

# RED MA AMOL

## JAHRESPROGRAMM 2023/24

... bietet eine unkonventionelle und zeitgemäße Möglichkeit, sich mit Themen des Lebens und Aspekten des christlichen Glaubens auseinanderzusetzen – fundiert und gleichzeitig locker. Distanz und Nähe zur Kirche, persönlicher Glaube und kühle Betrachtung, (Glaubens)Alltag und MEHR... alles hat Platz.

An jedem Stammtisch-Abend wartet ein aktuelles Thema. Zunächst gibt es einen Impulsvortrag (etwa 30 Minuten), gefolgt von einer moderierten Diskussion mit der Möglichkeit, Fragen zu stellen und ins Gespräch zu kommen. Danach runden zwei bis drei zusammenfassende Sätze den Abend ab.

**Termine:** jeweils donnerstags,  
von 19 bis 20.15 Uhr

**Ort:** PFARRSAAL ST. EGID

Pfarrhofgasse 4, 9020 Klagenfurt a. W.

**Moderation:**

**Martin Rainer, Dipl. PAss.**



**INFORMATIONEN** bei Martin Rainer unter 0676 8772 7563

**ANMELDUNG** ist nicht erforderlich.



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



Katholisches  
Bildungswerk  
St. Egid



QVB  
zertifiziert  
data a  
CERT

# RED MA AMOL



## Termine & Themen

30. November 2023

### GLAUB' NICHT ALLES, WAS DU DENKST!

Cindy Sablatnig, MA, BA

Greater LifeCoach, Psychologische Beraterin i.A.,  
Erwachsenenbildnerin

11. Jänner 2024

### ZAUBERKRAFT RESILIENZ

*So trainieren wir unser mentales Immunsystem*

Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin, Diplomierte Gesundheits- und  
Entspannungstrainerin

1. Feber 2024

### HERAUSFORDERUNG DEMENZ

DGKP Gerhard Spreitzer

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger

21. März 2024

### EUROPÄISCHE UNION IM FOKUS

Marc Germeshausen, MSc BA KHS

Direktor Europahaus Klagenfurt

2. Mai 2024

### WIE ENTWICKELT SICH SPIRITUALITÄT IM LAUFE EINES LEBENS

Dr.ªn Anita Kager-Adunka

Psychologin, Qigong- und  
Achtsamkeitstrainerin



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



Katholisches  
Bildungswerk  
St. Egid



QVB  
zertifiziert  
CERT