



Jutranja molitev

Psalm 63,2-9

O Bog, moj Bog, željno te iščem, *
mojo dušo žeja po tebi;
moje telo koprni po tebi *
kakor suha in izčrpana zemlja po vodi.
Vate sem se zamaknil v svetišču, *
da bi uzrl tvojo moč in tvojo slavo.
Tvoja dobrota je boljša kakor življenje, *
moje ustnice te smejo slaviti.
Zato te bom slavil v svojem življenju, *
v tvojem imenu bom dvigal svoje roke.
Kakor z najboljšimi jedili se bo nasičevala moja duša, *
v veselju te bodo hvalila moja usta.
Spominjal se te bom na svojem ležišču, *
v zgodnjem jutru bom premišljeval o tebi;
kajti ti si mi pomagal, *
v senci tvojih peruti se radujem.
Moja duša se te oklepa, *
podpira me tvoja desnica.

(Slava Očetu in Sinu *
in Svetemu Duhu.

Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *
in vekomaj. Amen.)

Odmev duše

Psalm meseca avgusta



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

Vzemite si vsak dan nekaj minut časa, da se umirate in molite. Psalmi Vam pri tem lahko pomagajo, saj so Božji glas in človekova beseda obenem. Ponujajo nam jezik, ki olajša pogovor z Bogom.

Za vsak mesec tega leta je bilo izbrano eno besedilo. Skušajte ga redno (po možnosti dnevno) moliti. Svetopisemske besede namreč pogosto razodevajo svojo moč in lepoto, če jih ponavljamo.

Pri molitvi lahko upoštevate naslednje korake:

1. Umirate se.
2. Berite psalm počasi in zbrano. Če niste sami: Nekdo prebere vrstico, drugi jo ponovijo. Tako delamo do konca besedila.
3. V tihoti prisluhnite, kaj Vam psalm razodeva.
4. Zapišite si pomembne misli ali jih povejte drugim.
5. Sklenite molitev s »Slava Očetu«.

Na spletni strani www.kath-kirche-kaernten.at/psalm najdete:

- besedilo psalma, da ga imate na pametnem telefonu vedno pri sebi
- članek z razlago besedila
- posnetek predavanja o psalmu
- posnetek psalma, ki ga je zapel pevec.



Svoje misli o psalmu ali kratko molitev, ki ste jo na osnovi psalma sami napisali, bomo radi objavili na spletni strani (z imenom ali brez imena, če bo treba, v skrajšani obliki).

Pošljite to prosim na naslov: klaus.einspieler@kath-kirche-kaernten.at.