



## Rešitev pred smrtjo

### Psalm 116,1-9

Ljubim GOSPODA, ker poslušá \*  
moj glas, mojo prošnjo za milost.  
Zakaj svoje uho je nagnil k meni, \*  
v svojih dneh ga bom klical.  
Obdale so me vrvi smrti, /  
dosegle so me stiske podzemlja, \*  
dosegel sem stisko in žalost.  
GOSPODOVO ime kličem: \*  
»O GOSPOD, osvobodi mojo dušo!«  
Milostljiv je GOSPOD in pravičen, \*  
naš Bog je usmiljen.  
GOSPOD varuje preproste, \*  
bil sem slaboten, pa me je rešil.  
Vrni se k svojemu počitku, duša moja, \*  
kajti GOSPOD ti je povrnil dobro.  
Zares, rešil si mojo dušo pred smrtjo, /  
moje oči pred solzami, \*  
moje noge pred padcem.  
Hodil bom pred GOSPODOM \*  
v deželah živih.

(Slava Očetu in Sinu \*  
in Svetemu Duhu.  
Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej \*  
in vekomaj. Amen.)

# Odmev duše

## Psalm meseca aprila



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

Vzemite si vsak dan nekaj minut časa, da se umirate in molite. Psalmi Vam pri tem lahko pomagajo, saj so Božji glas in človekova beseda obenem. Ponujajo nam jezik, ki olajša pogovor z Bogom.

Za vsak mesec tega leta je bilo izbrano eno besedilo. Skušajte ga redno (po možnosti dnevno) moliti. Svetopisemske besede namreč pogosto razodevajo svojo moč in lepoto, če jih ponavljamo.

Pri molitvi lahko upoštevate naslednje korake:

1. Umirate se.
2. Berite psalm počasi in zbrano. Če niste sami: Nekdo prebere vrstico, drugi jo ponovijo. Tako delamo do konca besedila.
3. V tihoti prisluhnite, kaj Vam psalm razodeva.
4. Zapišite si pomembne misli ali jih povejte drugim.
5. Sklenite molitev s »Slava Očetu«.

Na spletni strani [www.kath-kirche-kaernten.at/psalm](http://www.kath-kirche-kaernten.at/psalm) najdete:

- besedilo psalma, da ga imate na pametnem telefonu vedno pri sebi
- članek z razlago besedila
- posnetek predavanja o psalmu
- posnetek psalma, ki ga je zapel pevec.



Svoje misli o psalmu ali kratko molitev, ki ste jo na osnovi psalma sami napisali, bomo radi objavili na spletni strani (z imenom ali brez imena, če bo treba, v skrajšani obliki).

Pošljite to prosim na naslov: [klaus.einspieler@kath-kirche-kaernten.at](mailto:klaus.einspieler@kath-kirche-kaernten.at).