zum Psalm veröffentlichen wir gerne auf der Homepage (mit oder ohne Angabe des Namens, Kürzungen vorbehalten). Bitte senden Sie diese an: [klaus.einspieler@kath-kirche-kaernten.at](mailto:klaus.einspieler@kath-kirche-kaernten.at).